

**1 タラフライ**..... 820円・ほか

新鮮な真鰯を大きめにカットしてフライにしました。この他、タラの刺身(1,000円)、鰯なべ(3,000円)、瓶ドン(2,200円)、鰯菊刺(1,000円)をご用意しています。

**蛇の目本店**  
Tel.0193-62-1383  
〒027-0076 宮古市米町 2-8  
●営業時間/10:00～20:00 ●定休日/水曜日



**9 鰯なべ(二人前)..... 一人前 1,320円・ほか**

旬の白子も楽しめる真鰯グルメの王道。この他、鰯ふらい(630円)、鰯のけんちん蒸し(550円)、鰯の白子ぼん群(740円)、鰯の白子天婦羅(770円)、鰯南蛮漬(380円)、鰯昆布(630円)をご用意しています。

**和食処 浜ゆう**  
Tel.0193-62-8264  
〒027-0083 宮古市大通 1-4-23  
●営業時間/17:00～22:00 ●定休日/日曜日、祝日 ●駐車場/なし



**17 三陸沖産さっくり真だらのフライ定食 999円**

「王子のぜいたく至福のタラフライ」とのコラボ定食。キングサイズのフライを大戸屋特製タルタルソースとさっぱり出汁醤油で召し上げられ。

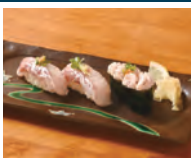
**大戸屋ごはん処 宮古店**  
Tel.0193-65-6566  
〒027-0053 宮古市長町 1-1-3  
●営業時間/11:00～22:00(21:30 L.O.) ●定休日/元日  
●予約/不可



**2 鰯にぎり寿司**..... 一貫 275円

にぎりの身はしっかりしていて、添えられた「もみじおろし」が甘みを引き立てます。特に良い真鰯を仕入れた時にしか提供しないこだわりぶり。

**よし寿司**  
Tel.0193-62-1017  
〒027-0074 宮古市保久田 4-27  
●営業時間/11:00～14:00/16:30～21:00(20:30 L.O.) (閉店時間変更あり)  
●定休日/月曜日 (変更あり)



**10 瓶ドンみやこ**..... 1,320円

マグロ・ホタテ・タコ・たまごの他、冬は真鰯やドンコなどの旬の魚介2点が牛乳瓶に詰まっています。ご飯にまがけてどうぞ。

**割烹 おかめ**  
Tel.0193-62-2456  
〒027-0084 宮古市末広町 1-18  
●営業時間/11:30～14:00/17:00～21:00  
●定休日/月曜日 (変更あり)



**18 真鰯漬け丼**..... 1,200円

和辛子入りの漬けタレが、淡泊な真鰯の味にピリッとアクセントをつけています。白身魚と相性の良い「もみじおろし」と、いくらが彩る華やかな丼です。


**丼の店 おいかわ**  
Tel.0193-62-2380  
〒027-0072 宮古市五月町 1-1 (宮古市魚市場内)  
●営業時間/8:00～16:00 ●定休日/水曜日 ●予約/不可



**3 タラの昆布じめにぎり**..... 一貫 220円

鮮度のいい真鰯をじっくりと仕込み、丁寧ににぎりました。旬の焼き物、揚げ物、お吸い物が付いたコースも人気です。

**若尾寿司**  
Tel.0193-62-8042  
〒027-0091 宮古市向町 5-17  
●営業時間/18:00～21:30 ●定休日/月曜日  
●予約/要予約



**11 真鰯カツ丼**..... 880円・ほか

「王子のぜいたく至福のタラフライ」をイカやワカメと卵とじにしました。自家製タレとの相性が絶妙でボリューム満点の逸品です。

**魚彩亭 すみよし**  
Tel.0193-62-3244  
〒027-0076 宮古市米町 2-10  
●営業時間/11:00～13:30 L.O./17:00～不定  
※新型コロナウイルス対策のためディナータイムの来店時間を流動的にしております。詳しくは直接店舗へ。  
●定休日/不定休 ●駐車場/なし (要相談)



