



# 岩手県立病院 看護科(部)のご案内

看護師になって良かったー。  
そんな出会いが待っています。



県民の健康を守る  
 自治体病院としての使命を自覚し、  
 県民に信頼され、  
 愛される医療の実践者として、  
 医療チームにおける役割を果たし、  
 社会の求める看護を提供する



岩手県立病院の基本理念

# 県下にあまねく良質な医療の均てんを

～より信頼され、愛される病院づくりを目指して～

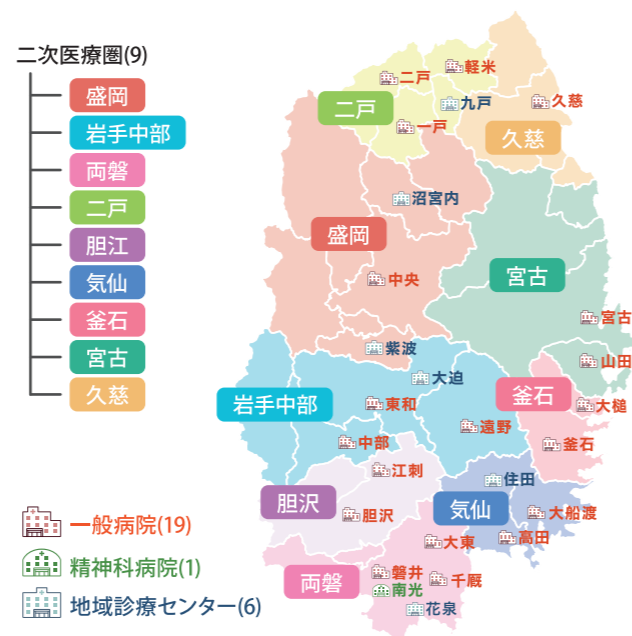
県民の安全・安心を確保するため、岩手県は県内各地に20の県立病院と6の地域診療センターを設置しています。岩手県立病院は73年の歴史を持ち、ベッド数約4,400床、職員数約6,700人を有する全国随一の公的医療機関です。私たちは、より信頼される病院づくりを目指しています。



## CONTENTS

- 01 基本理念
- 03 看護師キャリアラダー
- 05 新人研修年間パス
- 07 新人看護師メッセージ
- 11 スペシャリストの育成
- 12 認定看護師のフリートーク
- 13 県立病院の助産師たち
- 15 各県立病院のご紹介
- 17 採用・配属・転勤
- 19 待遇
- 20 育児支援制度
- 21 福利厚生制度
- 22 採用試験Q&A

### 県立病院体系図



### 「1人ひとりに最善の看護の提供を」

医療・社会情勢の変化に対応するため、病院の機能分化・連携強化の取り組みが更に進んでいきます。連携を強化するためには相互理解が必須であり、多職種をつなぐ看護職、在宅・地域へつなぐ看護職の役割発揮が更に重要となります。時代の大きな変革期にある私たち看護職には変化に対応できる柔軟性と発想力、「つなぐ」役割を担う人間関係能力が求められていると感じます。病院の規模や地域によってその役割・機能は異なりますが、目の前の患者さんに対して、限られた資源の中で最善の看護を提供するという看護の基本は変わりません。

変化する地域、患者さん・ご家族のニーズに応え、1人ひとりにあった最善の看護を実践し、職員の皆様が心身共に健康に働き続けられるよう共に頑張っていきたいと思います。



業務支援課  
看護指導監  
福島 京子

# 県立病院全体で職員の生涯学習を支援します！

## 臨床看護実践能力指標 (クリニカルラダー)

### 新人 (レベルIより開始)

実地指導者が丁寧に指導や支援をします。  
(フレッシュパートナー・クリニカルコーチ)

一人ひとりの実践能力を確認しながら指導し、ステップアップできるように支援します。

### 目標

担当看護師としての能力を身につける

このような研修があります！

#### 県立病院では

- ① 基本的看護技術の習得  
新採用者技術研修I、II、III
- ② 新採用職員研修

#### 病院内では

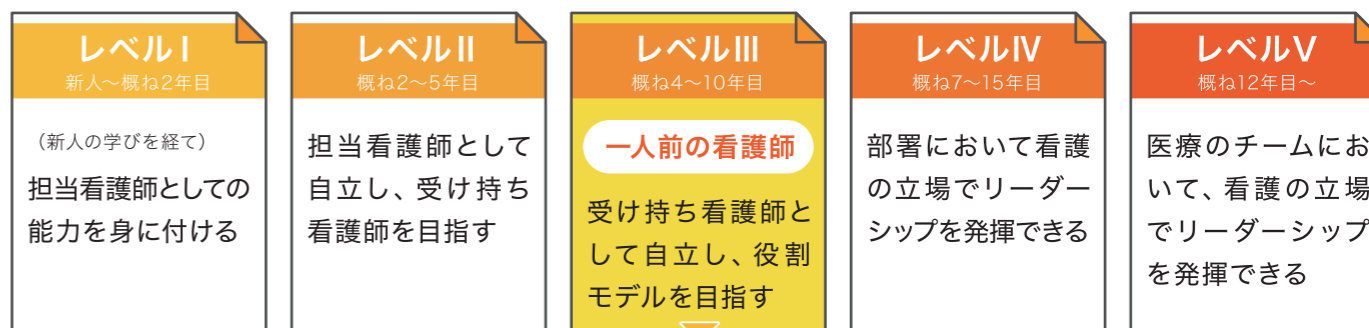
- ① 基本的看護技術の習得
- ② 担当看護師業務の習得

#### 病院外では

- ① 団体学会主催研修会  
(セミナー)
- ② eラーニング

### ジェネラリスト\*

※ジェネラリスト・・・特定の専門あるいは看護分野にかかわらず、どのような対象者に対しても経験と継続教育によって習得したものに基づき、その場に応じた知識・技術・能力を発揮できる者。自分で考えて行動し、その行動に責任の持てる自立した看護師。



### スペシャリスト等への道

ジェネラリストとして、知識・技術・態度等の能力を習得すると、専門研修等を受けることができ、認定看護師等のスペシャリストの道や様々な専門資格の取得に挑戦することができます。

