

機関名：岩手県二戸保健所

住所	二戸市石切所字荷渡6-3	
連絡先	電話	0195-23-9206
	FAX	0195-23-6432
	メール	
設置期間・所管部署等	岩手県保健福祉部	
ホームページ	https://www.pref.iwate.jp/kenpoku/nino_hoken/nittei/index.html	

実施している支援内容

相談支援	名称	ひきこもり相談			
	対象（年齢・地域等）	二戸保健所管内に住む、ひきこもり状態にあるご本人またはご家族			
	支援形式	電話相談	○	電話番号	0195-23-9206
		面接相談	○	場所	岩手県二戸地区合同庁舎
		メール	○	メールアドレス	
		訪問	○		
		その他			
	日時	平日 9：00～17：00			
	費用	無料			
	予約	面接相談は要予約			
その他・備考					

居場所支援	名称			
	対象（年齢・地域等）			
	支援形式	ミーティング形式		
		フリースペース形式		
		作業・活動形式		
		その他		
	日時			
	費用			
予約				
その他・備考				

家族教室	名称	ひきこもり家族教室		
	対象（年齢・地域等）	「ひきこもり」で悩んでいるご家族 (子どもが概ね10代後半から40代までの方)		
	日時	1 令和5年8月21日(月) 2 令和5年10月16日(月) 3 令和5年12月11日(月) いずれも13:30～16:00	(場所) 岩手県二戸地区 合同庁舎 1階 地域交流ルーム	
	予約	各回開催日1週間前までに予約が必要		
	その他・備考	別添チラシ参照		

令和5年度 ひきこもり家族教室のご案内

・子どもが人と関わろうとしない ・家にいて不安でイライラする ・うちの子が考えていることが分からない ・接し方が分からない ・誰に相談したらいいのかわからない などの悩みを抱えていませんか？まずはご家族が悩みを話せる場が必要です。ぜひ参加してみませんか。

【対象】 「ひきこもり」で悩んでいるご家族
(子どもが概ね10代後半から40代までの方)



【日時・会場・内容等】

	日 時	会 場	内 容
第1回	令和5年8月21日(月) 13時30分～16時	岩手県 二戸地区 合同庁舎 1階	○13時30分～14時30分 《講話》「ひきこもりの理解について」 「家族の対応について」 「社会資源について」等を予定
第2回	令和5年10月16日(月) 13時30分～16時	地域交流 ルーム	○14時30分～16時 《情報交換》参加者の皆さんとの交流 《講師及び助言者》 そらをみた会 家族心理士・公認心理師 阿部 直樹 先生
第3回	令和5年12月11日(月) 13時30分～16時		

＜受付時間＞ 13時15分から

＜会場＞ 岩手県二戸地区合同庁舎：二戸市石切所字荷渡 6-3
1階 地域交流ルーム



【参加申込み】 参加を希望される方は各回開催日1週間前までにご連絡をお願いします。

【申し込み、問い合わせ先】

岩手県二戸保健所 保健課 電話 0195-23-9206

ひきこもりとは・・・

「仕事や学校に行かず、かつ 家族以外の人との交流をほとんどせずに、6ヶ月以上続けて自宅にひきこもっている状態」を言います。