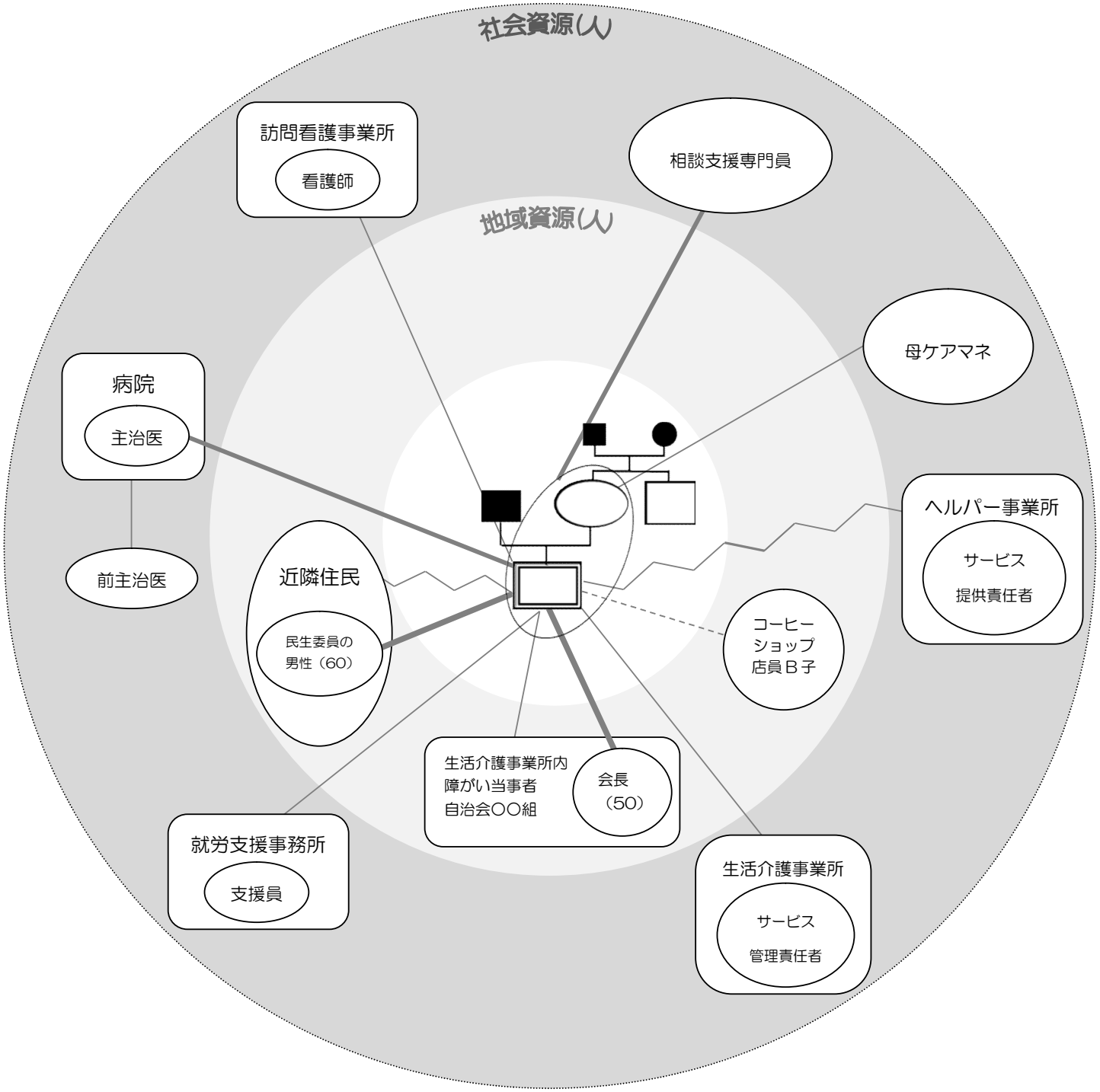
エコマップ

記入例



＜関係＞　弱い　←　　→強い

葛藤