

岩手県知事賞（最優秀賞）

株式会社リンザイ

所在地:久慈市 業種:製造業 従業員数:16人

インフルエンザに複数の従業員が罹患し、生産・出荷に支障をきたすことがあった経験を踏まえ、改めて「社員の健康は会社の財産である」と認識し、従業員の健康づくりに取り組んでいる。

生活習慣病予防のための受診勧奨や費用補助、禁煙に係る取組、健康弁当の提供やイベントの実施により、社内環境の整備を進めるとともに、食生活や運動習慣の改善にも力を入れるなど、健康経営に係る様々な取組を推進している。

主な取組

- ★ 生活習慣病予防検診や再検査に係る受診勧奨、受診費用の全額補助を行っているほか、健康リスクや体質の遺伝的傾向などを把握する取り組みを実施!!
- ☆ 屋内全面禁煙とし屋外に排気設備を整えた喫煙所を設置したほか、禁煙者に対する禁煙手当の支給を2021年1月から開始!!
- ★ インフルエンザ予防接種費用の一部補助
- ☆ 岩手県スポーツ振興事業団の協力による運動を通じた健康づくり指導
- ★ 健康弁当の定期的な提供や健康づくりを目的とした工場に隣接する畑での野菜づくりと収穫祭の開催
- ☆ ホコタッチ（歩数計）を活用したイベントの実施
- ★ 出勤時における検温チェックや朝礼後のラジオ体操の実施
- ☆ 協会けんぽの協力による事業所内歯科検診の実施!!



- ◆ 日本健康会議「健康経営優良法人2021（中小規模法人部門）」認定取得
- ◆ いわて健康経営アワード2019、2020 優秀賞 受賞

優秀賞

株式会社共栄薬品

所在地:盛岡市 業種:小売業・その他サービス業 従業員数:72人

主な取組

- ★ 食生活の改善と運動機会の促進のため「スモールチェンジ活動カード」を独自に作成
- ☆ 従業員が意識を高めることができるよう取組目標を記入し、2か月単位で目標の達成状況や振り返りを実施!!
- ★ 禁煙外来の費用の一部を会社が負担する「禁煙チャレンジ」を実施!!
- ☆ 歯科検診の受診推進や検診時間の就業時間内での提供



Walk (歩く)

- ◆ 日本健康会議「健康経営優良法人 2021 (中小規模法人部門: ブライト 500)」認定取得
- ◆ いわて健康経営アワード 2020 優秀賞 受賞

社会福祉法人みちのく大寿会

所在地:洋野町 業種:医療・福祉 従業員数:88人

主な取組

- ★ 企業対抗チャレンジマッチへの参画をきっかけとして、法人独自に希望者を募り、歩数計 (ホコタッチ) を配布し健康習慣定着の取組を実施
- ☆ 「ホコタッチ通信」を毎月発行し継続的な健康リテラシー向上
- ★ ホコタッチ参加者全歩数を足して、日本を何周できるかチャレンジする「日本一周部門」を開催!!
- ☆ 運動習慣の定着を支援するため「健康手当」を創設し、月平均歩行数 8,000 歩を超える人に支給!!



A little salt (少しの塩)

- ◆ 日本健康会議「健康経営優良法人 2020 (中小規模法人部門)」認定取得

ニッコー・ファインメック株式会社

所在地:一関市 業種:産廃収集・運搬・処分業 従業員数:62人

主な取組

- ★ 社独自の健康管理シートにより、毎月1回、体組成計で体重、BMI、体脂肪、血圧、アイチェックチャートによる目の見え方などの測定を実施
- ☆ 体重の減量や運動、禁煙など各自の目標達成者への賞や人事考課への反映、健康状態の見える化や従業員のやる気を高める取組を実施!!
- ★ 希望者への腫瘍マーカー検査の実施、検診費用の一部負担、二次健診のための特別休暇の設定、毎月の全体朝礼での健康情報の提供・周知
- ☆ 営業車の「車内禁煙宣言」を2021年1月から実施!!



Together with (一緒に)

- ◆ 日本健康会議「健康経営優良法人2021(中小規模法人部門:ブライト500)」認定取得
- ◆ いわて健康経営アワード2019、2020 優秀賞 受賞

株式会社栄組

所在地:遠野市 業種:建設業 従業員数:39人

主な取組

- ★ 毎月28日の県の「いわて減塩・適塩の日」にあわせ、脳卒中予防について全職員へ周知、健康アドバイスのポスターを月に一度作成し掲示することで健康意識を喚起!!
- ☆ インフルエンザ予防接種費用の一部補助
- ★ 遠野市の健康事業に参加し全社員に活動量計を配布。社内に設置した血圧計と体組成計で、いつでも健康チェックできる環境を整備
- ☆ 建設業でいち早く週休二日制を取り入れたほか、社外活動費用へ補助する社内コミュニケーション支援制度や地域貢献活動支援制度、家族休暇制度といった独自制度の設定!!



Exercise (運動)

※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。