

オンラインで学ぶ /
求職中のミドル世代のための

eラーニング講座

ここが
ポイント

- ☑ PCスキルやビジネススキル、資格取得等さまざまなコースをご用意しています
- ☑ 受講は無料！2コースまで選択して受講できます
- ☑ 自宅や出先で！スマホでも受講できます
- ☑ 受講期間中は何度でも繰り返し視聴できます
(受講期間はコースにより異なります。裏面をご確認ください)



開講
日程

9月講座

9月24日(木) 開講

申込締切：9月14日(月)

10月講座

10月19日(月) 開講

申込締切：10月13日(火)

11月講座

11月16日(月) 開講

申込締切：11月9日(月)

12月講座①

12月7日(月) 開講

申込締切：11月30日(月)

受講にあたって
(全日程共通)

- ・ 受講期間はコースにより異なります（裏面のコース一覧をご確認ください）
- ・ 資格試験の受験は任意となり、受験料は受講者のご負担となります
- ・ 受講にはE-mailアドレスが必要となります（携帯のメールアドレスは不可）
- ・ 通信回線の利用料金は、受講者のご負担となります
- ・ 受講状況や受講結果は、事務局で管理します
- ・ 本講座は求職者対象の講座です。ジョブカフェいわてより就職活動の状況を
うかがうためお電話をいたします。あらかじめご了承ください

あわせて活用がオススメ！

キャリアカウンセラーによる個別カウンセリング

今後の就職活動について、個別カウンセリングが活用できます。

実施方法：対面またはオンライン ※要事前予約

- 対象 岩手県内在住の35歳から59歳までの求職者（転職希望の在職者も可）
- 定員 各日程10名程度（今年度開講の全日程を通じてお一人につき2コースまで）
- 申込方法 専用申込フォームからお申込みください
<https://www12.webcas.net/form/pub/jci/e-learning>

申込フォーム



お問い合わせ先

ジョブカフェいわて TEL. 019-621-1171 Mail. info-03@jobcafe-i.jp
盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル 5 階 月曜～土曜 10:00～18:00 OPEN

eラーニング講座 コース一覧【9月～12月開講】

コース形式： **ア** アニメーション、 **映** 映像

No.	コース名	期間	受講時間 (標準)	コース 形式
1. 共通スキル				
1-1	いまさら聞けない 『ビジネスマナー』基本のキ	1ヶ月	1時間	映
1-2	実践的な「心を引き付ける」 プレゼンテーション	1ヶ月	1.5時間	映
1-3	誤解しない させない コミュニケーション講座	1ヶ月	1時間	映
1-4	1から学ぶロジカルシンキング	1ヶ月	1.5時間	映
1-5	問題発見から解決までのプロセス	1ヶ月	1.5時間	映
1-6	ハイパフォーマンスを発揮する タイムマネジメント	1ヶ月	1.5時間	映
2. メンタルヘルス				
2-1	知って役立つ！ アンガーマネジメント講座	1ヶ月	1時間	ア
2-2	アニメで学ぶ リフレーミングと 思考パターンで考えるストレス対策	1ヶ月	0.5時間	ア
2-3	メンタルヘルス不調を防止する ストレスマネジメント	1ヶ月	1.5時間	映
3. リーダーシップ				
3-1	初めての育成担当者向け 「メンター（先輩社員）基礎」研修	1ヶ月	0.5時間	映
3-2	初めてリーダーを任されたあなたの マネジメント力UP講座	1ヶ月	1時間	映
3-3	人間関係を円滑に！ アサーティブコミュニケーション	1ヶ月	1時間	映
3-4	効率的な会議を実現する ファシリテーション	1ヶ月	2時間	映
3-5	チームビルディング入門 より良いチームを築くための戦略	1ヶ月	1時間	映
4. 経理／事務				
4-1	実務で役立つ簿記の知識	2ヶ月	1時間	ア
4-2	事務スタッフの役割と心構え	2ヶ月	0.5時間	ア

No.	コース名	期間	受講時間 (標準)	コース 形式
5. 営業／接客				
5-1	基礎から学ぶ新規営業のコツ	1ヶ月	1.5時間	映
5-2	基礎から学ぶルート営業のコツ	1ヶ月	1.5時間	映
5-3	効果的なアプローチ	2ヶ月	0.5時間	ア
5-4	応酬話法	2ヶ月	0.5時間	ア
5-5	ピンチをチャンスに変える クレーム対応術	1ヶ月	1.5時間	映
6. PCスキル				
6-1	Microsoft Excel 2019 エントリー	2ヶ月	2時間	ア
6-2	Microsoft Excel 2019 ベーシック	2ヶ月	2時間	ア
6-3	Microsoft Excel 2019 アドバンス	2ヶ月	2時間	ア
6-4	Microsoft Word 2019 エントリー	2ヶ月	2時間	ア
6-5	Microsoft Word 2019 ベーシック	2ヶ月	2時間	ア
6-6	Microsoft Word 2019 アドバンス	2ヶ月	2時間	ア
6-7	Microsoft PowerPoint 2019 エントリー	2ヶ月	2時間	ア
6-8	Microsoft PowerPoint 2019 ベーシック	2ヶ月	2時間	ア
6-9	Microsoft PowerPoint 2019 アドバンス	2ヶ月	2時間	ア
6-10	業務効率化のための「Chat GPT」 プロンプト作成 初級編	1ヶ月	0.5時間	映
6-11	報告書もOK！変数で進化させる 「Chat GPT」プロンプト設計	1ヶ月	0.5時間	映
6-12	「Chat GPT」で図解資料を作成！ プロンプトと画像生成の具体的 事例集	1ヶ月	1時間	映
7. 資格				
7-1	FP3級	2ヶ月	17.5時間	映
7-2	目指せ！TOEIC(R) L&R 650点 リスニング対策コース	2ヶ月	6時間	ア 映
7-3	目指せ！TOEIC(R) L&R 650点 リーディング対策コース	2ヶ月	6時間	ア 映
7-4	目指せ！TOEIC(R) L&R 730点 リスニング対策コース	2ヶ月	6時間	ア 映
7-5	目指せ！TOEIC(R) L&R 730点 リーディング対策コース	2ヶ月	6時間	ア 映
7-6	苦手克服 ITパスポート講座	1ヶ月	2時間	ア

各コースの詳細は、下記URLまたはQRコード
よりPDFをダウンロードしてご確認ください。



<https://www.jobcafe-i.jp/event/9429>