※詳しくはP11・12を参照して下さい。

## 教育専従看護師の配置

県立病院には、9カ所の基幹病院(中央、大船渡、釜石、宮古、胆沢、磐井、久慈、中部、二戸病院)に教育専従看護師を配置しております。教育専従看護師は、看護職の能力開発の維持、向上のために人材育成に関する教育計画や、教育プログラムの企画、運営、実施、評価のすべての課程における指導・助言にあたることを職務とし、新採用職員をはじめ全職員を対象に研修や精神的支援のほか、教育に関して幅広く活動しながら看護職員をサポートしています。特に新人看護師や既卒新人看護師として入職された職員には、1日も早く環境に慣れ安心して仕事ができるように、充実した新人教育プログラムの企画運営にあたっております。また部署の看護師長、教育担当者と情報共有を図り、タイムリーな支援ができるように見守り、面談を通して技術習得状況だけでなく、人間関係の悩み、新生活への不安や困り事の解決に向けたサポートを実施しています。加えて産業カウンセラーによるカウンセリングを取り入れるなど精神的支援に力を入れ活動しています。

### 学生へのメッセージ

県立病院に就職を考えている方、興味がある方は、インターンシップを活用し県立病院について体験学習するのも良いと思います。若手県立病院には、約3,500人の看護職員の仲間がいます。同期入職でさまざまな職種が研修で集まり、共に学び語り合う機会もあります。各地の若手県立病院の頑張る仲間・同期入職職員はお互いを高め合う友となります。そんな県立病院で一緒に働きませんか。あたたかい支援体制を整えてお待ちしております。



一緒に頑張りましょう！



二戸病院  
看護師長  
奥 広美

# 新人研修年間パス

県立病院ではさまざまな研修を通して一人前の看護師への道をサポートしています。

さらに高みへ！



2年目  
さらなる  
ステップへ

新人研修年間パス

新人研修年間パス

多重課題研修

12  
DECEMBER



一年の振り返り 発表会

評価・面談

1  
JANUARY

2  
FEBRUARY

3  
MARCH

11  
NOVEMBER



新採用技術研修Ⅲ  
(呼吸・循環を整える技術等)

医療局新採用職員研修  
後期【宿泊研修】  
(感染・セルフマネジメント等)

評価・面談

リフレッシュ研修

10  
OCTOBER

9  
SEPTEMBER



新人研修終了



豆知識

◀日勤

▶夜勤

日勤と夜勤で  
ユニフォームが変わります！

看護師としての  
基礎を身につけられます！



8  
AUGUST



充実した研修で  
自信も経験も  
格段アップ！



頑張るぞ！！



シャドウイング研修

夜勤研修

リフレッシュ研修

4  
APRIL

5  
MAY

6  
JUNE

7  
JULY



新採用技術研修Ⅰ  
(静脈注射・輸血ポンプ)

医療局新採用職員研修  
前期【宿泊研修】  
(接遇・医療安全等)



新採用技術研修Ⅱ  
(創傷・食事・与薬)



集合研修  
(看護記録・急変時対応)



充実した研修や先輩からの温かい支援で  
安心して知識や技術を習得できます！



充実した教育体制で成長できます。

私は地域に根ざした医療を学びたいと思い、岩手県立病院を志望しました。急性期から在宅医療まで幅広く経験できる環境で、看護の知識を活かしてみたいと日々努力しています。現在、循環器内科、泌尿器科、血液内科の混合病棟で勤務しています。入職当初は緊急対応や診療介助に追われ、分らないことが多く不安でいっぱいでした。しかし、**基礎的な技術から専門性の高い技術まで学べる新人研修や、病棟の先輩方からの優しく丁寧なご指導やサポートを受け充実した毎日をご過ごしています。**プライベートでも、病院で運営されている部活に参加し、リフレッシュできる機会なども充実しています。食事に行き、悩みを相談したり、時には笑い合ったり楽しい環境です。

入職して早9ヶ月が経過しました。私の勤務する病棟は他職種との連携が強みな病棟だと感じています。入退院が多いですが、患者さんの退院後の生活を見据えた食事指導や薬剤指導、心臓リハビリテーションなどチームで支援しています。現在、就職活動や国試勉強で忙しい日々をご過ごしていると思いますが、是非岩手県立病院と一緒に働きましょう。



カンファレンスで情報共有

1日の流れ

- 8:30 情報収集
- 8:45 受け持ち患者への挨拶、点滴・注射準備、午前中の内服薬の確認
- 9:00 管理申し送り
- 10:00 バイタルサイン測定、注射の実施、看護ケア、入浴準備、カテーテル検査前処置・検査出し
- 11:45 配薬、血糖測定、カテーテル検査後処置
- 12:00 配膳、食事介助、休憩
- 12:30 下膳、口腔ケア
- 13:00 カンファレンス、内服薬準備
- 14:00 看護ケア、処置、体位変換
- 16:00 バイタルサイン測定
- 16:30 申し送り、心電図のリコール確認、翌日の検査の準備・説明、退院・転院準備
- 17:15 退庁

より高度な知識を身につけたいと思い、充実した新人研修がある岩手県立病院を志望しました。私は手術室に所属しています。看護学生の時手術室で実習することがなかったため、わからないことが多く、慣れない日々が続きましたが、先輩方のサポートを受けて業務に取り組んでいます。**手術の流れを理解して器械を医師に渡したりと難しいことがたくさんありますが、少しずつできることが増えていることに嬉しさを感じています。**

学生へメッセージ

毎日の勉強、実習おつかれ様です。実習ではたくさん苦労し、自分が看護師として働くことに不安もあると思います。岩手県立病院では教育体制が充実しています。一つ一つの技術や知識を身につけるための研修があるため、安心して学ぶことができます。そして広い知識を持った優しい先輩方が成長を助けてくれます。ぜひ岩手県立病院で働き、共に成長していきましょう。



