

とも だち
友達のこと

べん きょう
勉強のこと

コロナのこと

じ ぶん
自分のこと

ひと り なや そう だん
一人で悩まず、相談してほしい



相談を
受けた
あなたへ

まずは「よく話してくれたね」とその子の気持ちを受け止めましょう。そして周りの大人や専門機関に相談しましょう。「つなぐこと」で、解決の可能性が広がります。

こころ まも
あなたの心を守りたい

岩手県・岩手県教育委員会

まずは、話してみませんか 相談窓口



◎24時間子供SOSダイヤル／0120-0-78310(なやみいおう)
◎児童相談所全国共通ダイヤル／189(いちはやく)