



いきいき! 健やか! 岩手の食っ子!
イーハトーヴの恵みを受けて
いわての食育



1.これまでの食育啓発活動

こんな活動を展開しています

県と岩手県食育推進ネットワーク会議は、協働で様々な活動を実施しながら、岩手の食育推進に取り組んでいます。岩手県食育推進ネットワーク会議の構成団体の取り組みについては、6ページから紹介しています。

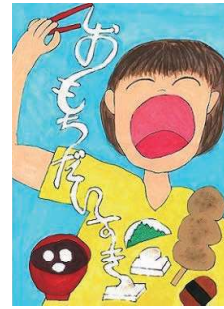
[1] 食育推進図画・ポスターコンクール(最優秀賞)



平成30年度
図画ポスターコンクール
北上市立江釣子小学校
3年 及川 愛莉さん



令和元年度
図画ポスターコンクール
北上市立江釣子小学校
2年 井上 天翔さん



令和2年度
図画ポスターコンクール
盛岡市立仁王小学校
1年 高橋 光凜さん



令和3年度
図画ポスターコンクール
一関第一高等学校附属中学校
2年 千田 風花さん

[2] 食育標語コンクール(最優秀賞)

平成18年度「朝ごはん」
朝ごはん もりもり食べる 岩手っ子!

平成19年度「家族や仲間と一緒に食べよう」
みんなでごはん 心もおなかも ほっかほか

平成20年度「いただきます!」
いただきます かぞくでニコニコ おいしいね

平成21年度「食への感謝」
ありがとう 食べてはぐくむ 岩手の心

平成22年度「お弁当」
おべんとう ひとつひとつが たからもの

平成23年度「楽しく食べよう」
ごはんはね 家族の笑顔 作るんだ

平成24年度「食への感謝」
食べること 未来の体 つくること

平成25年度「岩手を食べよう」
岩手県 おいしい食の 宝箱

平成26年度「一緒に食べよう」
食事はね 大事なひととき 家族の時間

平成27年度「朝ごはん」
スイッチオン! 元気をチャージ 朝ごはん

平成28年度「私の好きな岩手の食べもの」
希望郷 未来へ受け継ぐ 伝統料理

平成29年度「お弁当」
弁当は 愛情こもった 宝箱

平成30年度「楽しく食べよう」
どれ食べよう 何から話そう 楽しい食卓

令和元年度「朝ごはん食べよう」
おはようのげんきなこえと あさごはん

令和2年度「私の好きな岩手の食べもの」
海の幸 岩手の野菜 宝箱

令和3年度「楽しく食べよう」
かんしゃして たべるみんなに きんメダル

[3] 食育普及啓発キャラバン



早い段階から子どもたちに食に対する意識を高めてもらうため、幼稚園児や保育園児を対象に「食育普及啓発キャラバン」を実施しています。訪問時には、食育絵本の読み聞かせや歯磨き指導、食べ残し等のゴミ減量の呼びかけのほか、学びに活用できる食育教材の贈呈などを行っています。子どもたちに楽しく学んでもらうことで、食を大切にする心の成長をサポートしています。

[4] 岩手県食育推進県民大会の開催

県民のみなさんに食育の重要性について考えていただくため、毎年「岩手県食育推進県民大会」を開催しています。著名人の基調講演をはじめ、食育貢献者の表彰、図画ポスターコンクール・食育標語コンクールの表彰、料理メニューの紹介などを通じ、多彩なアプローチから食育について考える場と機会を設けています。



[5] 「いわて食育応援団」認証制度

岩手県食育推進ネットワーク会議が、食育活動に積極的に取り組んでいる企業等を「いわて食育応援団」として認証し、企業等と連携して食育活動を行うことにより、県民運動として食育の更なる推進を図ることを目的とした制度です。①県民に対する食育に係る情報の提供、②岩手県食育推進ネットワーク会議と応援団相互の情報交換や交流及び食育活動への協力、③食育推進に係る普及啓発などの活動を展開しています。



