

春のもったいない・いわて★ 食べきりキャンペーン

“楽しく・おいしく・のこさず”食べよう！

期間 2025.3.1(土)～4.30(水)

食品ロス（フードロス）とは？

まだ食べられるにもかかわらず、捨てられてしまう食品のこと。

2022年度の日本の食品ロスの発生量は約472万トンで、これは一人あたりおにぎり1個分に近い量（約103g）を毎日捨てていることとなります（農林水産省・環境省推計値）。

歓送迎会などの宴会の場面では、食べ残しによる食品ロスが発生しやすくなります。

適量注文と3010運動に取り組み、それでも残ってしまったら、持ち帰り容器で持ち帰り、食品ロスをなくしましょう！

みんなで取り組もう！

外食やテイクアウトは**適量を注文**しよう

歓送迎会では**3010運動**に取り組もう

☞ 3010運動は、宴会開始後30分間と終了前の10分間は料理を食べる時間にして食品ロスを減らす取組

残った料理は**持ち帰り容器**で持ち帰ろう

☞ 持ち帰る際は、お店に確認し、自己責任で持ち帰りましょう

おすすめのお店

歓送迎会は、“3010運動”など、食品ロスの削減に積極的に取り組んでいる**もったいない・いわて★食べきり協力店（県内179店舗）**をご利用ください！

