

[特集①]
自然災害への備え
日頃の備えがいのちを守る!
p01

[表紙の人]
— 支え合う関係・ベストパートナー
映画監督 大友 啓史さん
× みやこ映画生協 榎 一則さん — p05

[健やかで幸せあふれる 健幸レシピ]
**秋のフルーツと五穀入り甘酒の
ヨーグルトバーク**
 見た目もかわいい
冷たいヨーグルトの
デザート! 優しい口
どけと爽やかな甘さ
がやみつきに!
p06

[特集②]
新型コロナウイルス感染症対策
**いのちを守る行動を
とりましょう**
p07

[特集③] 祝・世界遺産登録!
御所野遺跡(一戸町)を含む
「北海道・北東北の縄文遺跡群」
ユネスコ世界文化遺産に p11

[特集④]
素敵な出会いを応援します
“いきいき岩手”結婚サポートセンター i-サポ
p12

4広域振興局からのお知らせ p13

[いわて県民計画PICKUP]
かけがえのない命を守る!
p15

[未来へつなげ! 復興のバトン]
道の駅のはた・思惟の風
駅長 石井扶佐子さん p16

岩手県からのお知らせ p17

クロスわんこ
読者アンケート・プレゼント 裏表紙

ご注意ください
当誌に掲載されている情報は、2021年7月31日現在のものです。新型コロナウイルス感染症の拡大などの状況によっては、掲載した内容に変更が生じる場合があります。

日頃の備えが いのちを守る!

「特集①」自然災害への備え

近年、大規模な自然災害が全国各地で発生しています。県内では、東日本大震災津波や平成28年台風第10号、令和元年台風第19号によって大きな被害が発生しました。災害が発生した際に、自分自身と大切な人を守るため、日頃から自然災害への備えをしておきましょう。



津波、水害、土砂災害など、災害の種類によって安全な避難場所は異なります。それぞれの災害が発生した場合を想定して安全な場所を確認し、避難が必要であれば安全に移動できるルートをあらかじめ考えておくことが大切です。お住まいの市町村の「ハザードマップ」や「避難所マップ」を活用し、避難場所や避難経路について、あらかじめ確認しておきましょう。

事前に
備えよう

避難場所を
確認しておく

最寄りの避難所を ネットで確認

「岩手県避難所マップ」をいわて防災情報ポータル上で公開しています。避難所・避難場所を市町村単位で検索ができるほか、市町村の各避難所の利用状況(開設・閉鎖、混雑状況)がマップに表示されます。



いわて
防災情報
ポータル

いわて防災情報ポータル 検索

事前に
備えよう

持ち出し品を
準備する

災害が発生した際に備え、家族が3日間暮らせるだけの飲料水や食料品をあらかじめ準備しましょう。また、避難所で不足している場合に備え、マスク・消毒液・体温計などを避難所に持参できるように準備しましょう。

