

機関名：くらし・しごと相談所

住所	釜石市大渡町3丁目15番26号 釜石市保健福祉センター内	
連絡先	電話	0193-27-8188
	FAX	0193-27-8189
	メール	
設置期間・所管部署等	社会福祉法人釜石市社会福祉協議会	
ホームページ	https://kamaishi-shakyo.or.jp	

実施している支援内容

相談支援	名称	くらし・しごと相談所			
	対象（年齢・地域等）	釜石市内在住の方（生活保護世帯を除く）			
	支援形式	電話相談	<input type="radio"/>	電話番号	0193-27-8188
		面接相談	<input type="radio"/>	場所	釜石市保健福祉センター2階
		メール	<input type="checkbox"/>	メールアドレス	
		訪問	<input type="radio"/>		
		その他			
	日時	月～金曜日 8：30～17：15			
	費用	無料			
	予約	面接相談は要予約			
その他・備考					

居場所支援	名称				
	対象（年齢・地域等）				
	支援形式	ミーティング形式			
		フリースペース形式			
		作業・活動形式			
		その他			
	日時				
	費用				
	予約				
その他・備考					

家族教室	名称				
	対象（年齢・地域等）				
	日時				
	予約				
	その他・備考				

釜石市委託：生活困窮者自立支援事業・家計改善支援事業

一人で悩まないで！ まずは話してみませんか？

支払い
滞納
借金



仕事探し



ひきこもり



相談できる場所がない



相談無料
秘密は守ります！
お気軽にご相談ください。



社会福祉法人 釜石市社会福祉協議会

くらし・しごと相談所



0193-27-8188

■受付時間■午前8時30分～午後5時15分
(土日・祝祭日・年末年始を除く)

釜石市大渡町3丁目15番26号

釜石市保健福祉センター2階

Step.1 相談

心配ごと、悩みごとをお聞かせください。
相談支援員と一緒に課題を整理していきます。

ひとりひとりの状況に合わせて、解決のお手伝いをします。



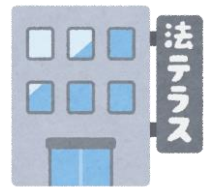
Step.2 プラン作成

課題を解決するためのプランを作りましょう。
具体的な目標を一緒に考えていきます。

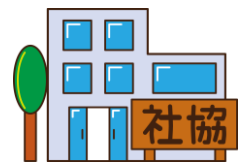
※釜石市在住の生活保護を受けていない方が対象です。

Step.3 行動

課題を解決しながら生活の安定・自立を目指しましょう。
目標が達成できるまでサポートします。
※必要に応じて専門機関等におつなぎし、連携してサポートします。



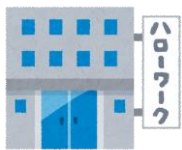
※多重債務
消費生活センター
弁護士事務所などへの
連絡、同行



生活福祉資金等
手続き支援

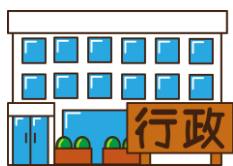


医療機関への同行、
手続き支援



就労準備支援機関
障害者就業生活支援センター
若者サポートステーション
就労支援団体などへの連絡、同行

金融機関への同行や
手続き支援



※税金の支払い等
市役所税務課、市民課などへの連絡、同行、手続き支援

*家計の見直し、支払い計画
*生活習慣の見直しなど・・・
1人ではどうしていいかわからない
ことをくらし・しごと相談所
がお手伝いします。

※介護、障がい等
高齢介護、障がい福祉、地域包括支援センターへの連絡、同行、手続き支援

