

1 タラフライ..... 820円・ほか

新鮮な真鰯を大きめにカットしてフライにしました。この他、タラの刺身(1,000円)、鰯なべ(3,000円)、瓶ドン(2,200円)、鰯菊刺(1,000円)をご用意しています。

蛇の目本店
Tel.0193-62-1383
〒027-0076 宮古市米町 2-8
●営業時間/10:00～20:00 ●定休日/水曜日



9 鰯なべ(二人前)..... 一人前 1,320円・ほか

旬の白子も楽しめる真鰯グルメの王道。この他、鰯ふらい(630円)、鰯のけんちん蒸し(550円)、鰯の白子ぼん群(740円)、鰯の白子天婦羅(770円)、鰯南蛮漬(380円)、鰯昆布(630円)をご用意しています。

和食処 浜ゆう
Tel.0193-62-8264
〒027-0083 宮古市大通 1-4-23
●営業時間/17:00～22:00 ●定休日/日曜日、祝日 ●駐車場/なし



17 三陸沖産さっくり真だらのフライ定食 999円

「王子のぜいたく至福のタラフライ」とのコラボ定食。キングサイズのフライを大戸屋特製タルタルソースとさっぱり出汁醤油で召し上げられ。

大戸屋ごはん処 宮古店
Tel.0193-65-6566
〒027-0053 宮古市長町 1-1-3
●営業時間/11:00～22:00(21:30 L.O.) ●定休日/元日
●予約/不可



2 鰯にぎり寿司..... 一貫 275円

にぎりの身はしっかりしていて、添えられた「もみじおろし」が甘みを引き立てます。特に良い真鰯を仕入れた時にしか提供しないこだわりぶり。

よし寿司
Tel.0193-62-1017
〒027-0074 宮古市保久田 4-27
●営業時間/11:00～14:00/16:30～21:00(20:30 L.O.) (閉店時間変更あり)
●定休日/月曜日(変更あり)



10 瓶ドンみやこ..... 1,320円

マグロ・ホタテ・タコ・たまごの他、冬は真鰯やドンコなどの旬の魚介2点が牛乳瓶に詰まっています。ご飯にまがけてどうぞ。

割烹 おかめ
Tel.0193-62-2456
〒027-0084 宮古市末広町 1-18
●営業時間/11:30～14:00/17:00～21:00
●定休日/月曜日(変更あり)



18 真鰯漬け丼..... 1,200円

和辛子入りの漬けタレが、淡泊な真鰯の味にピリッとアクセントをつけています。白身魚と相性の良い「もみじおろし」と、いくらが彩る華やかな丼です。

丼の店 おいかわ
Tel.0193-62-2380
〒027-0072 宮古市五月町 1-1 (宮古市魚市場内)
●営業時間/8:00～16:00 ●定休日/水曜日 ●予約/不可



3 タラの昆布じめにぎり..... 一貫 220円

鮮度のいい真鰯をじっくりと仕込み、丁寧ににぎりしました。旬の焼き物、揚げ物、お吸い物が付いたコースも人気です。

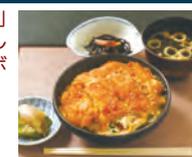
若尾寿司
Tel.0193-62-8042
〒027-0091 宮古市向町 5-17
●営業時間/18:00～21:30 ●定休日/月曜日
●予約/要予約



11 真鰯カツ丼..... 880円・ほか

「王子のぜいたく至福のタラフライ」をイカやワカメと卵とじにしました。自家製タレとの相性が絶妙でボリューム満点の逸品です。

魚彩亭 すみよし
Tel.0193-62-3244
〒027-0076 宮古市米町 2-10
●営業時間/11:00～13:30 L.O./17:00～不定
※新型コロナウイルス対策のためディナータイムの来店時間を流動的にしております。詳しくは直接店舗へ。
●定休日/不定休 ●駐車場/なし(要相談)



