

自立相談支援機関 相談窓口一覧(令和3年4月1日現在)

ご相談は
お住いの地域の
相談窓口へ!



自治体名	事業実施者	窓口名	住所	電話番号	FAX番号	メールアドレス
盛岡市	特定非営利活動法人インクルいわて	盛岡市くらしの相談支援室	盛岡市内丸3-46 内丸分庁舎2階	019-626-1215	019-625-1545	info@morikura.iwate.jp
宮古市	社会福祉法人宮古市社会福祉協議会	くらしネットみやこ相談室	宮古市末広町4-9	0193-65-7046	0193-65-7047	kurashi-net@miyako-shakyo.or.jp
大船渡市	社会福祉法人大船渡市社会福祉協議会	ここからセンター	大船渡市立根町字下欠125-12 大船渡市盛町字下館下14-1	0192-27-0001	0192-27-0800	cocokara@chorus.ocn.ne.jp
花巻市	社会福祉法人花巻市社会福祉協議会	生活支援相談窓口	花巻市花城町9-30	0198-22-6708	0198-21-3785	hanasha-soudan@hanamaki-shakyo.or.jp
北上市	社会福祉法人北上市社会福祉協議会	暮らしの自立支援センター きたかみ	北上市常盤台二丁目1-63	0197-72-6074	0197-72-6075	kurashijiritsu@gol.com
久慈市	社会福祉法人久慈市社会福祉協議会	生活あんしん相談室	久慈市旭町7-127-3	0194-61-3741	0194-52-7715	kuji-shakyo@poem.ocn.ne.jp
遠野市	社会福祉法人遠野市社会福祉協議会	遠野市自立生活相談窓口	遠野市松崎町白岩字薬研淵4-1 遠野健康福祉の里内	0198-68-3194	0198-62-1599	soudan@city.tono.iwate.jp
一関市	社会福祉法人一関市社会福祉協議会	いちのせき生活困窮者自立相談支援センター	一関市城内1-36	0191-23-6020	0191-23-6024	konkyu@ichinoseki-shakyo.com
陸前高田市	社会福祉法人陸前高田市社会福祉協議会	くらし応援窓口	陸前高田市高田町字鳴石50-10 陸前高田市高田町字館の沖111(KC-17-1-1)	0192-54-5151	0192-54-4775	info@rikutakashakyo.jp
釜石市	社会福祉法人釜石市社会福祉協議会	くらし・しごと相談所	釜石市大渡町3-15-26	0193-27-8188	0193-27-8189	kamaishi-shakyo@sage.ocn.ne.jp
二戸市	社会福祉法人二戸市社会福祉協議会	くらしの相談窓口	二戸市福岡字八幡下11-1 二戸市総合福祉センター2階	0195-43-3588	0195-43-3998	kurasisoudan3588@triton.ocn.ne.jp
八幡平市	社会福祉法人八幡平市社会福祉協議会	はちまんたい暮らしの支援室	八幡平市野駄19-50	0195-74-4400	0195-74-4402	info@hachimantai-shakyo.or.jp
奥州市	社会福祉法人奥州市社会福祉協議会	くらし・安心応援室	奥州市水沢字横町2-1 メイプル地階	0197-47-4546	0197-47-4547	kurashi-ouen@oshu-shakyo.jp
滝沢市	社会福祉法人滝沢市社会福祉協議会	滝沢市自立相談支援窓口	滝沢市中鶴飼47-1	019-684-1110	019-684-1121	r-sato@takizawa-shakyo.or.jp
雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町	社会福祉法人岩手県社会福祉協議会	いわて県央生活支援相談室	盛岡市三本柳8-1-3	019-637-4473	019-637-9722	i-psc@iwate-shakyo.or.jp
西和賀町	社会福祉法人北上市社会福祉協議会	あんしんサポートセンター 西和賀	和賀郡西和賀町川尻40-73-82 西和賀町社会福祉協議会 湯田支所内	0197-84-2161	0197-82-3572	iino0224@nishi-shakyo.net
金ヶ崎町	社会福祉法人奥州市社会福祉協議会	くらし・安心応援室	奥州市水沢区字横町2-1 メイプル地階	0197-47-4546	0197-47-4547	kurashi-ouen@oshu-shakyo.jp
平泉町	社会福祉法人一関市社会福祉協議会	いちのせき生活困窮者自立相談支援センター	一関市城内1-36	0191-23-6020	0191-23-6024	konkyu@ichinoseki-shakyo.com
住田町	社会福祉法人住田町社会福祉協議会	ここからセンター	気仙郡住田町世田米川向96-5 住田町社会福祉協議会 内	0192-46-2300	0192-46-2321	sumita@yacht.ocn.ne.jp
大槌町	社会福祉法人大槌町社会福祉協議会	くらし・しごと相談所	上閉伊郡大槌町上町1-1 大槌町社会福祉協議会 内	0193-41-1511	0193-41-1512	
山田町、岩泉町、田野畑村	キャリアバンク株式会社	宮古圏域くらしサポートセンター	宮古市宮町3丁目10-55 2F	0193-65-8815	019-601-5529	
普代村、野田村、洋野町	社会福祉法人久慈市社会福祉協議会	生活あんしん相談室	久慈市旭町7-127-3 久慈市総合福祉センター内	0194-61-3741	0194-52-7715	kuji-shakyo@poem.ocn.ne.jp
軽米町、九戸村、一戸町	社会福祉法人二戸市社会福祉協議会	くらしの相談窓口	二戸市福岡字八幡下11-1 二戸市総合福祉センター2階	0195-43-3588	0195-43-3998	kurasisoudan3588@triton.ocn.ne.jp