

科目名	成人看護学総論				
担当講師名	今松 裕子	所属・役職	主任看護教員	資格・免許	看護師
授業形態	講義・演習・GW	単位数・時間数	1単位 30 時間	開講年次	1 学年後期
講義の概要	○現代を生きる大人の生活と健康に関する基本的な知識を基盤とし、様々な健康状態や健康問題に対応するための基本的な考え方や援助方法を学ぶ。				
到達目標	○最新の情報やデータに基づき変動する社会生活をとらえ、現代を生きる大人の生活や生き方について包括的に理解できる ○現代を生きる大人の健康生活を多角的に捉え、健康状態や健康問題を理解できる ○大人の多様な健康状態や健康問題に対応するための看護アプローチの基本的考え方や方法を理解する				
講義回数	講義内容				
1 ～ 5	1. 大人の特徴 1) 生涯発達（ライフサイクル）の特徴 ①生涯発達とは ②大人の発達段階・発達課題（エリクソン・ハヴィガースト） 2) 各成人期（青年期・壮年期・更年期・中年期・向老期）の身体・心理・社会的特徴 3) 大人の生活：働いて生活を営むこと 4) 大人を取り巻く環境と生活の状況 5) 大人の生活と健康を守るためのシステム（健康日本2 1）				講義・演習
6 ～ 10	2. 大人の健康問題の特徴とその予防 1) 健康を脅かす要因と看護 (1) ストレスと健康生活 (2) 就業・就業形態の変化がもたらす健康問題 (3) 飲酒がもたらす健康問題 (4) 喫煙と健康問題 (5) 身体活動量低下と運動不足、肥満 (6) 生活環境衛生と健康 (7) 感染症				講義・演習
11 ～ 15	3. 大人の健康レベルに対応した看護（理論） 1) 看護アプローチの基本 2) ヘルスプロモーションと看護 3) 急激な健康破綻から回復を促す看護 4) 慢性病との共存を支える看護				講義・演習
教科書等	教科書：「成人看護学総論」 医学書院 「国民衛生の動向」 厚生労働統計協会 適宜、資料配布				
成績評価方法	出席状況、授業参加状況、課題レポート、筆記試験等により総合的に評価します。				
履修上の留意点					
特記事項					

