

機関名：岩手県久慈保健所

住所	岩手県久慈市八日町1-1	
連絡先	電話	0194-66-9680
	FAX	0194-52-3919
	メール	
設置期間・所管部署等	岩手県	
ホームページ	https://www.pref.iwate.jp/kenpoku/hoken/1014702/1014712.html	

実施している支援内容

相談支援	名称				
	対象（年齢・地域等）	ひきこもり状態にある方及びそのご家族			
	支援形式	電話相談	○	電話番号	0194-66-9680
		面接相談	○	場所	久慈保健所
		メール		メールアドレス	
		訪問			
		その他			
	日時	月～金曜日 8：30～17：00			
	費用	無料			
	予約	面接相談は要予約			
その他・備考					

居場所支援	名称	ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場			
	対象（年齢・地域等）	管内市町村に住所を有し、ひきこもり状態にある方			
	支援形式	ミーティング形式			
		フリースペース形式	○		
		作業・活動形式			
		その他			
	日時	原則毎月第3月曜日 14：00～15：30			
	費用	無料			
予約	事前に面接が必要				
その他・備考	詳細については添付のチラシをご参照下さい。				

家族教室	名称	ひきこもりがちな若者やその家族の集いの場			
	対象（年齢・地域等）	管内市町村に住所を有し、ひきこもり状態にある方			
	日時	原則毎月第3月曜日 14：00～15：30			
	予約	事前に面接が必要			
	その他・備考	詳細については添付のチラシをご参照下さい。			

ひきこもりで悩んでいる本人とご家族のための

ひきこもりの若者の集まり・家族会

「ひきこもり」は、さまざまな要因によって、自宅にひきこもりがちで社会参加することが少なくなっている状態のことです。

- 仕事や学校、友人とのつきあいなど社会的な場面への参加をしないまま、数ヶ月以上にわたって、自宅で生活している。
- ほとんど外出することがない。
- 子どもが学校に行きたがらないため心配
- 家族との接触もさけて、自分の部屋に閉じこもっている。
- 精神的な病気にかかっているのではないかと心配。



開催日 原則毎月第3月曜日 14:00~15:30

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
日		15	19	10	21	11	16	20	18	15	19	18

※7・9月は第3月曜日が祝日等のため、第2月曜日の開催となります。

開催場所 久慈地区合同庁舎 1階 健康増進室（久慈市八日町 1-1）

参加方法 参加をご希望の方は、下記問合せ先までご連絡ください。

○ひきこもりの若者の集まり

ひきこもり状態にある本人が気兼ねなく、自由に過ごせる居場所づくりを行っています。



個別のご相談も可能です。
ご連絡ください。

○家族会

「ひきこもり」は、あなたのご家族だけに起きている問題ではありません。ご家族同士での情報交換や思いを話し合うことで、ご家族のこころの健康回復とひきこもり者への適切な接し方を見つけていきましょう。どうぞお気軽にご参加ください。

【問合せ先】

岩手県久慈保健所 保健課

住所：久慈市八日町 1-1 久慈地区合同庁舎 2階

電話：0194-66-9680