



2020 年 9 月吉日

各関係機関の長 様

株式会社テレビ岩手

## 「ぼくのわたしの防災手帳」 送付のご案内

毎々格別のお引立てを賜わり厚く御礼申し上げます。

テレビ岩手では、子どもたちの災害を「生き抜く力」を引き出し、防災・減災の意識づくりをしたいという思いのもと、子ども向けの防災手帳「ぼくのわたしの防災手帳」を、2016 年から継続して岩手県内の中学1年生全員に配布させて頂いております。

この「ぼくのわたしの防災手帳」とは、東北大学災害科学国際研究所が東日本大震災での調査結果を元に「中学生向け」の防災マニュアルとして開発したものです。手帳本体と同梱で、この手帳の特徴や使い方、ポイントなどを収めたDVDも各学校に1枚お配りしております。

是非、授業の際に参考にしていただき、ご活用いただけますと幸いです。

なお、本冊子の配布と同時に教職員の皆様へアンケートのご協力をお願いしております。本施策をより良いものにしていくためのアンケートとなっております。何卒、ご協力の程、宜しくお願い致します。

### 記

- 主 催：テレビ岩手・東北大学災害科学国際研究所・東北博報堂
- 協 力：岩手県・岩手県教育委員会
- 協 賛：県内外含む企業各社
- 配布数：1 年生全生徒分、教職員全員分
- 納品日：9 月 1 1 日（金）各学校に到着予定※悪天候などにより遅れる場合もございます。
- 配布物：ぼくのわたしの防災手帳（1 年生 1 人につき 1 冊、教職員 1 人につき 1 冊）  
教材用 DVD（1 校に 1 枚）

以上

【お問い合わせ】

株式会社 テレビ岩手（営業部）

## 【参考資料】ぼくのわたしの防災手帳とは

岩手県盛岡市内丸 2-10 TEL : 019-624-1166

東北大学災害科学国際研究所が開発した「ぼくのわたしの防災手帳」は、「みんなの防災手帳」の制作ノウハウを活かし、子ども向けの防災・減災マニュアルとして開発したものです。

この手帳の制作にあたっては、研究所の実践的防災学の理念のもと宮城県多賀城高校の生徒（被災当時は中学生）にインタビューを実施しました。

子どもたちへのインタビューからわかったことは、平時だけでなく震災などの非常時でも「知識力と備え力」「情報力」「冷静力」「団結力」「体力」「未来を信じる力」の6つの力を持ち合わせていることでした。

「ぼくのわたしの防災手帳」は、そうした、子どもたちが震災体験を通して気がついたことなどもコンテンツに反映し、防災減災に向けての意識づくり強化を目的として制作したものです。

### <なぜ中学生なのか>

学術研究の結果から、中学生には、「被災生活で協力して生き抜くための知識と力」「未来を信じる力」が大人よりも優れていることが分かりました。これからの将来、地域のリーダーになるであろう子どもたちに、中学生のうちから意識づくりをしていきたいと考え、毎年中学1年生に配布していくこととしました。

## ■編集コンセプト

こどもたちのもつ「生きる力」を引き出しエンカレッジする。

- ・自然災害の脅威を正しくつたえ「正しく脅える」心構えを身につけるとともに、調査分析で発見した子ども独自の「6つの生きる力」をこどもたちにきちんと伝え、いざというときにその力を発揮できるように彼らを知識づけ勇気づけることを目指す。
- ・「みんなの防災手帳」はおもに「自助」の力を高めることを目的としていたが、調査結果から「協力して生きぬく力」も強く表れていることから、「自助」に加えて「共助」の力も引きだし高めることも目指す。



## ■構成

- 序章：災害へのごころがまえ・・・自然の脅威を知る、自分たちの力も知る
- 第1章：命を守るために・・・とにかく「いのちを守る」ための知識と力 ⇒①「知識力と備え力」
- 第2章：協力して生きぬくために・・・被災生活で「協力して生きぬく」ための知識と力  
⇒②「情報力」、③「冷静力」、④「団結力」、⑤「体力」
- 第3章：わたしの情報・・・もしものときに備えて「情報」を携帯する手帳機能
- 最終章：未来へのメッセージ・・・こどもたちを勇気づけるメッセージ ⇒⑥「未来を信じる力」

## 監修



東北大学災害科学国際研究所（IRIDeS）（所長：今村文彦教授）

東日本大震災という未曾有の災害を経験した東北大学は、新たな研究組織「災害科学国際研究所」を設立。東日本大震災の経験と教訓を踏まえた上で、わが国の自然災害対策・災害対応策や国民・社会の自然災害への処し方そのものを刷新し、巨大災害への新たな備えへのパラダイムを作り上げる。このことを通じて、国内外の巨大災害の被害軽減に向けて社会の具体的な問題解決を指向する実践的防災学の礎を築くことを目標とする。



今村文彦 いまむら・ふみひこ  
東北大学災害科学国際研究所所長、教授。  
専門は津波工学および海岸工学。工学博士。