

健康に感謝し楽しく歩こう

参加者募集  
※参加は無料です。

もっと歩こう! 健康いわて21

# 2026 いわて健康チャリティー ウォーク

集会所  
盛岡城跡公園  
中央広場  
(受付の看板を設置しています)

お土産がもらえる!



参加申し込み  
先着500名様に  
熊よけ鈴プレゼント!

10.17  
午前10時スタート  
午前8時30分受付開始  
〈小雨決行〉  
※雨天の場合は10月24日に延期

- 受付時に参加者のご連絡先を記入していただきます。
- 体調の悪い方は、参加をお断りする場合がございます。
- 駐車場がございましたら、会場までは公共交通機関をご利用いただきお越しください。

- ※雨天の場合は10月24日(土)に延期して実施します。  
(実施の海報は10月17日、午前7時ごろ、IBCラジオで放送します。)
- コース/盛岡城跡公園中央広場をスタートし、途中3カ所のチェックポイントがあります。
- 参加賞/どなたでも参加できます。8〜9時頃に受付開始。
- 参加申し込み/①右の二次元コードからお申し込みください。  
(お必要事項をご記入ください。)  
当日の受付がスムーズになり助かります。  
先着500名様に熊よけ鈴をプレゼントいたします。  
②当日受付も可です。  
(お断りください。お断りの場合は、雨天の場合は連絡手段が限られるためお断りいたします。)

- 受付開始/午前8時30分(午前9時25分まで)に受付を終了して下さい。
- 開会式/午前9時30分、スタート:午前10時  
午後1時までにゴールして下さい。お土産をさしあげます。
- スタート地点に若い羽根基金を募集します。参加者から寄せられた基金は共同基金に寄託され地域の福祉活動のために使われていきます。

## 第12回 協会けんぽ健康川柳コンクール 優秀作品展示

●主催/岩手県、盛岡市、岩手日報社 ●協賛/秋田ユニバース ●協力/JA全農いわて、みちのく(コカ・コーポラトリング(株)、白石食品工業(株)、協会けんぽ岩手支店、ハーゲンダッツジャパン(株)) ●後援/岩手県教育委員会、盛岡市教育委員会、岩手県社会福祉協議会、岩手県共同基金、岩手県小学校長会、岩手県中学校長会、岩手県レクリエーション協会、岩手県児童福祉協議会、盛岡市スポーツ推進委員会、BC岩手放送、テレビ岩手、めんこいテレビ、岩手朝日テレビ、エフエム岩手、協会けんぽ岩手支店 ●事務局/岩手日報社広報部「2026いわて健康ウォーク」係(盛岡市内丸3-7-1019-653-4118 平日9時〜17時)

盛岡の川柳りコース(約7.5キロ)

※川柳りコースは歩く事ができない場合は、このコースを歩きます。



ユニバースは「2026いわて健康ウォーク」を応援しています!

新鮮の良い商品を、無償ある安さと豊富な量で提供しています。

ユニバース

本部/青森県八戸市黒川町3-1 TEL 0176-21-1555 <http://www.uniba.co.jp>

盛岡市内18店舗のご案内

盛岡本店/鮎川町店/中野店/青山店/サンタウン松園店/盛岡みたび店/矢野店/花巻本店/北上花巻町店/水沢日通店/秋田店/西郷店/久慈SC店/久慈川崎町店/市川店/二戸町店/二戸南店/軽米店/ファーム盛岡