

# 令和2年度 被災者相談支援センターだより

6・7月号

発行:宮古地区被災者相談支援センター

宮古市五月町1-20 県宮古地区合同庁舎1階

6月15日発行 vol.96

フリーダイヤル 0120-935-750  
(平日9:00~17:00)



一人で悩まず、専門家相談を利用しましょう。

## ○弁護士相談 (令和元年度の相談件数は、年間42件となっています。)

★宮古地区被災者相談支援センター(県宮古合庁内)で、弁護士が無料で相談対応します。

★相談実施日は毎月第1火曜日(第1火曜日が祝日などの場合は第2火曜日)です。

※ご予約は、フリーダイヤル 0120-935-750 までお願いします。(お気軽にご相談ください。)

### これまでの相談事例



借金の整理をしたいと考えています。どのような方法がありますか?



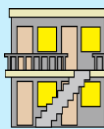
離婚の話し合いがまとまりません。どうすればよいですか?



隣の家の木の枝や根が自分の敷地に入ってきています。切り取っても構いませんか?



認知症の高齢者の財産を守る方法として、法律上どのような制度がありますか?



家賃を払ってくれない人がいます。どうすればよいですか?



職場でいじめを受けています。何か法的手段をとることができますか?

## ○被災者生活設計アドバイザー制度 (令和元年度の相談件数は、年間5件となっています。)

★東日本大震災津波で被災された方々を対象に、住宅再建や再建後の生活に関して、ファイナンシャル・プランナーが相談対応を行う制度です。

★相談したい方のご希望に合わせて、場所や日時を選択できます。(土日祝日もOK)

### ファイナンシャルプランナーに相談できること



住宅資金  
いくら物件なら購入できる?



家計管理  
貯蓄をするために家計をどう見直せばいいの?



老後の生活設計  
老後の生活資金をどのように準備したらいいの?



教育資金  
教育費をどのように準備したらいいの?



保険  
加入している保険の内容がわからない。

など、お気軽にご相談ください。



**相談無料・完全予約制**  
お気軽にお電話ください。

※ご予約は、フリーダイヤル  
0120-935-750 までお願いします。

○その他、住宅金融支援機構主催の「住宅再建相談会」(6月21日(日)が最終回となる予定)、岩手県行政書士会による「なんでも相談会」も開催されます。

※各種相談会の実施一覧は、裏面の「専門家無料相談の御案内」カレンダーをご覧ください。



# 専門家無料相談のご案内



	日	月	火	水	木	金	土
6月	21 住宅再建…② (支援機構)	22 (一般相談のみ)	23 (一般相談のみ)	24 (一般相談のみ)	25 (一般相談のみ)	26 (一般相談のみ)	27
	28	29 (一般相談のみ)	30 (一般相談のみ)	1 (一般相談のみ)	2 (一般相談のみ)	3 (一般相談のみ)	4
7月	5	6 (一般相談のみ)	7 弁護士…① (宮古合庁)	8 (一般相談のみ)	9 (一般相談のみ)	10 (一般相談のみ)	11 行政書士…③ (行政書士会)
	12	13 (一般相談のみ)	14 (一般相談のみ)	15 (一般相談のみ)	16 (一般相談のみ)	17 (一般相談のみ)	18
	19	20 (一般相談のみ)	21 (一般相談のみ)	22 (一般相談のみ)	23	24	25
	26	27 (一般相談のみ)	28 (一般相談のみ)	29 (一般相談のみ)	30 (一般相談のみ)	31 (一般相談のみ)	1
8月	2	3 (一般相談のみ)	4 弁護士…① (宮古合庁)	5 (一般相談のみ)	6 (一般相談のみ)	7 (一般相談のみ)	8 行政書士…③ (行政書士会)

## ①弁護士（宮古合庁）

場所：宮古地区被災者相談支援センター（県宮古合庁） 時間：10:00～12:00 13:00～15:00

## ②住宅再建（支援機構）…「住宅再建相談会〔住宅金融支援機構〕」

場所：山田町中央コミュニティセンター2階郷土資料室 時間：10:00～12:30

【資金計画（融資やローンシミュレーション）、助成制度のほか、弁護士による住宅再建に係る法律相談】

## ③行政書士（行政書士会）…「なんでも相談会〔岩手県行政書士会〕」

場所：山田町中央コミュニティセンター2階郷土資料室

時間：10:00～15:00(昼休憩をはさみ、受付は14:30まで)

※ ファイナンシャル・プランナー(F・P)相談は、御予約に応じて実施します(土日祝日も可)。

## 岩手県は、新型コロナウイルス感染症対策に全力で取り組んでいます。

○新型コロナウイルスの集団発生防止のため、密を避けて外出しましょう。

○「発熱・強いだるさ・息苦しさが続く」などの症状がある方は以下にご相談ください。

帰国者・接触者相談センター（コールセンター） 全日24時間対応 ☎ 019-651-3175  
※電話での相談が難しい方に向けてFAXでも受付をしています。Fax 019-626-0837



一般相談はこちら

岩手県 新型コロナウイルス感染症相談窓口  
☎ 019-629-6085  
受付時間 午前9時～午後9時

## ラジオ（テレビ）体操のすすめ



私たちが、病気や老化を防止し、健康で快適な生活を長く続けていくためには、ストレッチ、有酸素運動、筋力トレーニングの3種類を自分の体力に合わせバランス良く継続していくことが大切です。

ラジオ（テレビ）体操は、3種類の運動が組み合わさった手軽にできる全身運動として非常にお薦めです。

梅雨の時期、ただでさえ、運動不足になりがちです。

新型コロナウイルスに負けない体づくりに取り組んでみましょう。