



館ヶ森アーク牧場
きれいに咲き誇る季節の花々や牧場の動物たちとのふれあい、旬の食材を使ったランチビュッフェが楽しめる。牧場の美味しい餌みが詰まった多彩なお土産も人気。
【住所】若手県一関市藤沢町真海字衣井沢山9-15
【時間】10:00～18:00(冬季は～17:00)
【休業日】年末年始(冬季は月曜日)
【お問い合わせ先】0191-63-5100
【HP】https://www.arkfarm.co.jp



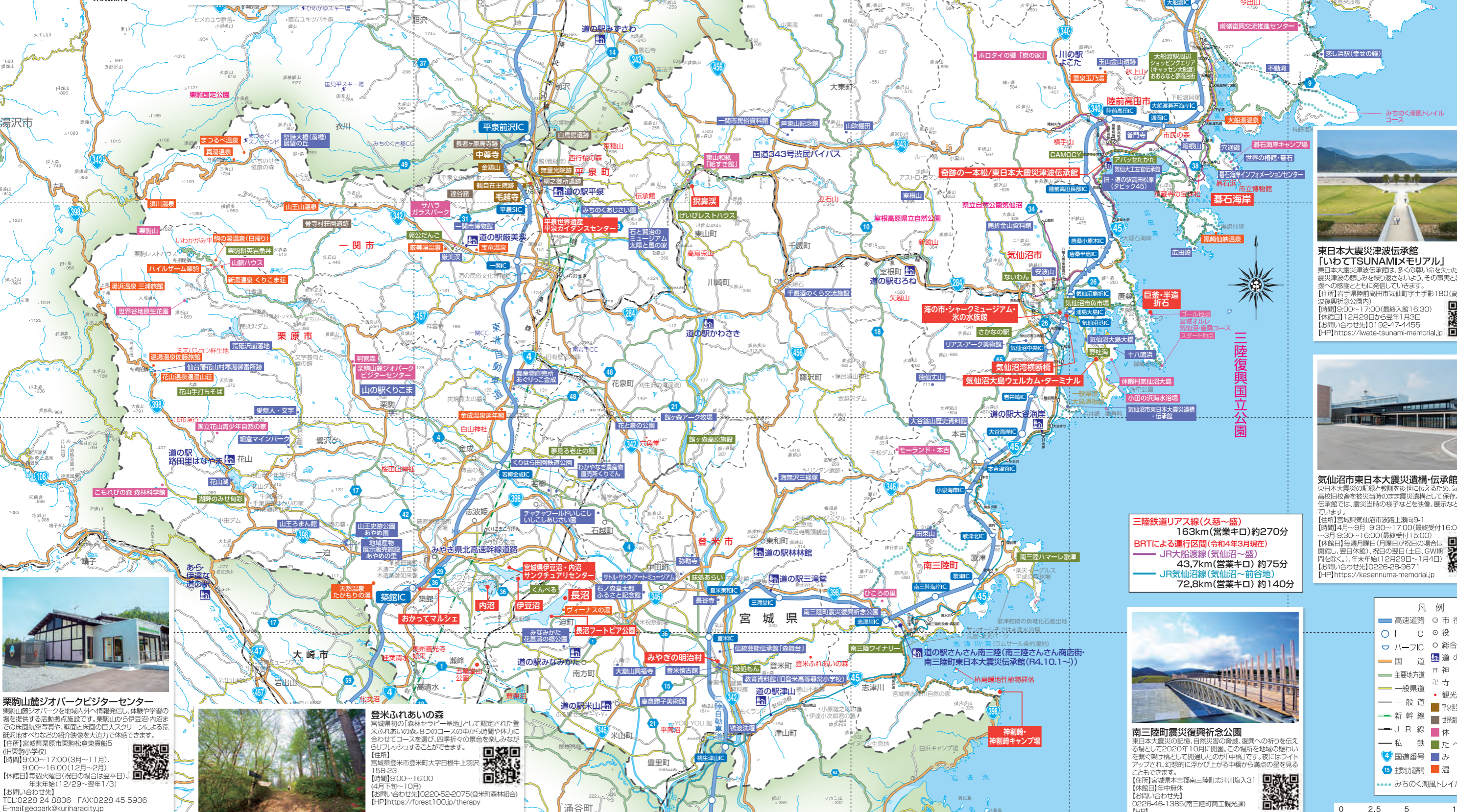
達谷窟毘沙門堂
創建1200年の歴史を持つ達谷窟毘沙門堂は平泉最古の寺社であり、みちのく随一の霊場として有名です。神秘的パワースポットとして人気がある窟毘沙門堂はじめ、境内には来訪者の開運を約束する神仏が数多くまつられています。
【住所】若手県西宮郡平泉町平泉字北沢16
【時間】8:00～17:00(4/1～11/23)
8:00～16:30(11/24～3/31)
【休業日】年中無休
【お問い合わせ先】0191-46-4931
【HP】https://iwayabetto.com



