

読む・知る・認知症

【期間】令和7年8月30日(土)～9月29日(月)

【会場】岩手県立図書館3階ユースコーナー前

1、認知症・認知症介護を知る

No.	資料名	編著者	出版者	出版年	請求記号	資料コード
1	認知症の人の心に届く、声のかけ方・接し方	高口 光子 // 著	中央法規出版	2023.4	369.26/㊦	1106643909
2	家族のためのユマニチュード “その人らしさ”を取り戻す、優しい認知症ケア	イヴ ジネスト // 著 ロゼット マレスコッティ // 著 本田 美和子 // 著	誠文堂新光社	2018.8	369.261/㊦	1106495383
3	レビー小体型認知症がよくわかる本 イラスト版	小阪 憲司 // 監修	講談社	2014.2	493.75/㊦	1106312547
4	認知症のある人と向き合う 診察室の対話から思いをひきだすヒント	大石 智 // 著	新興医学出版社	2020.10	493.758/㊦	1106576133
5	なぜ、認知症の人は家に帰りたがるのか 脳科学でわかる、ご本人の思いと接し方	恩蔵 絢子 // 著 永島 徹 // 著	中央法規出版	2022.7	493.758/㊦	1106625302
6	認知症世界の歩き方 認知症のある人の頭の中をのぞいてみたら?	筧 裕介 // 著 認知症未来共創ハブ // ほか監修	ライツ社	2021.9	493.758/㊦	1106604455
7	本人と支援者が教える! 認知症になったあとも「ひとり暮らし・仕事」を続ける方法	かもした まこと // 著 来島 みのり // 著	翔泳社	2023.12	493.758/㊦	1106668872
8	がんばりすぎずにしれっと認知症介護	工藤 広伸 // 著	新日本出版社	2017.12	K/493.758/㊦	1106472309
9	マンガ認知症	ニコ ニコルソン // 著 佐藤 真一 // 著	筑摩書房	2020.6	493.758/ニコ	1106559295
10	認知症の人の気持ちと行動がわかる本	杉山 孝博 // 監修	講談社	2025.4	493.758/ニ	1106700923
11	認知症 アルツハイマー病 血管性認知症 レビー小体型認知症 前頭側頭型認知症	杉山 孝博 // 監修 主婦の友社 // 編	主婦の友社	2019.12	493.758/ニ	1106540527
12	認知症といわれたら 自分と家族が、いまできること	繁田 雅弘 // 監修	講談社	2022.12	493.758/ニ	1106636820
13	認知症でも心は豊かに生きている 認知症になった認知症専門医長谷川和夫100の言葉	長谷川 和夫 // 著	中央法規出版	2020.8	493.758/㊦	1106568122
14	ボクはやっと認知症のことがわかった 自らも認知症になった専門医が、日本人に伝えたい遺言	長谷川 和夫 // 著 猪熊 律子 // 著	KADOKAWA	2019.12	493.758/㊦	1106544644
15	レビー小体型認知症とは何か 患者と医師が語りつくしてわかったこと	樋口 直美 // 著	筑摩書房	2023.12	493.758/㊦	1106654096
16	認知症とはどのような病気か 脳の構造としくみから全体像を理解する	伊古田 俊夫 // 著	講談社	2025.5	Y/493.758/㊦	1106697970
17	10代から知っておきたい認知症の世界 共生社会を考えよう	宮崎 雄生 // 監修	旬報社	2025.3	J/493/㊦ 1	1200881645
18	おじいちゃん、おばあちゃんを知ろう! 3 どうささえる? 認知症・介護	佐藤 真一 // 監修	小峰書店	2024.4	J/367/㊦ /3	1200797270
19	超高齢社会と認知症について知る本 2 認知症って何?	長田 乾 // 監修	Gakken	2023.2	J/367/㊦ /2	1200786240

2、支えるために

No.	資料名	編著者	出版者	出版年	請求記号	資料コード
20	認知症フレンドリー社会	徳田 雄人 // 著	岩波書店	2018.11	369.26/㊦	1106496753
21	ようこそ、認知症カフェへ 未来をつくる地域包括ケアのかたち	武地 一 // 著	ミネルヴァ書房	2017.5	493.75/㊦	1106454265
22	若年性認知症の人や家族への支援のきほん 制度や就労支援のことがわかる!	沖田 裕子 // 著 杉原 久仁子 // 著	中央法規出版	2022.11	493.758/㊦	1106633520
23	共生社会をつくる認知症カフェ企画・運営マニュアル	矢吹 知之 // 編著 ベレ ミーセン // 編著	中央法規出版	2025.3	493.758/㊦	1106698200