19 真鰯フライ...660円 真鰯西京みそ焼...550円

真鰯フライには自家製タルタルソースを添えました。真鰯西京みそ焼は参加店で唯一のメニューです。新鮮な白子のお料理もご用意しております。

居酒屋 おいかわ
Tel.0193-63-8300
〒027-0061 宮古市西町 2-1-25
●営業時間/17:00～23:00 ●定休日/日曜日



4 はんなり白雪セット..... 1,650円

「賛否両論」の笠原将弘店主が監修した「真鰯のおかき揚げ」と、真鰯・いくら・めかぶ・長芋を牛乳瓶に詰めた「瓶ドン白雪」のセットです。

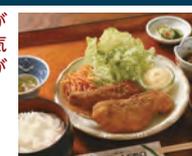
浄土ヶ浜旅館 味処 海舟
Tel.0193-62-1319
〒027-0091 宮古市築地 1-1-38
●営業時間/11:30～15:00(14:15 L.O.)/17:00～22:00(20:15 L.O.)
●定休日/月曜日(月曜が祝日の場合は翌平日)
●予約/ディナータイムは要予約



12 真だらフライ定食..... 850円

獲れたて新鮮な真鰯の肉厚フライが2枚。このボリュームと食感が人気を博し、遠方からもわざわざ来店があるほどの名物です。

お食事処 五右衛門
Tel.0193-62-5627
〒027-0022 宮古市磯崎石崎 3-14
●営業時間/11:00～16:00
●定休日/元日～1/3



20 タラ昆布メ..... 600円

宮古市田老の昆布に真鰯を挟み、旨味を閉じ込めました。タラ昆布メをアレンジしたカルパッチョもご用意しています。

鳥もと
Tel.0193-63-6776
〒027-0083 宮古市大通 2-6-12
●営業時間/17:30～23:00(22:00 L.O.) ●定休日/日曜日



5 真鰯クリームコロッケ・真鰯刺身

真鰯の身・肝・皮・白子を入れたクリーム仕立てのコロッケです。真鰯刺身(もしくはカルパッチョ)は土日祝のみのご提供です。

浄土ヶ浜パークホテル
ダイニングレストラン 最東端
Tel.0193-62-2321
〒027-0001 宮古市日立浜町 32-4
●営業時間/11:30～14:30(14:00 L.O.)
●定休日/宮古の真鰯グルメフェア期間中は無休

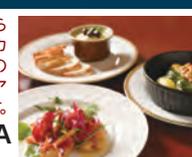
ランチバイキング(90分にて提供) 大人 1,480円/土日祝 1,980円



13 鰯のテラコッタ焼き..... 1,650円・ほか

イタリアンの手法でKATUYAMAならではのお料理を。他にも真鰯のエスカパーチェ(880円)、塩麹とジャガ芋のマントィーカータ(880円)、鰯のアクアパッツァ(1,870円)をご用意しています。

Ristorante KATUYAMA
Tel.0193-62-0022
〒027-0085 宮古市黒田町 6-29
●営業時間/11:30～14:00/18:00～21:00 ●定休日/水曜日
●予約/ディナータイムのみ要予約

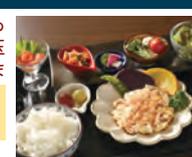


21 鰯のハンバーグ御膳(刺身付き) 1,000円

ふわふわ食感のハンバーグにゴロっと大きめの真鰯の身を閉じ込め、玉ねぎベースの和風ソースで仕上げました。

1/19～1/21のみのランチ限定メニュー ※変更の可能性あります 事前に店舗へお問合せください

ごち
Tel.080-3325-2169
〒027-0052 宮古市宮町 2-2-1
●営業時間/11:30～14:00 ●定休日/日曜日、月曜日 ●駐車場/なし
●予約/期間以外は要相談



6 タラの唐揚げレモンバジルソース... 500円

宮古の塩、香草、自家製レモンバジルソースで真鰯の甘みを引き出しました。サクリ軽い食感がクセになるおいしさです。

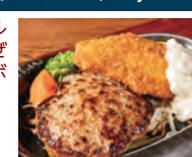
浄土ヶ浜レストハウス
浜処 うみねこ亭
Tel.0193-62-1179
〒027-0001 宮古市日立浜町 32
●営業時間/10:30～14:30 ●定休日/年中無休