いわて防災情報ポータルの使い方

1 いわて防災情報ポータルの「岩手県避難所マップ」をタップしてください。



2 検索条件(所在市町村等)を入力すると、該当する避難所一覧が電子地図上に表示されます。



貴重品
現金、預金通帳、印鑑、健康保険証など



救急用品など
ばんそうこう、体温計、消毒液、包帯、常備薬・常備薬など



飲料水、食料品
ビスケット、カップ麺、缶詰、チョコレートなど



持ち出し品 チェックリスト



※これらは持ち出し品の一例です。
家族の状況に合わせて用意しましょう。

**ヘルメット、軍手
防災頭巾、マスク**



**懐中電灯、携帯ラジオ
予備電池、携帯電話の充電器**



**衣類、下着
毛布、タオル**



**洗面用具、使い捨てカイロ
ウェットティッシュ、携帯トイレ
生理用品、紙おむつ、ミルク、哺乳瓶**





チェックしておこう！ 身の回りの災害リスク

岩手県の河川情報を 確認しよう

監視カメラによる画像で、県内46カ所(36河川)の河川の状況を確認することができます。



←河川の水位、雨量などリアルタイムで確認できる「岩手県河川情報システム」はこちらから

岩手県河川情報システム 検索

いろいろな気象情報を 収集しよう

災害時には気象台が発表する注意報・警報やキキクル(危険度分布)を確認しましょう。



←気象庁の土砂・浸水・洪水のキキクル(危険度分布)が確認できるサイトはこちらから

気象庁 キキクル 検索

災害時に危険な場所を 知っておこう

各市町村が作成した地域ごとのさまざまな種類の「ハザードマップ」を閲覧できます。



←地域の「ハザードマップ」の入手ができるサイトはこちらから

国土交通省ハザードマップポータルサイト 検索

ぼうさい こくたい 2021

—いわて釜石から—



11/5(金)は
津波防災の日
世界津波の日
イベント開催

いわて・かまいし
防災復興フェスタ
も同時開催

～震災から10年～ つながりが創る復興と防災力

11/6(土) 10:00-18:00
11/7(日) 10:00-15:30

主催：防災推進国民大会 2021 実行委員会 協力：岩手県、釜石市

避難情報を 確認しよう

避難勧告は避難指示に一本化へ 避難のタイミングを正しく知る

避難情報は5段階の警戒レベルで提供されます。市町村から避難情報が出されたときは、警戒レベルを確認し、避難の対象となる場合は速やかに安全な場所に避難しましょう。

令和3年5月20日付で「災害対策基本法」が改正され、「避難勧告」という表現は廃止され、「避難指示」に一本化されました。警戒レベル5では、すでに避難が困難な危険な状況です。レベル4の避難指示の段階で、危険な場所にいる人は全員避難しましょう。

警戒レベル	新たな避難情報等
5	緊急安全確保※1
4	避難指示※2
3	高齢者等避難※3
2	大雨・洪水・高潮注意報(気象庁)
1	早期注意情報(気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。
※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることとなります。
※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

みんなで 決めよう

安否確認の方法や
集合場所を
決めておく

災害は、家族が別々の場所にいる時に起こる可能性もあります。万が一の場合、誰にどのように連絡するかや、どこに集合するかを、日頃から家族で話し合っておくことも大切です。

災害用
伝言ダイヤル
171

電話が繋がらない災害時に備えて、重要な安否確認を迅速に確実にを行うことができる「災害用伝言サービス」の利用方法を確認しておきましょう。

参加 しよう

地域の防災訓練に
積極的に参加

災害時に慌てず、落ち着いて避難するためには、地域で行われている避難訓練に積極的に参加することが大切です。避難の際、落ち着いて行動するためにも、日頃から訓練に参加し避難の手順や避難の経路を確認しましょう。

ぼうさいこくたい 今年も釜石市で開催

「ぼうさいこくたい(防災推進国民大会)2021」が、11月6日(土)と7日(日)に、釜石市内の各会場(釜石市民ホールETTO、釜石情報交流センター、ホテルサンルート釜石およびその周辺)で開催されます。

この大会は、内閣府、防災推進協議会、防災推進国民大会が主催する、国内最大級の防災イベントで、今年で6回目の開催となります。

今大会では、「つながりが創る復興と防災力」をテーマに、震災からの10年を振り返るとともに、これからの復興と防災のあり方を考え、震災の経験と教訓を未来につなげるため、防災に関するセッションやワークショップなど、催しが行われます。

同時開催！ いわて・かまいし 防災復興フェスタ

また、県は震災復興の取り組みや教訓を「見て・聴いて・感じて」もらい、楽しみながら防災を身に付ける「いわて・かまいし防災復興フェスタ」を併催します。



「展示予定の『防災そばっちゃん』
震度2から7までの揺れを再現することができる地震体験室が搭載されています。

東日本大震災津波から10年が経過した今、防災の大切さを改めて感じる機会としましょう。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため一部イベント内容の変更が生じる可能性があります。

大会主旨に関するお問い合わせ
【大会事務局】
内閣府 政策統括官(防災担当)付
メール:bousai18@cao.go.jp

大会運営に関するお問い合わせ
【ぼうさいこくたい2021運営事務局】
メール:bousaikokutai@toiawase.info
電話:03-5545-5774
(平日10:00~12:00、13:00~18:00)

いわて・かまいし防災復興フェスタに関するお問い合わせ
県庁東北・沿岸振興室
メール:ab0016@pref.iwate.jp
電話:019-629-6222