同期と研修報告



医療器具を整理整頓



先輩方の温かいサポートがあることで  
安心して新しいことに挑戦できます！



地域に寄り添った看護ができる

私は生まれ育った岩手県で、女性のライフイベントをサポートする助産師として医療に貢献したいと考え、岩手県立病院を志望しました。現在は、産婦人科・小児科・新生児科・形成外科の混合病棟で働いています。1年目は初めてのことでばかりで分からないことや不安なことがたくさんありますが、先輩方の手厚いサポートのおかげで安心して業務に励むことができています。「何回でも聞いていいんだよ」「困ったことがあったらいつでも相談してね」という先輩の言葉に何度も助けていただきました。知識や技術の不足を感じる毎日ですが、不安なことは必ず先輩と確認しながら安全に業務を行うように心がけています。

#### 業務で嬉しかったこと、やりがいに感じていること

女性にとって一大イベントである出産に携わることは、大変なことや難しいことも多いですが、その分やりがいもたくさんあります。生まれてきた赤ちゃんを見て涙を流して喜ぶお母さんの姿や、赤ちゃんと一緒に元気に退院されていく姿を見ると、喜びや達成感を感じます。感謝の言葉をいただいたり、赤ちゃんと一緒に写真を撮っていただいたりした時はとても胸が温かくなりました。また、1人で実施できる手技が増え、先輩に仕事を任せてもらえるようになったことも成長を実感でき、嬉しかったです。



赤ちゃんの体重測定



赤ちゃんの様子を確認

私は県外の看護学校へ進学しました。地元を離れて生活し、看護を学ぶ上で自分自身の視野を広げることができました。最初から、卒業したら地元に戻りたいと決めていましたが、地元を離れたことで地域の魅力や安心感、家族の大切さに気付きました。県立病院は地域に密着した医療を提供しているため患者さん一人ひとりと向き合って看護ができると考えました。そんな地域に恩返しをしたいと思いUターンすることを決めました。また、県立病院は個々に合わせた教育・指導体制が充実しているため、自分の成長レベルに合った教育や研修が受けられるところも魅力のひとつです。先輩方も優しく丁寧に教え、相談に乗ってくれるため、安心して学びながら働くことができる素敵な職場です。

#### 久慈病院の地域の魅力

久慈市は山と海に囲まれた自然豊かな地域です。連続テレビ小説『あまちゃん』のメインロケ地にもなった場所です。久慈市の魅力は、山と海の幸が絶品です。また、世界有数の琥珀の産地でもあり、恐竜や新種の亀の化石などが発掘されています。他には、東北有数の強アルカリ性を誇る温泉もあり観光も充実した地域です。一番の魅力は、地域に住んでいる人が優しく温かいところです。地域住民がいつも応援してくれていることも私の支えです。



手術前は腕までしっかり洗浄



ガウンは協力して着用、衛生的に

# スペシャリストの育成

岩手県立病院では、熟練した看護技術と知識を用いた水準の高い看護を実践し、看護職員のケア技術向上に対する指導を行うことができる看護師の育成に向けて支援を行っています。

## 認定看護師・特定行為研修

＼どんな支援をしているの？／ ＼派遣されている間、お給料は出るの？／

認定看護師や特定行為を実践する看護師になるためには、指定された教育機関を修了する必要があります。その際にかかる以下の経費は県立病院が負担します。

- 県立病院が負担する経費**
- ①入学検定料
  - ②入学金
  - ③授業料(テキスト代含む)
  - ④認定資格審査料・認定資格登録料
  - ⑤入学式、実習等に派遣する旅費

派遣されている期間中も、毎月給与は支給します。

県立病院では、**スペシャリストを目指すあなたを全面バックアップします!**

## 専門看護師

専門看護師になるためには、看護系大学での専門看護師教育課程を修了する必要があります。受講するための勤務の配慮や休暇制度があります。

## 認定看護師・特定行為研修修了者・専門看護師の配置状況 (令和6年1月1日現在)

認定看護師108名、特定行為研修修了者31名・16区分・30行為、専門看護師3名

区分	認定看護師																				専門看護師		
	救急看護	集中ケア	クリティカルケア	皮膚・排泄ケア	緩和ケア	がん性疼痛看護	がん化学療法看護	感染管理	糖尿病看護	新生児集中ケア	透析看護	手術看護	乳がん看護	摂食・嚥下障害看護	認知症看護	脳卒中リハビリテーション看護	がん放射線療法看護	精神科	特定行為研修修了者	がん看護	小児看護	慢性疾患看護	
基幹病院	中央	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
	大船渡	●			●	●	●	●	●	●			●		●			●		●	●	●	●
	釜石				●	●	●	●	●	●			●		●			●		●	●	●	●
	宮古	●			●	●	●	●	●	●			●		●			●		●	●	●	●
	胆沢			●	●	●	●	●	●	●			●		●			●		●	●	●	●
	磐井			●	●	●	●	●	●	●			●		●			●		●	●	●	●
地域病院	久慈	●			●	●	●	●	●	●			●		●			●		●	●	●	●
	中部	●	●		●	●	●	●	●	●			●		●			●		●	●	●	●
	二戸				●	●	●	●	●	●			●		●			●		●	●	●	●
	遠野				●	●	●	●	●	●			●		●			●		●	●	●	●
	高田																						
	江刺																						
	千厩	●			●	●	●	●	●	●			●		●			●		●	●	●	●
	一戸				●	●	●	●	●	●			●		●			●		●	●	●	●
地域病院	大槌																						
	山田																						
	軽米																						
	大東																						
大東																							
南光																							

## 各種専門資格

- 日本糖尿病療養指導士 ●日本消化器内視鏡技師 ●3学会合同呼吸療法認定士 ●透析技術認定士 ●臨床輸血看護師
- ストーマリハビリテーション講習会修了者 ●フットケア指導士 ●アドバンス助産師 ●NST専門療法士 ●パス認定士
- 日本DMAT隊員 ●認知症ケア専門士 ●リンパ浮腫療法士 ●災害支援ナース 等



FREE TALK

# 認定看護師のフリートーク

中央病院

クリティカルケア認定看護師

三浦 駿

認定看護師資格取得のきっかけを教えてください

認定看護師を取得した一番の理由は、急性期の看護がとても楽しく好きだからです。ICUに入室した重症な患者さんに高度な看護ケアを行うことで、少しずつ急性期を脱し、病状が回復していくことに喜びや楽しさややりがいを感じました。自分が興味を持ち、楽しいと思える分野の専門的な知識や技術のスキルアップをすることで、患者さんの回復力を促進し、入院生活の心の支えになりたいと思い認定看護師を目指しました。