**19 真鰯フライ...660円 真鰯西京みそ焼...550円**

真鰯フライには自家製タルタルソースを添えました。真鰯西京みそ焼は参加店で唯一のメニューです。新鮮な白子のお料理もご用意しております。

**居酒屋 おいかわ**  
Tel.0193-63-8300  
〒027-0061 宮古市西町 2-1-25  
●営業時間/17:00～23:00 ●定休日/日曜日



**4 はんなり白雪セット**..... 1,650円

「賛否両論」の笠原将弘店主が監修した「真鰯のおかき揚げ」と、真鰯・いくら・めかぶ・長芋を牛乳瓶に詰めた「瓶ドン白雪」のセットです。

**浄土ヶ浜旅館 味処 海舟**  
Tel.0193-62-1319  
〒027-0091 宮古市築地 1-1-38  
●営業時間/11:30～15:00(14:15 L.O.)/17:00～22:00(20:15 L.O.)  
●定休日/月曜日 (月曜が祝日の場合は翌平日)  
●予約/ディナータイムは要予約



**12 真だらフライ定食**.....850円

獲れたて新鮮な真鰯の肉厚フライが2枚。このボリュームと食感が人気を博し、遠方からもわざわざ来店があるほどの名物です。

**お食事処 五右衛門**  
Tel.0193-62-5627  
〒027-0022 宮古市磯崎石崎 3-14  
●営業時間/11:00～16:00  
●定休日/元日～1/3



**20 タラ昆布メ**.....600円

宮古市田老の昆布に真鰯を挟み、旨味を閉じ込めました。タラ昆布メをアレンジしたカルパッチョもご用意しています。

**鳥もと**  
Tel.0193-63-6776  
〒027-0083 宮古市大通 2-6-12  
●営業時間/17:30～23:00(22:00 L.O.) ●定休日/日曜日



**5 真鰯クリームコロッケ・真鰯刺身**

真鰯の身・肝・皮・白子を入れたクリーム仕立てのコロッケです。真鰯刺身(もしくはカルパッチョ)は土日祝のみのご提供です。

**浄土ヶ浜パークホテル**  
ダイニングレストラン 最東端  
Tel.0193-62-2321  
〒027-0001 宮古市日立浜町 32-4  
●営業時間/11:30～14:30(14:00 L.O.)  
●定休日/宮古の真鰯グルメフェア期間中は無休



**13 鰯のテラコッタ焼き**.....1,650円・ほか

イタリアンの手法でKATUYAMAならではのお料理を。他にも真鰯のエスカパーチェ(880円)、塩麹とジャガ芋のマントィーカータ(880円)、鰯のアクアパッツァ(1,870円)をご用意しています。

**Ristorante KATUYAMA**  
Tel.0193-62-0022  
〒027-0085 宮古市黒田町 6-29  
●営業時間/11:30～14:00/18:00～21:00 ●定休日/水曜日  
●予約/ディナータイムのみ要予約



**21 鰯のハンバーグ御膳(刺身付き) 1,000円**

ふわふわ食感のハンバーグにゴロっと大きめの真鰯の身を閉じ込め、玉ねぎベースの和風ソースで仕上げました。

**ごち**  
Tel.080-3325-2169  
〒027-0052 宮古市宮町 2-2-1  
●営業時間/11:30～14:00 ●定休日/日曜日、月曜日 ●駐車場/なし  
●予約/期間以外は要相談



**6 タラの唐揚げレモンバジルソース**...500円

宮古の塩、香草、自家製レモンバジルソースで真鰯の甘みを引き出しました。サクリ軽い食感がクセになるおいしさです。

**浄土ヶ浜レストハウス**  
浜処 うみねこ亭  
Tel.0193-62-1179  
〒027-0001 宮古市日立浜町 32  
●営業時間/10:30～14:30 ●定休日/年中無休



**14 王子のぜいたく至福のタラフライ&ハンバーグ 1,187円**

ハンバーグデミグラスソースとタルタルソースの添えられた「王子のぜいたく至福のタラフライ」。ジャンボエビフライのセットもあります。

**トマト&オニオン 宮古店**  
Tel.0193-71-2075  
〒027-0052 宮古市宮町 1-3-17  
●営業時間/11:00～23:00(22:00 L.O./ドリンク 22:30 L.O.)  
●定休日/元日 ●予約/不可



