

岩手県知事賞（最優秀賞）

岩手道路開発株式会社

所在地:盛岡市 業種:建設業 従業員数:15人

健康診断及び社内アンケートから、運動する機会が少ないという結果をもとに、運動を中心に様々な分野で従業員の健康意識の向上に取り組んでいる。

健康維持・増進、健康に対する正しい知識の普及啓発により、食生活や運動習慣の改善につなげ、健康管理だけではなく社内環境の整備にも力を入れるなど、社員のモチベーションアップに努めている。

主な取組

- ★ 新型コロナウイルス感染症の影響で実施が困難となった保健指導に代え、DVDを活用した「健診結果の見方」などの健康教育の実施
- ☆ 全員の昼食メニュー画像から、保健師により食事の改善点等を指導するヘルスアップ研修を開催!!
- ★ ふれあいランドいわてのジムで、従業員がいつでも、トレーニングができるようジムの回数券を購入
- ☆ スマートウォッチを購入し、全従業員に配付!!
個人の運動量（歩数・距離・カロリー等）が分かることにより、帰宅後ウォーキングに励む者も出てくるなど健康意識の向上にも効果を発揮!
- ★ 受動喫煙防止推進計画書を策定し、喫煙マナーの向上のほか、禁煙外来を紹介するなど禁煙の取組を実施
- ☆ 空調ベストやミストファンの活用など熱中症対策に向けた環境整備・設備投資を実施
- ★ 高齢者疑似体験により、視界の狭さや足の上げにくさなど、加齢によりどう変化するか体感し、健康の保持・増進の重要性を学ぶ機会を設定。



◆ 日本健康会議「健康経営優良法人2020（中小規模法人部門）」認定取得

優秀賞

株式会社リンザイ

所在地:久慈市 業種:製造業 従業員数:16人

主な取組

- ★ 県事業「企業対抗チャレンジマッチ」へ参加後、社独自で取組を継続
全従業員が活動量計を携帯し、家族も参加するウォーキングイベントを実施
- ☆ 月1回、健康弁当とリクエストによる健康食（汁物やサラダなど）を提供!!
- ★ 健康チェックシートを活用し、毎朝、検温や従業員の健康状態を
チェック
- ☆ 再検査費用や禁煙治療の全額補助を実施
- ★ 健康づくりの一環として、全従業員が畑で野菜づくり!!

◆ いわて健康経営アワード2019 優秀賞 受賞



Walk (歩く)

株式会社共栄薬品

所在地:盛岡市 業種:小売業・その他のサービス業 従業員数:67人

主な取組

- ★ 独自に『スモールチェンジ活動カード』を作成
- ☆ 食生活の改善と運動する意識を高めるため、従業員が個々に取組目標を掲げ、2か月単位で達成状況や振り返り実施。取組が習慣化する従業員も出てくるなど意識の変化にも繋がっている
- ★ 毎日のラジオ体操の習慣から運動に対する意識が高揚
- ☆ 28日の「いわて減塩・適塩の日」にあわせて、脳卒中予防について従業員に周知
- ★ 歯科検診の受診推進!!



A little salt (少しの塩)

◆ 日本健康会議「健康経営優良法人2020（中小規模法人部門）」認定取得

ニッコー・ファインメック株式会社

所在地:一関市 業種:産廃収集・運搬・処分業 従業員数:67人

主な取組

- ★ 会社独自の健康管理チェックシートにより、毎月1回、体重、BMI、体脂肪、血圧のほか、アイチェックシートによる目の見え方などの測定を実施
- ☆ 健康管理シートには、測定結果の記入に加え、体重の減量や禁煙など各自の目標を掲げ、達成者には賞も設けるなど、健康状態の見える化や従業員のやる気を高める取組を実施!!
- ★ 営業車で「車内禁煙宣言」実施!!



Together with (一緒に)

- ◆ いわて健康経営アワード2019 優秀賞 受賞
- ◆ 日本健康会議「健康経営優良法人2020(中小規模法人部門)」認定取得

株式会社タカヤ

所在地:盛岡市 業種:建設業 従業員数:231人

主な取組



Exercise (運動)

- ★ 週2回、サラダやスムージー、惣菜などを購入できる福利厚生サービスを導入!!
普段のお弁当に「プラス1品」無理のない感覚で利用できる食生活改善に取組中!
- ☆ 「健康推進室」を設置し、ヘルスマガジンの発行や健康診断結果を基に、健康アドバイスのポスターを作成・掲示
- ★ 月1回「スポーツの日」を設定し、施設利用料等を会社で負担するなど、従業員の運動機会を促進!!
- ☆ 禁煙者へ禁煙手当を支給

- ◆ 日本健康会議「健康経営優良法人2020(中小規模法人部門)」認定取得