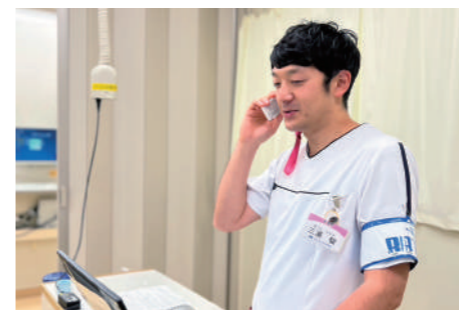
資格取得後の活動を教えてください

主にICUに勤務し、集中治療を必要とする患者さんの呼吸と循環管理のために、呼吸ケアやリハビリの介助などを行っています。また、呼吸ケアチームでは患者さんの呼吸ケアについてスタッフから相談を受け指導したり、院内迅速対応チームでは患者さんの急変を早期に発見できるようにラウンドを行ったりしています。さらに、特定行為

である人工呼吸器装着患者さんの人工呼吸器の設定変更などを実践しています。

県立病院を目指す後輩達にメッセージをお願いします

県立病院には私たちのような認定看護師がたくさんいます。認定看護師は各分野のスペシャリストとして全病院の看護の質向上を目標としています。私たちスタッフも患者さんもあなたを待っています。



一戸病院

皮膚・排泄ケア認定看護師 荒谷 亜希子

認定看護師資格取得のきっかけを教えてください

認定看護師を目指したきっかけは就職してから3年目に出会った患者様のストーマ(人工肛門)ケアに携わったことがきっかけです。先輩の認定看護師がケアをすると漏れないのに、私がケアをしようとどうしても使えなくなってしま...。まさに神業か！と感動したことを今でも覚えています。自分自身も患者様に信頼され、根拠をもったケアをしたいと強く思うようになり、認定看護師取得を目指しました。

資格取得後の活動を教えてください

認定看護師資格取得後は、外来、褥瘡管理者としての専従業務、病棟勤務を幅広く経験させていただきました。現在は在宅医療科のスタッフとして、訪問診療や訪問看護を行っています。また、特定行為研修を修了したので、病院内に加え、在宅の現場で創(きず)のメンテナンや、医師が訪問診療で不在の際に胃ろうチューブカテーテルの交換などを行っています。



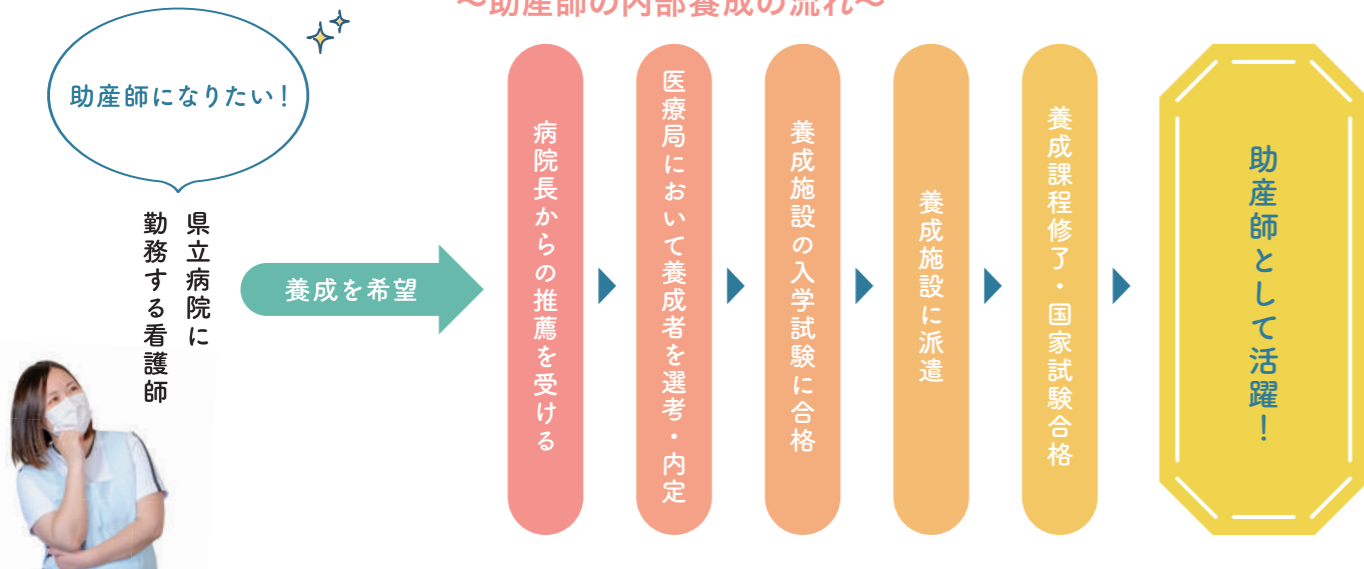
県立病院を目指す後輩達にメッセージをお願いします

「田舎でも、しかも家でも床ずれって治るんだね！」患者様のご家族からいただいた貴重な言葉です。県下にあまねく良質な医療の均てんを、という県立病院のスローガンを達成すべく、皆様と一緒にステキな看護を提供していけたらいいな、と心から願っております。

## 助産師の 内部養成について

県立病院で働く看護師のなかで、助産師として働く意欲のある職員を対象に内部養成を実施しています。  
助産師免許の取得に要する費用（養成施設の学費等）や在学中の給与についてはすべて医療局において支援します。  
※助産師免許取得後の配属先は県北・沿岸の病院になります。

### ～助産師の内部養成の流れ～



### 内部養成による資格取得者紹介

#### 助産師を目指したきっかけを教えてください

高校時代、助産師の思春期講話の中で助産師の仕事のDVDを見る機会があり、助産師という仕事に興味を持ったことがきっかけです。女性特有の出産という神秘的な出来事に関わることができる助産師という職業に憧れを抱くようになりました。また、自身の出産体験から、妊産婦に寄り添い、痛みや辛さ、そして出産の幸せを共有できる助産師になりたいと思いました。