**22 王子のぜいたく至福の鰯バーガー...350円**

「王子のぜいたく至福のタラフライ」に甘辛テリヤキソースを染み込ませ、タルタルソースと共にふわふわの特製パンで挟みました。パン工房名物の数量限定メニューです。

**道の駅 やまびこ館 パン工房**  
Tel.0193-85-5011  
〒028-2513 宮古市川内 8-2  
●営業時間/9:30～16:00 ※売切れ次第終了 ●定休日/年中無休  
●予約/パンは電話にて取り置きも可能



**7 フィッシュ&チップス**・ほか

お子様にも食べやすいよう、一口サイズにしました。ケチャップやサウザンアイランドソースでどうぞ。

**休暇村 陸中宮古**  
Tel.0193-62-9911  
〒027-0096 宮古市崎崎ヶ崎 18-25-3  
●営業時間/18:00～20:30(20:00 L.O.)  
●休憩日/12/20～12/28



**15 真鰯の甘酢あんかけ定食**.....950円

宮古の真鰯を中華風にアレンジしました。湯ったり館自慢のお風呂と一緒にご満喫ください。

**湯ったり館**  
Tel.0193-72-3800  
〒028-2101 宮古市茂市 8-53  
●営業時間/平日 11:00～14:30(14:00 L.O.)/17:00～21:00(20:30 L.O.)  
土日祝 11:00～21:00(20:30 L.O.)  
●定休日/年中無休 ※営業時間は新型コロナウイルス対策のため変更中です



**23 鰯のブランド風**(コース料理の一部として提供) 3,000円～

真鰯を牛乳・ジャガイモと一緒に煮込み、ペースト状にした、寒い冬にぴったりのアツアツクリーミーなお料理です。店内からの三陸の雄大な景色と共にご堪能ください。

**ロレオール田野畑**  
Tel.080-9014-9000  
〒028-8402 下郷伊野田野畑村戸野 309-5  
●営業時間/12:00～14:00 L.O./18:00～20:00 L.O.  
●定休日/不定休 ●予約/要予約 (前々日までにご予約、受付時間 15:00～17:00)



**8 真鰯といくらの漬け丼**..... 1,200円

新鮮な真鰯を自家製タレにくぐらせ、いくらと一緒に酢飯にトッピングしました。酢飯の丼で真鰯の旨味が引き立ちます。

**道の駅シートピアなあと レストラン 汐菜**  
Tel.0193-71-3100  
〒027-0004 宮古市臨港通 1-20  
●営業時間/平日 10:30～15:30(15:00 L.O.) 土日祝 10:30～16:30(16:00 L.O.)  
●定休日/年末年始



**16 真鰯フライ定食**..... 900円

ランチメニューに初登場した真鰯グルメ。手作りの真鰯フライにマヨネーズを添えて。野菜やワカメなど地元食材にこだわった小鉢も楽しめます。

**善助屋食堂**  
Tel.0193-87-2054  
〒027-0307 宮古市田老 2-5-1 道の駅たろう  
●営業時間/平日 11:00～15:00 ※ディナータイムの営業再開は未定  
●定休日/水曜日 ●予約/要相談



1. 新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。
2. 同感染症対策のため、記載の営業時間や定休日、真鰯グルメの提供日等が変更となる場合があります。
3. 漁模様や仕入れ状況により、提供できない場合や価格改定があります。なお、価格は消費税込です。
4. 今後の同感染症の状況によっては、当フェアを中止する場合がありますので、県HPにてご確認ください。