No.	資料名	編著者	出版者	出版年	請求記号	資料コード
☆ 24	ああ認知症家族 つながれば、希望が見えてくる	高見 国生 // 著	岩波書店	2011.7	598.4/㌿㌿	1105690430

3、闘病記・介護体験記

No.	資料名	編著者	出版者	出版年	請求記号	資料コード
25	父と娘の認知症日記 認知症専門医の父・長谷川和夫が教えてくれたこと	長谷川 和夫 // 著 南高 まり // 著	中央法規出版	2021.1	493.758/㌿㌿	1106582040
◎ 26	32歳。いきなり介護がやってきた。 時をかける認知症の父と、がんの母と	あまの さくや // 著	佼成出版社	2021.11	K/916/㌿㌿	1107245183
27	ばげますから、よろしくお願ひします。 おかえりお母さん	信友 直子 // 著	新潮社	2022.3	916/㌿㌿	1107270884
28	誤作動する脳	樋口 直美 // 著	医学書院	2020.3	916/㌿㌿	1106561515

4、ルポ・社会問題

No.	資料名	編著者	出版者	出版年	請求記号	資料コード
☆ 29	介護殺人 追いつめられた家族の告白	毎日新聞大阪社会部取材班 // 著	新潮社	2016.11	367.3/㌿㌿	1106430349
☆ 30	子ども・若者ケアラーの声からはじまる ヤングケアラー支援の課題	斎藤 真緒 // [ほか]編	クリエイツかも がわ	2022.3	369/㌿㌿	1106614611
31	ルポ希望の人びと ここまで来た認知症の当事者発信	生井 久美子 // 著	朝日新聞出版	2017.2	493.75/㌿㌿	1106445305

5、小説・絵本・映画

No.	資料名	編著者	出版者	出版年	請求記号	資料コード
32	ことことこーこ	阿川 佐和子 // 著	KADOKAWA	2018.9	913.6/㌿㌿	1107116343
33	明日の記憶	荻原 浩 // 著	光文社	2004.10	913.6/㌿㌿	1103216444
34	長いお別れ	中島 京子 // 著	文藝春秋	2015.5	913.6/㌿㌿	1105879975
◎ 35	おばあちゃんのあかね色	楠 章子 // 作 あわい // 絵	佼成出版社	2024.11	J/913/㌿㌿	1200875803
☆ 36	ばあばは、だいじょうぶ	楠 章子 // 作 いしい つとむ // 絵	童心社	2016.12	E㌿㌿/㌿	1200740247
☆ 37	だいじょうぶだよ ぼくのおばあちゃん	長谷川 和夫 // さく 池田 げんえい // え	ぱーそん書房	2018.10	E㌿㌿/㌿	1200857520
38	ケアニン あなたでよかった ※DVD資料※	鈴木 浩介 // 監督 戸塚 純貴[ほか] // 出演	ライブラリーコン テンツサービス	2017.10	DK/778.1/㌿㌿	2000230520
39	ケアニン こころに咲く花 ※DVD資料※	鈴木 浩介 // 監督 戸塚 純貴[ほか] // 出演	アイ・ピー・ア イ	2022.12	DK/778.1/㌿㌿	2000233730

- ☆印は「認知症の人と家族の会」推薦図書（2025～2026年版）、◎印は「盛岡駅西口地域包括支援センター おすすめの本」です。
○ リストに掲載している図書は、すべて貸出可能です。
○ 貸出中の図書には予約ができます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

岩手県立図書館

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通1-7-1 いわて県民情報交流センター〔アイーナ〕内
(電話) 019-606-1730 (FAX) 019-606-1731 (HPアドレス) <https://www.library.pref.iwate.jp/>

《世界アルツハイマーデー・アルツハイマー月間》 参考：厚生労働省HP

1994年9月21日にスコットランドのエジンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催され、会議の初日を「世界アルツハイマーデー」として宣言しました。このことから毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」に定め、アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらす事を目的に、様々な取り組みを行っています。

◎アルツハイマーデー・月間における岩手県内の取り組みについては県HPをご確認ください。
<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/fukushi/koureisha/ninchishou/1032724.html>



公益社団法人
認知症の人と家族の会