イীগアストすみた
住田町の美味しいブランド豚肉「ありすぽ〜」の他、地域の野菜、スイーツ、お惣菜、観光土産品等を販売しています。
【住所】若手県気仙郡住田町世田米赤畑12-2
【時間】10:00～19:00
【休業日】隔週月曜日
【お問い合わせ先】0192-47-5666
【HP】https://sanriku-travel.jp/visit/howto/p4547/



千石船 気仙丸
気仙丸は平成3年に気仙船協会により復元された千石船です。東日本大震災の津波で無傷だったことから「奇跡の船」と呼ばれています。令和3年から陸揚展示されています。
【住所】若手県大船渡市大船渡町茶屋前157-10
【時間】ライトアップは16時30分～21時
【休館日】無休(見学自由)
【お問い合わせ先】0192-26-2141
【HP】http://ofunatocci.or.jp/?page_id=2904



1

2

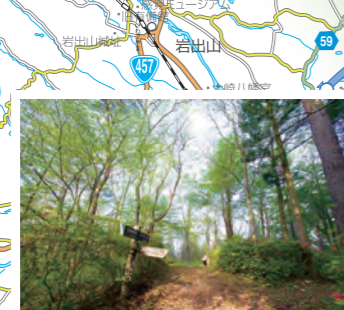
3

4

5



栗駒山麓ジオパークビジターセンター
栗駒山麓ジオパークを地域内外へ情報発信し、体験や学習の場を提供する活動拠点施設です。栗駒山から伊豆沼内沼までの床面航空写真や、壁面と床面の巨大スクリーンによる荒砥地すべりなどの紹介映像を大迫力で体験できます。
【住所】宮城県栗原市栗駒山麓集積場5(旧栗駒小学校)
【時間】9:00～17:00(3月～11月)、9:00～16:00(12月～2月)
【休館日】毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/29～翌年1/3)
【お問い合わせ先】TEL:0228-24-8836 FAX:0228-45-5936 E-mail:geopark@kuriharacity.jp 【HP】https://www.kuriharacity.jp/geopark/O60/



登米ふれあいの森
宮城県初の「森林セラピー基地」として認定された登米ふれあいの森。8つのコースの中から時間や体力に合わせてコースを選び、四季折々の景色を楽しみながらリラックスすることが出来ます。
【住所】宮城県登米市登米町大字日根牛上羽沢158-23
【時間】9:00～16:00(4月下旬～10月)
【お問い合わせ先】0220-52-2075(登米市森林組合) 【HP】https://forest100.jp/therapy



東日本大震災津波伝承館
「いわてTSUNAMIメモリアル」
東日本大震災津波伝承館は、多くの尊い命を失った東日本大震災津波の悲しみを繰り返さないよう、その事実と教訓を、支援への感謝とともに発信していきます。
【住所】若手県陸前高田市気仙町字土手影180(高田松原津波復興祈念公園内)
【時間】9:00～17:00(最終入館16:30)
【休館日】12月29日から翌年1月3日
【お問い合わせ先】0192-47-4455
【HP】https://wate-tsunami-memorial.jp



気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館
東日本大震災の記録と教訓を後世に伝えるため、気仙沼市高野日校舎を被災当時のまま震災遺構として保存、併設する伝承館では、震災当時の様子などを映像、展示などで紹介しています。
【住所】宮城県気仙沼市波路上瀬向9-1
【時間】4月～9月 9:30～17:00(最終受付16:00)、10月～3月 9:30～16:00(最終受付15:00)
【休館日】毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は開館)、翌日休館、祝日の翌日(土日、GW期間を除く)、年末年始(12月29日～1月4日)
【お問い合わせ先】0226-28-9671
【HP】https://kesennuma-memorial.jp

三陸鉄道リアス線(久慈～盛)
163km(営業キロ)約270分
BRTによる運行区間(令和4年3月現在)
— JR大船渡線(気仙沼～盛) 43.7km(営業キロ)約75分
— JR気仙沼線(気仙沼～前谷地) 72.8km(営業キロ)約140分



南三陸町震災復興祈念公園
東日本大震災の記憶、自然災害の脅威、復興への祈りを伝える場として2020年10月に開園。この場所を地域の賑わいを築く架け橋として開通したのが「中橋」です。夜にはライトアップされ、幻想的に浮かび上がる中橋から海点を望めることができます。
【住所】宮城県本吉郡南三陸町志津川1地入31
【休館日】年中無休
【お問い合わせ先】0226-46-1385(南三陸町観光課) 【HP】https://www.m-kankou.jp/view_spot/234397.html

凡例

高速道路	市役所
I C	役場
ハーフIC	総合庁舎等
国道	道の駅
主要地方道	神社
一般県道	寺院
一般道	観光スポット
新幹線	平泉世界遺産登録地
J R線	世界遺産登録候補地
JR線	体験
鉄 路	た べる
み	みる
19	主要地方道
温泉	
みちのく潮風トレイルコース	