#### 内部養成を利用し、助産師資格取得までの流れを教えてください

医療局での面接で受験が認められれば、一般試験を受験できます。助産学校を合格することができれば、学生として1年間勉学に励むことができます。また、助産学校の長期休みの際は、最寄りの県立病院で勤務することになります。

助産師として配属される場所は主に沿岸部となりますが、新人時代から勤務しており、希望していた宮古病院へ配属されることができました。

#### 助産師を目指す方へメッセージをお願いします

助産師内部養成を受けるにあたり、金銭面での心配が強くあるかとは思いますが、学費や毎月の給与の援助を受けることができます。医療局に在籍しながら、助産師資格を得られること、資格取得後の就職先も決定していることから、安心して勉学に励むことができました。助産師資格を得たことで、仕事の幅も広がり、楽しい毎日を送っています。様々な不安はあるかとは思いますが、資格取得できるよう応援しています。

助産師内部養成制度は  
夢への第一歩です。  
新たな一歩を踏み出しましょう！！



宮古病院  
佐々木 朋絵

## 県立病院の 周産期医療体制

県立病院は、妊産婦や新生児に対する医療体制を充実し、安心して産み育てられる環境づくりを目指すことを目的に、「地域周産期母子医療センター」として7病院、「周産期母子医療センター協力病院」として1病院が指定されています。



## 助産師外来

助産師外来では、助産師が妊産婦の健康診査や保健指導を行っています。妊婦健診は、ゆったりした雰囲気の中で不安な事などを伺いながら、妊婦が主体となり満足した出産が出来るようサポートしています。お腹の中の赤ちゃんの成長をお母さん方と一緒に喜び分かち合う時間は、助産師としてのやりがいを感じます。

産後健診では、退院後の育児に関する不安の軽減や、母乳育児が継続できるようケアを行っており、お母さん方の自信に繋がり好評を得ています。





### 盛岡医療圏

#### 岩手県立中央病院

[病床数/685床 診療科/29科]

- 県立病院のセンター病院
- 救急医療や高度・専門医療等、高度急性期医療
- 専門的ながん医療、緩和ケア ● 周産期医療



- 岩手県立中央病院附属沼宮内地域診療センター
- 岩手県立中央病院附属紫波地域診療センター



世界一の太鼓大パレード！  
盛岡さんざ踊り

### 中部医療圏

#### 岩手県立中部病院

[病床数/434床 診療科/28科]

- 二次救急医療やがん医療、緩和ケア、周産期医療等の高度・専門医療



#### 岩手県立東和病院

[病床数/68床 診療科/4科]

- 地域の入院医療
- 地域の福祉施策との一体的な運営
- 地域包括ケア ● 中部病院と連携



桜並木を観光馬車が走る  
北上さくらまつり

#### 岩手県立遠野病院

[病床数/122床 診療科/14科]

- 地域の入院医療 ● 在宅医療
- 中部病院と連携



- 岩手県立中央病院附属大迫地域診療センター

### 両磐医療圏

#### 岩手県立磐井病院

[病床数/315床 診療科/24科]

- 二次救急医療やがん医療、緩和ケア、周産期医療等の高度・専門医療



#### 岩手県立大東病院

[病床数/40床 診療科/5科]

- 高齢者を中心とした入院医療
- 在宅医療 ● 地域包括ケア
- 磐井病院と連携



春の藤原まつりの源義経公  
東下り行列は必見！

#### 岩手県立千厩病院

[病床数/120床 診療科/15科]

- 地域の入院医療
- 回復期リハビリテーション機能
- 地域包括ケア ● 磐井病院と連携



#### 岩手県立南光病院

[病床数/305床 診療科/2科]

- 県南圏域における精神医療の拠点病院
- 精神科救急医療



- 岩手県立磐井病院附属花泉地域診療センター

### 二戸医療圏

#### 岩手県立二戸病院

[病床数/230床 診療科/18科]

- 二次救急医療やがん医療、周産期医療等の高度・専門医療
- 地域包括ケア



#### 岩手県立軽米病院

[病床数/98床 診療科/5科]

- 地域の入院医療 ● 地域包括ケア
- 糖尿病の専門医療
- 二戸病院と連携



素朴でどこか懐かしい  
味わいの南部せんべい

#### 岩手県立一戸病院

[病床数/198床 診療科/12科]

- 県北部における精神医療の拠点病院
- 地域の入院医療
- 二戸病院と連携



- 岩手県立二戸病院附属九戸地域診療センター

### 胆江医療圏

#### 岩手県立胆沢病院

[病床数/346床 診療科/24科]

- 二次救急医療やがん医療、緩和ケア、周産期医療等の高度・専門医療



#### 岩手県立江刺病院

[病床数/60床 診療科/13科]

- 地域の入院医療
- 総合内科機能や肝臓病、糖尿病の専門医療
- 在宅医療 ● 地域包括ケア
- 胆沢病院と連携



奥州市が誇る前沢牛  
一度は味わいたい逸品

### 気仙医療圏

#### 岩手県立大船渡病院

[病床数/402床 診療科/21科]

- 三次救急医療やがん医療、周産期医療等の高度・専門医療
- 救命救急センター機能 ● 地域包括ケア



#### 岩手県立高田病院

[病床数/60床 診療科/8科]

- 高齢者を中心とした入院医療
- 外来診療機能 ● 在宅医療
- 大船渡病院と連携



奇跡の一本松は復興への  
希望の象徴です

- 岩手県立大船渡病院附属住田地域診療センター

### 釜石医療圏

#### 岩手県立釜石病院

[病床数/180床 診療科/17科]

- 二次救急医療やがん医療、脳卒中、心筋梗塞に対応する急性期医療等の高度・専門医療



#### 岩手県立大槌病院

[病床数/50床 診療科/6科]

- 高齢者を中心とした入院医療
- 外来診療機能
- 釜石病院と連携



釜石大観音の魚籃展望台  
でリアス式海岸を一望！

### 宮古医療圏

#### 岩手県立宮古病院

[病床数/274床 診療科/20科]

- 二次救急医療やがん医療、周産期医療等の高度・専門医療
- 地域包括ケア



#### 岩手県立山田病院

[病床数/50床 診療科/6科]

