

友達のこと

勉強のこと

コロナのこと

自分のこと

ひと　り

なや

そう　だん

一人で悩まず、相談してください



相談を
受けた
あなたへ

まずは「話してくれてありがとう」とその子の気持ちを受け止めてください。
そして周りの大人や専門機関に相談を。「つなぐこと」で、解決の可能性が広がります。

あなたの心を守りたい

岩手県・岩手県教育委員会

まずは、話してみませんか

相談窓口



◎24時間子供SOSダイヤル／0120-0-78310(なやみいおう)
◎児童相談所全国共通ダイヤル／189(いちはやく)