

岩手県知事賞（最優秀賞）

株式会社菊池技研コンサルタント

所在地:大船渡市 業種:学術研究、専門・技術サービス業 従業員数:87人

従業員が心身ともに健康で長く活躍できる職場づくりを推進するため、健康経営に取り組むことを宣言。（「いわて健康経営宣言」を実施）

従業員が健康診断を受診しやすい環境づくりなどにより、定期健診受診率 100%を達成しているほか、食生活の改善や運動機会の促進、受動喫煙対策等について、従業員への健康教育等を通じた様々な働きかけに工夫しながら取り組んでいる。

主な取組

- ★ 体組成計と血圧計を社内に設置。いつでも誰でも健康チェック!!
- ★ 健康の豆知識「菊池技研健康ニュース」をグループウェアで発行。
- ★ 毎月28日「いわて減塩・適塩の日」に地元スーパーが販売する「減塩弁当」等の利用取りまとめなどにより食生活改善を支援。
- ★ H30年度に県事業「企業対抗チャレンジマッチ」に参加。従業員の歩行数増加、内臓脂肪減少に取り組む。令和元年には㈱花王と直接契約により全従業員にホコタッチ（加速度センサー付高機能歩行計）を配付し、毎月歩行データのランキング発表等による成果の見える化を实践中!!
- ★ 本社、支社ごとの「健康増進ウォーキング」開催。
- ★ 飲料購入や歩くポイントでトクホ飲料と交換できる自動販売機設置。
- ★ ツール・ド・三陸に自転車部が参加（参加費、交通費等会社負担）。
- ★ 会社独自で「健康経営アワード」を開催。健康増進優良者に対する表彰や外部講師による健康指導等に関する講習を実施。



- ◆ 日本健康会議「健康経営優良法人2019（中小規模法人部門）」認定取得
- ◆ いわて健康経営事業所認定制度による「2019年度いわて健康経営認定事業所」認定取得

優秀賞

株式会社ジャパンセミコンダクター

所在地:北上市 業種:製造業 従業員数:721人

主な取組

- ★ がん検診等と定期健診の同時受診体制整備により、がん検診等受診者数が増加!!
- ☆ 従業員食堂では、月1回、労働組合や食堂業者、栄養士などで構成する「食堂委員会」を開催。目安箱による従業員の要望も取り入れながら、食事の栄養成分表示、ヘルシーメニューの提供などを通して食事面からの健康支援実施中。
- ★ スポーツイベントを多数実施。H30年度には県事業「企業対抗チャレンジマッチ」に参加したほか、階段の使用励行など、安全かつ楽しみながら体を動かす機会の増加に取組中!!
- ☆ 受動喫煙『ゼロ』を目標に、5カ年計画で受動喫煙対策・禁煙支援を展開中!



株式会社リンザイ

所在地:久慈市 業種:製造業 従業員数:17人

主な取組

- ★ 従業員の健康は会社の財産!! 出勤時、従業員各自の健康状態を「健康チェックシート」でチェック!!
- ☆ 大腸がん検診(内視鏡)の全額補助など健診、治療への支援実施。
- ★ 健診結果を踏まえ、休憩室に血圧計を設置したほか、月1回の健康弁当提供や塩分の過剰摂取防止等による食生活改善を支援。
- ☆ R1年度、県事業「企業対抗チャレンジマッチ」に参加し、歩行数増加、内臓脂肪減少などにチャレンジ中!!



A little salt (少しの塩)

◆ いわて健康経営事業所認定制度による「2019年度いわて健康経営認定事業所」認定取得

株式会社北日本銀行

所在地:盛岡市 業種:金融業 従業員数:1,254人

主な取組

- ★ 健診の再検査者に、保健師が電話や面接による年間を通じたフォロー実施。所属長との連携による見守り等の体制の構築。
- ☆ 健診に合わせた栄養士（外部依頼）による栄養相談や社員食堂における健康メニューの通年提供等により食生活改善を支援!!
- ★ スポーツクラブ利用の補助制度による運動機会の増加促進。



Together with (一緒に)

◆ いわて健康経営事業所認定制度による「2019年度いわて健康経営認定事業所」認定取得

ニッコー・ファインメック株式会社

所在地:一関市 業種:産廃収集運搬・処分業 従業員数:60人

主な取組



Exercise (運動)

- ★ 従業員の業務・勤務状況から野菜不足の課題抽出。食事には野菜サラダの1品追加等、具体的な実践方法提示による食生活改善支援実施!
- ☆ 毎日のラジオ体操、様々な業務に適応するストレッチの周知、ウォークラリー実施などの取り組みにより、運動機会の増加はもとより、従業員同士のコミュニケーションづくりにもつながっている。

◆ 日本健康会議「健康経営優良法人2019（中小規模法人部門）」認定取得

◆ いわて健康経営事業所認定制度による「2019年度いわて健康経営認定事業所」認定取得