14 王子のぜいたく至福のタラフライ&ハンバーグ 1,187円

ハンバーグデミグラスソースとタルタルソースの添えられた「王子のぜいたく至福のタラフライ」。ジャンボエビフライのセットもあります。

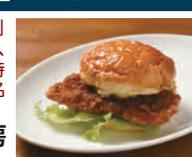
トマト&オニオン 宮古店
Tel.0193-71-2075
〒027-0052 宮古市宮町 1-3-17
●営業時間/11:00～23:00(22:00 L.O./ドリンク 22:30 L.O.)
●定休日/元日 ●予約/不可



22 王子のぜいたく至福の鰯バーガー... 350円

「王子のぜいたく至福のタラフライ」に甘辛テリヤキソースを染み込ませ、タルタルソースと共にふわふわの特製パンで挟みました。パン工房名物の数量限定メニューです。

道の駅 やまびこ館 パン工房
Tel.0193-85-5011
〒028-2513 宮古市川内 8-2
●営業時間/9:30～16:00 ※売切れ次第終了 ●定休日/年中無休
●予約/パンは電話にて取り置きも可能

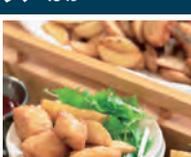


7 フィッシュ&チップス・ほか

お子様にも食べやすいよう、一口サイズにしました。ケチャップやサウザンアイランドソースでどうぞ。

休暇村 陸中宮古
Tel.0193-62-9911
〒027-0096 宮古市崎崎ヶ崎 18-25-3
●営業時間/18:00～20:30(20:00 L.O.)
●休憩日/12/20～12/28

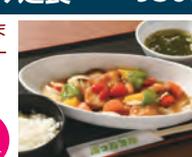
夕食ビュッフェ(日帰り入浴料込み) 大人 3,850円/小人のお子様まで 2,200円



15 真鰯の甘酢あんかけ定食..... 950円

宮古の真鰯を中華風にアレンジしました。湯ったり館自慢のお風呂と一緒にご満喫ください。

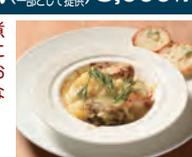
湯ったり館
Tel.0193-72-3800
〒028-2101 宮古市茂市 8-53
●営業時間/平日 11:00～14:30(14:00 L.O.)/17:00～21:00(20:30 L.O.)
土日祝 11:00～21:00(20:30 L.O.)
●定休日/年中無休 ※営業時間は新型コロナウイルス対策のため変更中です



23 鰯のブランド風(コース料理の一部として提供) 3,000円

真鰯を牛乳・ジャガイモと一緒に煮込み、ペースト状にした、寒い冬にぴったりのアツアツクリーミーなお料理です。店内からの三陸の雄大な景色と共にご堪能ください。

ロレオール田野畑
Tel.080-9014-9000
〒028-8402 下野伊田田野畑村戸 309-5
●営業時間/12:00～14:00 L.O./18:00～20:00 L.O.
●定休日/不定休 ●予約/要予約(前々日までにご予約、受付時間 15:00～17:00)



8 真鰯といくらの漬け丼..... 1,200円

新鮮な真鰯を自家製タレにくぐらせ、いくらと一緒に酢飯にトッピングしました。酢飯の丼で真鰯の旨味が引き立ちます。

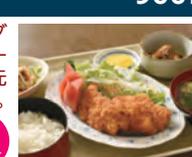
道の駅シートピアなあと レストラン 汐菜
Tel.0193-71-3100
〒027-0004 宮古市臨港通 1-20
●営業時間/平日 10:30～15:30(15:00 L.O.) 土日祝 10:30～16:30(16:00 L.O.)
●定休日/年末年始



16 真鰯フライ定食..... 900円

ランチメニューに初登場した真鰯グルメ。手作りの真鰯フライにマヨネーズを添えて。野菜やワカメなど地元食材にこだわった小鉢も楽しめます。

善助屋食堂
Tel.0193-87-2054
〒027-0307 宮古市田老 2-5-1 道の駅たろう
●営業時間/平日 11:00～15:00 ※ディナータイムの営業再開は未定
●定休日/水曜日 ●予約/要相談



1. 新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。
2. 同感染症対策のため、記載の営業時間や定休日、真鰯グルメの提供日等が変更となる場合があります。
3. 漁模様や仕入れ状況により、提供できない場合や価格改定があります。なお、価格は消費税込です。
4. 今後の同感染症の状況によっては、当フェアを中止する場合がありますので、県HPにてご確認ください。