- 高齢者を中心とした入院医療
- 外来診療機能 ● 在宅医療
- 宮古病院と連携



ボリューム満点！  
宮古市のいくら丼

### 久慈医療圏

#### 岩手県立久慈病院

[病床数/246床 診療科/20科]

- 三次救急医療やがん医療、脳卒中等の高度・専門医療
- 地域包括ケア ● 救命救急センター機能



久慈市の特産！  
ウニの瓶詰め



# 採用・配属・転勤

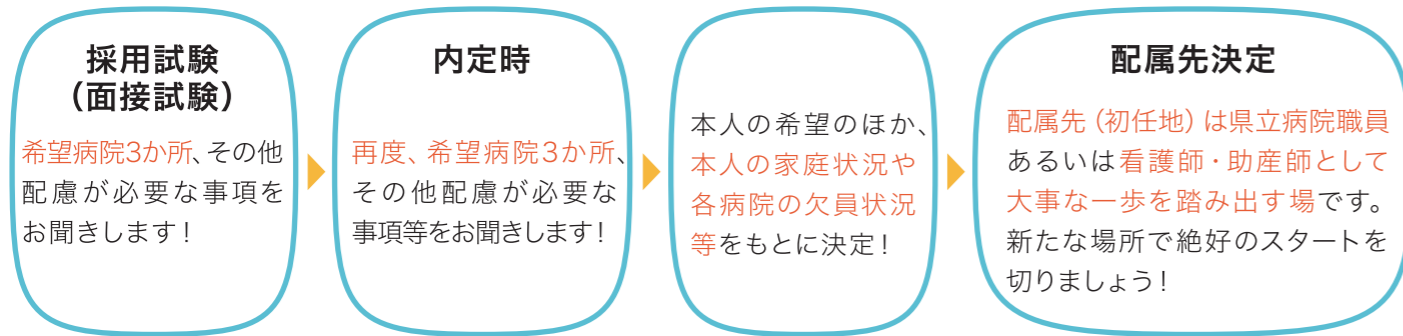
県立病院は「看護師」としてのキャリアデザインを実現し、働き続けることができる職場です。

## 採用



採用選考試験の詳細は県医療局ホームページか県立病院看護科ホームページをチェック!

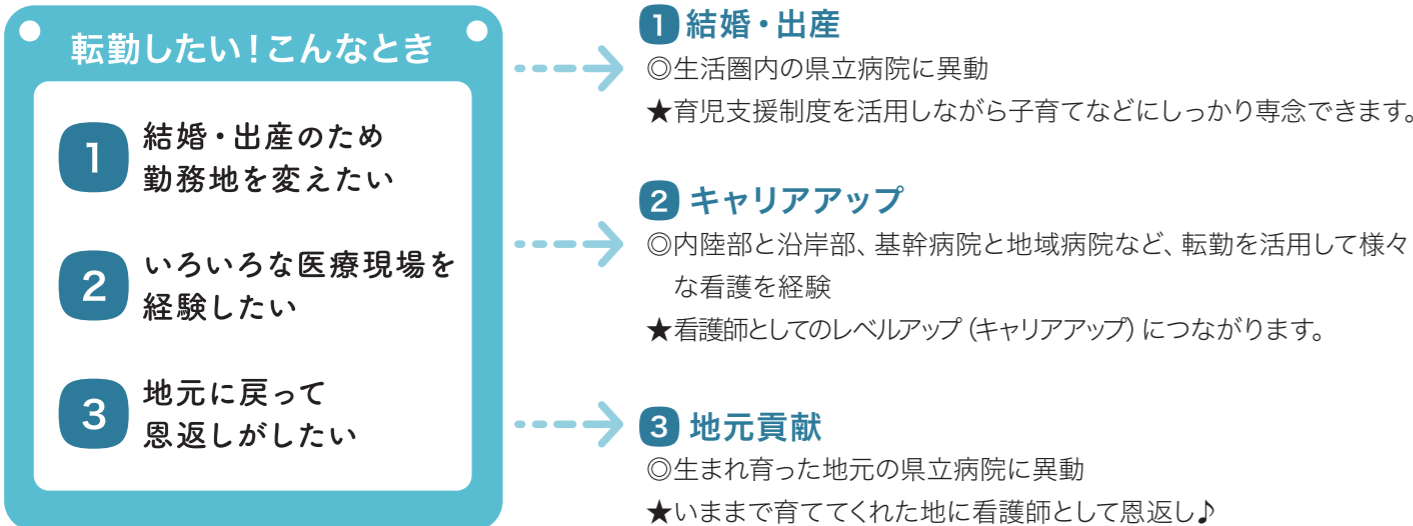
## 配属



## 転勤について

転勤は、長く働き続けることができる職場であるために、職員の結婚や出産等による勤務地の変更などに活用され「職員のワークライフバランス」の維持に活かされているほか、それぞれの病院で多様な業務を経験できることから職員の「人材育成」にも役立っています。

毎年職員一人ひとりを対象に「異動希望調査」を実施し、職員個々の意向を確認・把握し、医療局の定める異動基準を基に所属長の意見を聴取したうえで決定しています。



# 転勤経験者の声



転勤経験者

胆沢病院 村上 雄大

私は県外の大学に進学し、県立中央病院へ就職しました。中央病院では、小児科、糖尿病内科、耳鼻咽喉科で4年間勤務した後、ICUで働きました。その後、家族の都合で、実家から近い、県立胆沢病院への転勤を希望しました。

初めての転勤で、新しい業務を覚えることや、環境に慣れることができるだろうかと不安もありましたが、皆さんに温かく迎え入れてもらい、徐々に環境や業務にも慣れることが出来ました。配属先は外科系の病棟という事もあり、術前、術後管理が主な仕事ですが、とてもやりがいのある仕事だと思います。

看護師間での雰囲気も良く、毎日支え合いながら働いています。皆さんもぜひ岩手県立病院で一緒に働きましょう。

歩んできたキャリア

中央病院に勤務

新採用から4年間勤務

ICUに勤務

胆沢病院へ異動

家族の都合で帰省、実家から出勤可能に



転勤経験者

宮古病院 穂高 智恵

これまで4箇所の病院に勤務させていただきました。出産を機に、10年以上勤務した中央病院から磐井病院へ転勤しました。育児時間を取りながらの復帰だったため、不安も大きく、働いていけるか心配でした。しかし、とても忙しい勤務の中、時間で帰れるように気配りをいただきました。スタッフ全員が心のあたたかい病院です。

現在勤務している宮古病院でも引き続き育児時間を取りながら3交代勤務をしています。子どもの体調不良でお休みをいただくこともあります。早くフォローしていただいています。ワークライフバランスの推進に取り組んでいるおかげで、子育てと仕事どちらも両立しながら安心して働ける環境が整っていると感じます。子育てに理解あるスタッフに囲まれ仕事ができることに感謝しています。

歩んできたキャリア

花巻厚生病院に勤務

新採用から4年間勤務

中央病院へ異動

14年間勤務

磐井病院へ異動

出産を機に転勤周りの理解が支えに

宮古病院へ異動

子育てに奮闘しながら、看護師としても大活躍!

