

飲食店等を営業されている皆様へ



# 「栄養成分表示の店」 に登録しませんか？



岩手県では、栄養成分表示をすることで、県民の皆様の健康づくりをお手伝いして下さる「外食栄養成分表示の店」（飲食店・喫茶店等）を募集しています。

登録していただくと「外食栄養成分表示登録店登録証」「ステッカー」を交付するほか、岩手県公式ホームページ等で広く県民の皆様にご紹介させていただきます。

これから栄養成分表示をしたいというお店には、御希望により、保健所の管理栄養士が栄養価計算のお手伝いをしますので、お気軽にご相談ください。



## 「外食栄養成分表示の店」は、どんなことをすればいいの？

ショーケースの食品サンプルやメニュー表などに栄養成分表示をしていただきます。

<例>		メニュー			
オムライス	¥---	エネルギー：〇〇kcal	たんぱく質：〇g	食塩相当量（塩分）：〇g	
きつねうどん	¥---	エネルギー：□□kcal	たんぱく質：□g	食塩相当量（塩分）：□g	
和定食	¥---	エネルギー：△△kcal	たんぱく質：△g	食塩相当量（塩分）：△g	

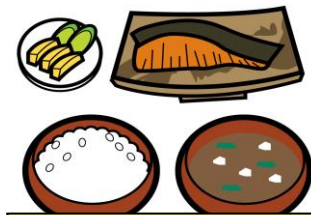
<例>



カレーライス	
エネルギー	□□kcal
たんぱく質	〇〇g
脂質	△△g
食塩相当量(塩分)	××g



きつねうどん	
エネルギー	□□kcal
食塩相当量（塩分）	××g



和定食	
エネルギー	□□kcal
たんぱく質	〇〇g
食塩相当量（塩分）	×g

- 栄養成分表示をしたいメニューを1品以上選んでいただきます。
- エネルギー量（カロリー）と食塩相当量（塩分量）は、必ず表示していただきますが、たんぱく質量、脂質量等については、できるだけ表示していただくようご協力をお願いします。  
※登録の条件は、エネルギー量と食塩相当量（塩分量）の表示です。
- 栄養価計算は、登録申込者からのお申し出により、表示しようとするメニューに関する食材やその使用量等の情報に基づき、保健所の管理栄養士がお手伝いします。  
※お店において、計算していただいても構いません。



## 栄養成分表示をするメリットは？

栄養成分情報を提供することで、「健康づくりに協力しているお店」ということで、お店への信頼感が高まるとともに、イメージアップにもつながります。



最近、メタボが心配なので  
カロリーが気になります。



血圧が高めなので、  
食塩の量をいつも  
気にしています。

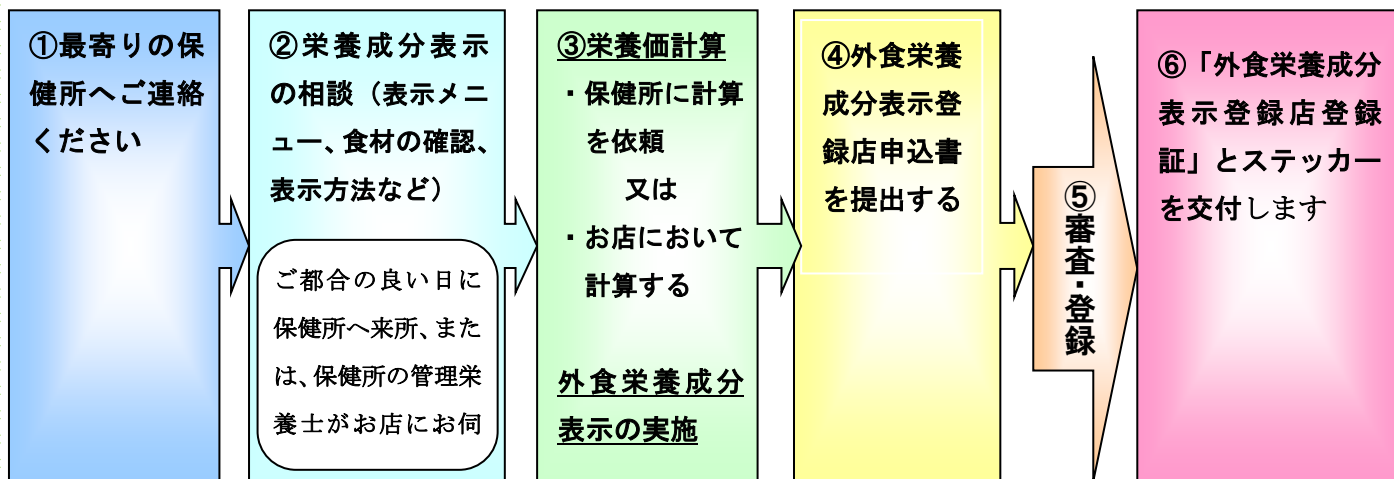
血糖値が高いので  
外食の時は全部食べて  
いいか気になります。



栄養成分が表示されていると  
みんな安心して利用できるね！



## 登録するまでの流れは？



◎お問合せは最寄りの保健所までお気軽に御相談ください

	保健所 担当課		所在地	電話	管轄市町村
1	岩手県県央保健所 保健課	020-0023	盛岡市内丸 11-1	019-629-6569	八幡平市 滝沢市 雫石町 葛巻町 岩手町 紫波町 矢巾町
2	岩手県中部保健所 保健課	025-0075	花巻市花城町 1-41	0198-22-2331	花巻市 遠野市 北上市 西和賀町
3	岩手県奥州保健所 保健課	023-0053	奥州市水沢大手町 5-5	0197-22-2831	奥州市・金ヶ崎町
4	岩手県一関保健所 保健課	021-8503	一関市竹山町 7-5	0191-26-1415	一関市 平泉町
5	岩手県大船渡保健所 保健課	022-8502	大船渡市猪川町字前田 6-1	0192-27-9922	大船渡市 陸前高田市 住田町
6	岩手県釜石保健所 保健課	026-0043	釜石市新町 6-50	0193-25-2710	釜石市 大槌町
7	岩手県宮古保健所 保健課	027-0072	宮古市五月町 1-20	0193-64-2218	宮古市 山田町 田野畑村
8	岩手県久慈保健所 保健課	028-8042	久慈市八日町 1-20	0194-66-9680	久慈市 洋野町 野田村 普代村
9	岩手県二戸保健所 保健課	028-6103	二戸市石切所字荷渡 6-3	0195-23-9206	二戸市 軽米町 九戸村 一戸町
10	盛岡市保健所 健康増進課	020-0884	盛岡市神明町 3-29	019-603-8305	盛岡市