

# フットケア外来の紹介

1. 日時：毎週水曜日 14 時～・15 時～（1 日 2 名まで予約制）
2. 対象：当院に通院中の糖尿病治療を受けている患者さんで、  
糖尿病専門医師からケアが必要と診断された方

## 3. フットケア外来って何をするところ？

フットケア外来は、糖尿病による足のトラブルを早い時期に発見し、重症化しないように適切なケアを行ない、足のお手入れ方法についてアドバイスをするところです。



## 4. なぜ足に気をつけるの？

糖尿病と足は深い関係があり、足には病気からくるさまざまな問題が起こりやすくなります。足は日常目にふれにくく、病気に気づきにくいいため、早めに治療が行えるようにするためです。

## 5. 誰がしてくれるの？

フットケアの研修を受けた糖尿病療養指導士が行います。



## 6. フットケア外来までの流れ

- 1) 糖尿病専門医師が診察後、フットケアの外来の予約を取ります。
- 2) 当日は予約時間の 10 分前までに内科外来へ来ていただきます。

外来看護師にいつでもご相談ください

岩手県立山田病院内科外来

