

飲食店等を営業されている皆様へ



「栄養成分表示の店」 に登録しませんか？



岩手県では、栄養成分表示をすることで、県民の皆様の健康づくりをお手伝いして下さる「外食栄養成分表示の店」（飲食店・喫茶店等）を募集しています。

登録していただくと「外食栄養成分表示登録店登録証」「ステッカー」を交付するほか、岩手県公式ホームページ等で広く県民の皆様にご紹介させていただきます。

これから栄養成分表示をしたいというお店には、御希望により、保健所の管理栄養士が栄養価計算のお手伝いをしますので、お気軽にご相談ください。



「外食栄養成分表示の店」は、どんなことをすればいいの？

ショーケースの食品サンプルやメニュー表などに栄養成分表示をしていただきます。

| <例> | | メニュー | | |
|--------|------|--------------|----------|--------------|
| オムライス | ¥--- | エネルギー：〇〇kcal | たんぱく質：〇g | 食塩相当量（塩分）：〇g |
| きつねうどん | ¥--- | エネルギー：□□kcal | たんぱく質：□g | 食塩相当量（塩分）：□g |
| 和定食 | ¥--- | エネルギー：△△kcal | たんぱく質：△g | 食塩相当量（塩分）：△g |

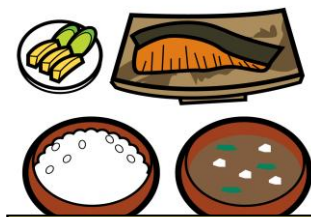
<例>



| カレーライス | |
|-----------|--------|
| エネルギー | □□kcal |
| たんぱく質 | 〇〇g |
| 脂質 | △△g |
| 食塩相当量(塩分) | ××g |



| きつねうどん | |
|-----------|--------|
| エネルギー | □□kcal |
| 食塩相当量（塩分） | ××g |



| 和定食 | |
|-----------|--------|
| エネルギー | □□kcal |
| たんぱく質 | 〇〇g |
| 食塩相当量（塩分） | ×g |

- 栄養成分表示をしたいメニューを1品以上選んでいただきます。
- エネルギー量（カロリー）と食塩相当量（塩分量）は、必ず表示していただきますが、たんぱく質量、脂質量等については、できるだけ表示していただくようご協力をお願いします。
※登録の条件は、エネルギー量と食塩相当量（塩分量）の表示です。
- 栄養価計算は、登録申込者からのお申し出により、表示しようとするメニューに関する食材やその使用量等の情報に基づき、保健所の管理栄養士がお手伝いします。
※お店において、計算していただいても構いません。



栄養成分表示をするメリットは？

栄養成分情報を提供することで、「健康づくりに協力しているお店」ということで、お店への信頼感が高まるとともに、イメージアップにもつながります。



最近、メタボが心配なので
カロリーが気になります。



血圧が高めなので、
食塩の量をいつも
気にしています。

血糖値が高いので
外食の時は全部食べて
いいか気になります。

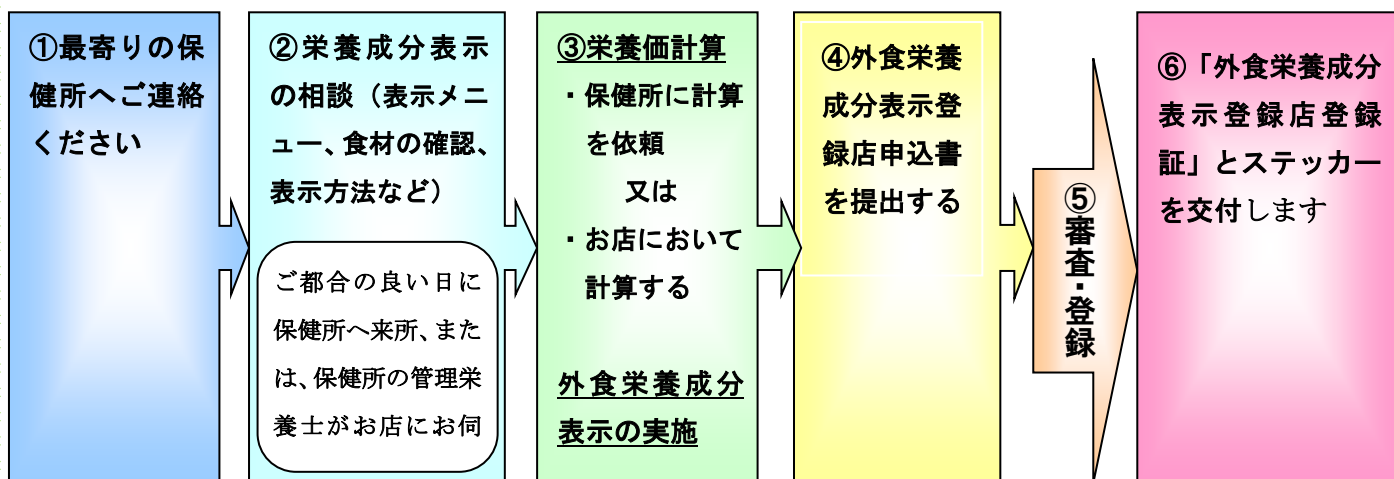


栄養成分が表示されていると
みんな安心して利用できるね！

わんこきょうだい



登録するまでの流れは？



◎お問合せは最寄りの保健所までお気軽に御相談ください

| | 保健所 担当課 | | 所在地 | 電話 | 管轄市町村 |
|----|---------------|----------|----------------|--------------|------------------------------------|
| 1 | 岩手県県央保健所 保健課 | 020-0023 | 盛岡市内丸 11-1 | 019-629-6569 | 八幡平市 滝沢市 雫石町 葛巻町 岩手町 紫波町 矢巾町 |
| 2 | 岩手県中部保健所 保健課 | 025-0075 | 花巻市花城町 1-41 | 0198-22-4952 | 花巻市 遠野市 北上市 西和賀町 |
| 3 | 岩手県奥州保健所 保健課 | 023-0053 | 奥州市水沢大手町 5-5 | 0197-22-2831 | 奥州市・金ヶ崎町 |
| 4 | 岩手県一関保健所 保健課 | 021-8503 | 一関市竹山町 7-5 | 0191-26-4690 | 一関市 平泉町 |
| 5 | 岩手県大船渡保健所 保健課 | 022-8502 | 大船渡市猪川町字前田 6-1 | 0192-27-9922 | 大船渡市 陸前高田市 住田町 |
| 6 | 岩手県釜石保健所 保健課 | 026-0043 | 釜石市新町 6-50 | 0193-25-2710 | 釜石市 大槌町 |
| 7 | 岩手県宮古保健所 保健課 | 027-0072 | 宮古市五月町 1-20 | 0193-64-2218 | 宮古市 山田町 田野畑村 |
| 8 | 岩手県久慈保健所 保健課 | 028-8042 | 久慈市八日町 1-20 | 0194-66-9680 | 久慈市 洋野町 野田村 普代村 |
| 9 | 岩手県二戸保健所 保健課 | 028-6103 | 二戸市石切所字荷渡 6-3 | 0195-23-9206 | 二戸市 軽米町 九戸村 一戸町 |
| 10 | 盛岡市保健所 健康増進課 | 020-0884 | 盛岡市神明町 3-29 | 019-603-8305 | 盛岡市 |