



防災週間 8月30日(日)~
9月5日(土)

自然災害が多発しています。

災害が発生したときに、
電気やガス、水道、通などが止まっても自力で生活できるよう、
チェックリストを参考に必要なものを準備しておきましょう。



もしも

に備えて、
家庭・地域・学校などで、災害時の避難場
所や避難経路などを話し合っておきましょう。



非常時の持ち出し品・備蓄品

- 非常持ち出し品は、両手が使えるリュックタイプの袋などにまとめておきましょう。
- 避難の妨げにならないように、軽くコンパクトにまとめましょう。
- 自分や家族の状況に応じて必要なものを選びましょう。
- 自分に必要なものの優先順位を決めて準備しましょう。
- 定期的に中身をチェックしましょう。



チェックリスト

貴重品

- 現金(小銭を含む)※公衆電話用に10円玉、100円玉
- 車や家の予備鍵
- 予備の眼鏡、コンタクトレンズなど
- 銀行の口座番号・生命保険契約番号など
- 健康保険証
- 身分証明書(運転免許証、パスポートなど)
- 印鑑
- 母子健康手帳

情報収集用品

- 携帯電話(充電器を含む)
- 携帯ラジオ(予備電池を含む)
- 家族の写真(はくれた時の確認用)
- 緊急時の家族、親戚、知人の連絡先
- 広域避難地図(ポケット地図でも可)
- 筆記用具

食料など

- 非常食
- 飲料水

清潔・健康のためのもの

- 救急セット
- 常備薬・持病薬
- タオル
- トイレットペーパー
- 着替え(下着を含む)
- ウエットティッシュ

便利品など

- 防災ずきんかヘルメット
- 懐中電灯(予備電池を含む)
- 笛やブザー(音を出して居場所を知らせるもの)
- 万能ナイフ
- 使い捨てカイロ
- マスク
- ビニール袋
- アルミ製保温シート
- 毛布
- スリッパ
- 軍手か皮手袋
- マッチかライター
- 給水袋
- 雨具(レインコート、長靴など)
- レジャーシート
- 簡易トイレ

その他

- 紙おむつ(幼児用・高齢者用など)
- 生理用品
- 粉ミルク・哺乳瓶(赤ちゃんに必要なもの)
- その他自分の生活にかかせないもの

ご自身の環境に合わせて必要なものを準備してください。

引用:日本赤十字社

・非常時、マスク、消毒液、体温計が不足します。新型コロナウイルス感染症対策のため、できるだけ各自携帯してください。

専門家無料相談のご案内

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----|----------|-----------------|----------|----------|----------|-------------------|
| 8月 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | |
| | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | 住宅再建…② (支援機構) |
| 9月 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | (一般相談のみ) | 弁護士…① (宮古合庁) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| | | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | 行政書士…③ (行政書士会) |
| 9月 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| | | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| | | | | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | |
| 10月 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |
| | | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | |
| | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | (一般相談のみ) | 弁護士…① (宮古合庁) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | 行政書士…③ (行政書士会) |
| 10月 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | (一般相談のみ) | |

①弁護士（宮古合庁）

場所：宮古地区被災者相談支援センター（県宮古合庁） 時間：10:00～12:00 13:00～15:00

②住宅再建（支援機構）…「住宅再建相談会〔住宅金融支援機構〕」

場所：山田町中央コミュニティセンター2階郷土資料室 時間：10:00～12:30

【資金計画（融資やローンシミュレーション）、助成制度のほか、弁護士による住宅再建に係る法律相談】

③行政書士（行政書士会）…「なんでも相談会〔岩手県行政書士会〕」

場所：山田町中央コミュニティセンター2階郷土資料室（9月12日の会場は、山田町まちなか交流センター3階 多目的室になります。） 時間：10:00～15:00（昼休憩をはさみ、受付は14：30まで）

※ ファイナンシャル・プランナー（F・P）相談は、御予約に応じて実施します（土日祝日も可）。

金融犯罪被害防止のためなどの出前講座のご案内

～災害公営住宅でのコミュニティ活動にもご利用いただけます～

東北財務局盛岡財務事務所では、地域のコミュニティ活動や各種団体の会合などにお伺いし、新しい金融詐欺の手口や電子マネー・キャッシュレスのポイントなどをわかりやすく説明する出前講座を行っています。災害公営住宅での集会など、盛岡財務事務所の職員が無料で県内どこへもお伺いしますので、お気軽にお問い合わせください。

【講座内容例1】 ◆金融犯罪の手口と対策

県内でも多く発生している架空請求詐欺やキャッシュカード詐欺の新しい手口と対策について、実際の電話の録音や寸劇を交えてご説明します。

【講座内容例2】 ◆キャッシュレスのポイント

キャッシュレスでポイントが還元されるなど、お金の支払い方に関心が高まっています。電子マネーの使い方のポイントなどについてご説明します。



講座の内容については、上記のほかにも御相談に応じますので、盛岡財務事務所まで御相談ください。

【お問合せ先】東北財務局盛岡財務事務所理財課
〒020-0023 盛岡市内丸7-25
電話 019-625-3353
ファクス 019-622-7482