

＼ オンラインで学ぶ ＼
就職氷河期世代のための

eラーニング講座

ここが
ポイント

- ☑ PCスキルやビジネススキル、資格取得等さまざまなコースをご用意しています
- ☑ 受講は無料！2コースまで選択して受講できます
- ☑ 自宅や出先で！スマホでも受講できます
- ☑ 受講期間中は何度でも繰り返し視聴できます
(受講期間はコースにより異なります。裏面をご確認ください)



開講
日程

10月講座

10月21日(月) 開講

申込締切：10月15日(火)

11月講座

11月18日(月) 開講

申込締切：11月11日(月)

12月講座①

12月2日(月) 開講

申込締切：11月25日(月)

12月講座②

12月23日(月) 開講

申込締切：12月16日(月)

受講にあたって
(全日程共通)

- ・受講期間はコースにより異なります（裏面のコース一覧をご確認ください）
- ・資格試験の受験は任意となり、受験料は受講者のご負担となります
- ・受講にはE-mailアドレスが必要となります（携帯のメールアドレスは不可）
- ・通信回線の利用料金は、受講者のご負担となります
- ・受講状況や受講結果は、事務局で管理します

＼ あわせて活用がオススメ！ ＼

キャリアカウンセラーによる個別カウンセリング

今後の就職活動について、個別カウンセリングが活用できます。

実施方法：対面またはオンライン ※要事前予約

■ 対象 岩手県内在住のおおむね35歳から50歳までの求職者（転職希望の在職者も可）

■ 定員 各日程10名程度（事前申し込み制）

■ 申込方法 専用申込フォームからお申込みください

<https://www12.webcas.net/form/pub/jci/e-learning>

＼ 申込フォーム ＼



お問い合わせ先

ジョブカフェいわて TEL. 019-621-1171 Mail. info-03@jobcafe-i.jp

盛岡市菜園1-12-18 盛岡菜園センタービル5階 月曜～土曜 10:00～18:00 OPEN

eラーニング講座 コース一覧【10月～12月開講】

No.	コース名	期間	受講時間 (標準)	コース 形式
1. 共通スキル				
1-1	社会人なら知っておきたい ビジネスマナー	2ヶ月	1時間	ア
1-2	実践的な「心を引き付ける」 プレゼンテーション	1ヶ月	1.5時間	映
1-3	短時間で相手の心をつかむ！ 話し方講座	1ヶ月	1時間	映
1-4	1から学ぶロジカルシンキング	1ヶ月	1.5時間	映
1-5	問題発見から解決までのプロセス	1ヶ月	1.5時間	映
1-6	目標達成力強化プログラム ～数値分析のエッセンス～	1ヶ月	2時間	ア 映
1-7	ハイパフォーマンスを発揮する タイムマネジメント	1ヶ月	1.5時間	映
1-8	ケースで学ぶ 情報セキュリティ研修	1ヶ月	1時間	映
2. メンタルヘルス				
2-1	メンタルヘルス不調を防止する ストレスマネジメント	1ヶ月	1.5時間	映
2-2	知って役立つ！ アンガーマネジメント講座	1ヶ月	1時間	ア
2-3	レジリエンスでモチベーションアップ 講座	1ヶ月	1時間	映
3. リーダーシップ				
3-1	知って役立つ！ チームビルディング講座	1ヶ月	1時間	ア
3-2	次世代リーダーマインド育成（醸 成）講座	1ヶ月	2時間	映
3-3	人間関係を円滑に！ アサーティブコミュニケーション	1ヶ月	1.5時間	映
3-4	知って役立つ！ チーム・ファシリテーション講座	1ヶ月	1.5時間	ア
3-5	はじめてのビジネスコーチング講座	1ヶ月	1時間	映
4. 経理／財務				
4-1	実務で役立つ簿記の知識	2ヶ月	4時間	映
4-2	すぐわかる会社数字（上）	2ヶ月	5時間	映
4-3	すぐわかる会社数字（下）	2ヶ月	4.5時間	映

コース形式： **ア** アニメーション、 **映** 映像

各コースの詳細は、下記URLまたはQRコード
よりPDFをダウンロードしてご確認ください。



<https://www.shigotoba-iwate.com/events/9560>



No.	コース名	期間	受講時間 (標準)	コース 形式
5. 営業／接客				
5-1	営業力パワーアップ	2ヶ月	9時間	映
5-2	基礎から学ぶ新規営業のコツ	1ヶ月	1時間	映
5-3	基礎から学ぶルート営業のコツ	1ヶ月	1.5時間	映
5-4	成約に差をつける 営業トークテクニック	1ヶ月	1.5時間	映
5-5	売れるお店の接客術	2ヶ月	6時間	映
5-6	ピンチをチャンスに変える クレーム対応術	1ヶ月	1.5時間	映
5-7	ワンランク上のクレーム対応術	1ヶ月	1時間	映
6. 製造／物流				
6-1	ロジスティクス・オペレーションの 基本	1ヶ月	1時間	ア
6-2	品質管理（入門編）	1ヶ月	1時間	ア
6-3	生産管理（入門編）	1ヶ月	1時間	ア
7. PCスキル				
7-1	Microsoft Excel 2019 エントリー	2ヶ月	2時間	ア
7-2	Microsoft Excel 2019 ベーシック	2ヶ月	2時間	ア
7-3	Microsoft Excel 2019 アドバンス	2ヶ月	2時間	ア
7-4	Microsoft Word 2019 エントリー	2ヶ月	2時間	ア
7-5	Microsoft Word 2019 ベーシック	2ヶ月	2時間	ア
7-6	Microsoft Word 2019 アドバンス	2ヶ月	2時間	ア
7-7	Microsoft PowerPoint 2019 エントリー	2ヶ月	2時間	ア
7-8	Microsoft PowerPoint 2019 ベーシック	2ヶ月	2時間	ア
7-9	Microsoft PowerPoint 2019 アドバンス	2ヶ月	2時間	ア
7-10	実践プレゼン資料の作り方	1ヶ月	1時間	映
7-11	文系のためのAI活用 ～ChatGPTと仲良くつき合う～	1ヶ月	1時間	映
8. 資格				
8-1	日商簿記3級	2ヶ月	16.5時間	映
8-2	FP3級	2ヶ月	17時間	映
8-3	秘書技能検定2級	2ヶ月	14時間	映
8-4	目指せ！TOEIC(R) L&R 650点 リスニング対策コース	2ヶ月	6時間	ア 映
8-5	目指せ！TOEIC(R) L&R 650点 リーディング対策コース	2ヶ月	6時間	ア 映