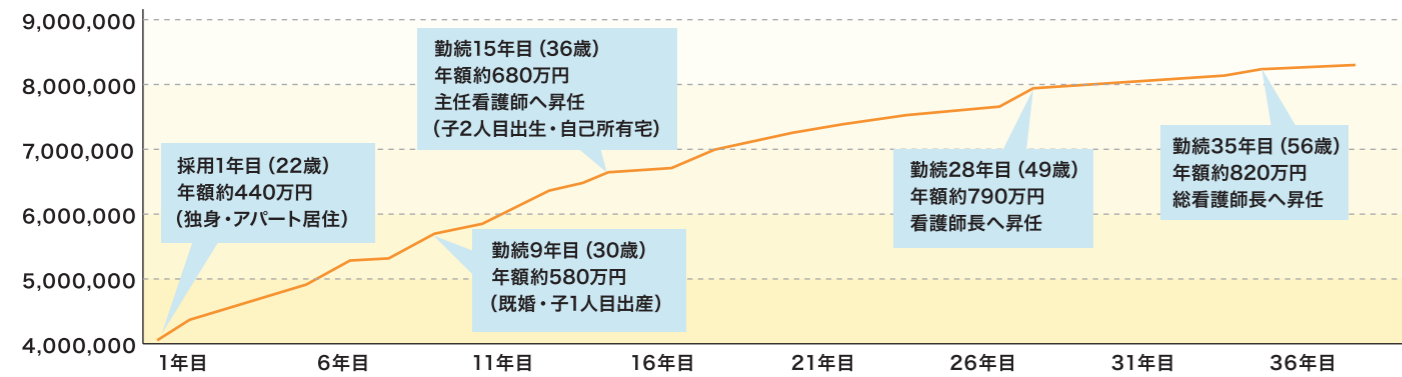
# 待遇

## 月例給与 (※あくまでも一例です。令和5年4月1日現在)

職種	学歴	初任給(新卒)	諸手当	社会保険料等	差引(手取り)額
助産師	大学卒	230,400円	99,347円	53,625円	276,122円
看護師	大学卒	227,600円	98,828円	53,605円	272,823円
看護師	短大3卒	220,500円	97,514円	51,144円	266,870円
看護師	短大2卒	212,700円	96,071円	50,904円	257,867円

※毎年度、4月1日に定期昇給(およそ4,000円~6,000円程度up)があります。  
(勤務評価(実態)により昇給幅(額)が変わります。)

## 給与支給例【年額】 ※あくまでも試算した場合の支給額であり、実際には職員個々の生活実態や勤務実績に応じて支給されます。



## 有給休暇制度等

種別	取得できる日数等
年次休暇	採用の年/15日 2年目以降/年間20日 (残日数は20日を限度として翌年に繰り越されます。)
病気休暇	3ヵ月以内(生活習慣病等は6ヵ月以内)
介護休暇	6ヵ月以内(無給)
特別休暇	(例)結婚休暇/7日以内 忌引休暇/1~10日 夏季休暇/5日以内 ボランティア休暇/年間5日以内 生理休暇 キャリアアップ休暇 など

休暇を利用して旅行だって楽しめます!



## 諸手当

- 1. 生活給の手当**  
扶養手当、住居手当、通勤手当、単身赴任手当、寒冷地手当等
- 2. 実績に応じた手当**  
夜勤手当、超過勤務手当、休日給、特殊勤務手当、分娩手当等  
※なお、分娩手当は助産師のみに支給
- 3. 賞与の手当**  
期末手当、勤勉手当 ※いわゆるボーナスのこと。  
6月と12月に支給(年間支給月数は4.5ヵ月)  
※勤務評価(実態)により支給額が変わります。



# 育児支援制度

育児を必要とする職員のために、様々な休暇制度や勤務形態を設け、子育てと仕事の両立が図られるよう支援を行っており、安心して仕事が続けられる職場環境整備に取り組んでいます。

## 育児に関する休暇制度

### 特別休暇(例)

#### 休暇の種類

- ◎つわり休暇 ◎妊婦健診休暇 ◎母体保護休暇
- ◎産前・産後休暇/産前6週間・産後8週間 ◎育児時間/1日2回 各1時間
- ◎子の看護休暇/年間5日以内 ◎男性職員の育児参加休暇/年間5日以内 など

## 育児休業

子供が3歳になるまで、男性・女性ともに取得できます。育児休業期間中は、育児休業手当金が支給されます。  
※育児休業開始~180日までは給料の67/100、180日経過後~1歳まで50/100共済組合より給付

## 育児短時間勤務

子供が就学するまで、男性・女性ともにいくつかある勤務の形態(例えば、週5日のうち、7時間45分勤務を1日、4時間勤務を4日間等)から選択できます。

## 部分休業

子供が就学するまで、1日2時間を超えない範囲で部分休業を取得できます。

# 院内保育所

職員の福利厚生及び子育て支援の充実を図るため24時間保育と病後児保育を実施する院内保育所を設置しています。さらに令和2年度から病児保育も実施しています。

## 院内保育所設置病院

中央病院/大船渡病院/釜石病院/宮古病院/胆沢病院/磐井病院/久慈病院/中部病院/二戸病院/江刺病院  
※設置病院以外の勤務であっても保育所の利用は可能です。

## 保育所の利用方法

時間単位の一時保育や夜勤時の終夜保育など、職員の勤務に応じた利用ができます。

## 職員公舎

ほとんどの県立病院に、単身赴任者用、独身者用の職員公舎を整備しています。公舎料はほとんどが4,000~8,000円程度です。金額は公舎の間取りや築年数により異なります。



居間	収納	収納
	トイレ	台所
	洗面脱衣所	
風呂	玄関	収納

※あくまでも一例であり、病院により異なります。

## 勤務時間と週休日等

勤務は1週間あたり38時間45分です。夜勤は月8回以内の割振りが基本になっています。また、夜勤専従制度のほか一部病院での12時間2交代制勤務の導入など、選択可能な多様な勤務形態の整備を推進しています。週休日は週に1日以上且つ4週間につき8日が付与されます。

3交代制		
日勤 8:30~17:15	準夜 16:30~1:15	深夜 0:30~9:15

※概要を記載しています。詳細はお問い合わせください。

## ママさん看護師の声



出産前から職場スタッフには体調など気にかけていただき、出産後も「今しか楽しめないよ」という声も聞き、1年半の育児休業を取得しました。復帰後、子供の学校の予定がある場合も、快く勤務調整を助けてもらっています。

### これまで利用した育児支援制度

- 産前夜勤免除
- 産前・産後休暇
- 育児休業(子が1歳半になるまで)
- 部分休業(夕1時間)
- 子の看護休暇

職場の理解もあり、取得しやすい環境です!

### 1日の業務スケジュール

7:30	子供の見送り
8:15	出勤
?	勤務
16:15	勤務終了(部分休業1時間取得)

## 福利厚生制度

職員の福利厚生として次のような制度があります。



### 福利厚生施設の利用

県内をはじめ全国各地にある共済組合の保養施設が一部助成を受けながら利用できます。このほかテニスや野球などができる県職員総合グラウンドもあります。

例えば、県内の温泉旅館や盛岡の繁華街近くのホテルに宿泊・入浴したときに助成を受けられます♪1日あたり最大5,100円の助成を受けられるほか、回数制限が無く、何度でも利用できる施設もあります！  
また、温泉旅館では、期間限定の特別宿泊プランもご用意しています！オススメです♪



### 職員の元気回復

県立病院対抗球技大会（野球・バレーボール・ソフトテニス・卓球）や地域イベントへの参加など、職員の親睦だけでなく、地域住民との交流の場が設けられています。また、新人看護師を対象に、レクリエーションを開催し、同期や先輩看護師との絆を深められるような取り組みを行っています。



### 健康診断・検診事業

全職員を対象とし、定期健康診断（費用負担なし）を毎年2回実施のほか、希望者は胃検診、婦人科検診、人間ドックなどを受診できます。（費用負担がある検診も一部ありますが、助成を受けて受診できます。）

### メンタルヘルス支援事業

県立病院職員として安心して働くことができるよう、ストレスチェックの実施、また、ストレスへの対応や人間関係、生活上の個人的な問題など、健康な心と体を維持していくことを目的として、専門のカウンセラーのもと、問題解決に向けたカウンセリングを受けることができます。

### 給付制度

職員や家族が病気やけがをした時は、共済組合、職員互助会から医療費の給付が受けられます。また、出産した時や災害にあった時には、手当金や見舞金などが給付されます。

### 共済組合貸付金制度

自動車等の購入、住宅等の購入、本人や被扶養者等の進学、就学等で臨時に資金を必要とする場合に共済組合から低利率で資金を借りることができます。

## 採用試験 Q&A

よくいただく質問について、一挙にお答えします！



**Q** 詳しい募集職種や採用予定人数はいつ分かりますか？

**A** 募集職種、採用予定人数は**3月下旬に受験案内**や**岩手県医療局ホームページ**、**岩手県立病院看護科ホームページ**でお知らせします。  
なお、年間試験日程は岩手県医療局ホームページや岩手県立病院看護科ホームページでお知らせします。

**Q** 受験するために必要な資格や免許はありますか？

**A** **受験職種の免許を取得している方、受験職種の免許を取得する見込みの方**であれば受験することができます。詳しくは受験案内を確認してください。

**Q** 第1次試験はどこで受験できますか？

**A** 令和5年度は、盛岡、東京、仙台、青森の4会場で実施しました。なお、試験時期によって異なりますので、詳しくは受験案内を確認してください。

**Q** 受験申込後の変更はできますか？

**A** 申込後は、**受験職種や試験会場の変更はできません**ので、受験申込時に間違いがないか必ず確認してください。なお、申込後に連絡先等が変わった場合は、岩手県医療局職員課へ連絡してください。

**Q** 第1次試験の試験内容について教えてください

**A** 令和5年度は、助産師・看護師の方について、看護職としての適正をみるための看護師適性検査のほか、性格検査や作文試験、人物試験（個別面接）を実施しました。詳しくは受験案内を確認してください。

**Q** 岩手県外出身者や転職者は採用試験で不利になりますか？

**A** 採用選考試験は、地方公務員法の平等取扱の原則に基づき実施していますので、**性別や年齢、出身地、出身校、職歴の有無等によって有利・不利が生じることは一切ありません**。

**Q** 現在、他の病院に勤めているのですが、採用試験を受験することはできますか？

**A** 受験資格を満たしていれば、受験することができます。ただし指定する日程で受験していただく必要がありますので、勤務の都合などによる日程の変更は、原則行っていません。

**Q** 試験の際はどんな服装で受験すればよいですか？

**A** 筆記試験では、普段着で受験して構いません（軽装可）。人物試験を行う面接試験では、節度のある服装で受験してください。なお、概ね5月から10月までの時期に面接試験を受験する際はクールビズでも構いません。

# IWATE PREFECTURAL HOSPITAL

NURSING DEPARTMENT INFORMATION

\ 病院の雰囲気を感じられる1dayインターン /

岩手県立病院  
インターンシップ  
参加学生

募 集 中



お申込み・詳細は  
岩手県立病院看護科(部)  
公式ホームページへ

<https://www.ikango.info/>

採用試験・イベント情報・動画・仕事風景写真・待遇・病院紹介・先輩コメント等、  
いろいろな情報を掲載しています。