いわて食育応援団

白石食品工業株式会社	岩手ふるさと農業協同組合	有限会社秀吉
株式会社いわちく	新岩手農業協同組合	いわて生活協同組合
金ケ崎産直組合(産直かねがさき)	岩手県信用農業協同組合連合会	岩手ヤクルト販売株式会社
六原産直組合(産直ろくちゃん)	大塚製薬株式会社仙台支店盛岡出張所	株式会社明治北日本支社盛岡オフィス

コラム 食育のあゆみ

県では、平成17年7月に施行された食育基本法を踏まえ、平成18年2月に「岩手県食育推進計画」を策定するとともに、同年7月に岩手県食育推進ネットワーク会議を設立し、本県の食育推進に総合的かつ計画的に取り組んできました。

令和3年6月には、これまで培った経験などを生かして、県民運動としての食育を広く展開していくこと、いわての多様な「食」を全国にPRすることなどを目的として第16回食育推進全国大会inいわてを開催しました。

今後は、令和3年3月に策定した岩手県食育推進計画に基づき、更なる取り組みを進めていきます。



- 平成17年7月／食育基本法施行
- 平成18年2月／岩手県食育推進計画策定
- 平成18年7月／岩手県食育推進ネットワーク会議設立
(令和4年1月現在: 45団体)
- 平成19年3月／岩手県食育推進計画一部改正
- 平成19年度／いわての食育シンボルマーク作成
- 平成23年1月／(第2次)岩手県食育推進計画策定
- 平成28年3月／(第3次)岩手県食育推進計画策定
- 平成28年4月／「いわて食育応援団」認証制度開始
(令和4年1月現在: 12団体)
- 令和3年3月／(第4次)岩手県食育推進計画策定
- 令和3年6月／第16回食育推進全国大会inいわて

2.これからの食育啓発活動

岩手県食育推進計画（令和3～7年度）

県では、「全ての県民が生涯にわたり、健全な食生活を営み、心身ともに健康でいきいき暮らしていくこと」を基本目標とし、岩手県食育推進計画（第4次）（令和3～7年度）を策定しています。引き続き、食育を推進していくため、次の4本の柱により構成しています。

これまでの活動による主な成果

- ・子どものむし歯有病率は減少傾向
- ・食品購入時、不安を感じる県民の割合が減少
- ・農林漁業体験学習への参加人数が増加

今後の課題

- ・朝食を欠食する子どもの割合が増加傾向
- ・子どもの肥満は全国平均よりも高い状況
- ・12歳児の一人あたりのむし歯数が市町村により差がある状況
- ・次代を担う若い世代に食文化等を継承していく取組みが必要
- ・食品ロスの発生をできる限り抑制し環境負荷の低減を図ることが必要



岩手県食育推進計画の4本の柱

1 望ましい食習慣の形成に向けた食育の推進



課題 子どもの朝食欠食、子どもの肥満、12歳児のむし歯数の市町村格差

主な取組み

- ・妊産婦や乳幼児の健康と食に関する普及啓発、食事指導、栄養相談
- ・規則正しい食習慣を育成するための取組み「早寝・早起き・朝ごはん」運動の実施
- ・歯科医療関係者等による口腔への健康づくりの実施
- ・肥満予防のための望ましい食習慣の啓発
- ・健康づくりボランティアによる健康的な食習慣の育成
- ・食事バランスガイドの普及 など



取組みを行っている団体

公益社団法人岩手県栄養士会、岩手県学校栄養士協議会、一般社団法人岩手県歯科医師会、岩手県食生活改善推進員団体連絡協議会、一般社団法人岩手県薬剤師会、岩手県立大学、盛岡大学

2 食の安全安心を支える食育の推進



主な取組み

- ・食の安全安心に関するリスクコミュニケーションの実施
- ・食品の安全性に関する情報の発信
- ・食の安全安心に関する講習会の開催
- ・適正な食品表示のための取組み など

取組みを行っている団体

公益社団法人岩手県栄養士会、一般社団法人岩手県歯科医師会、一般社団法人岩手県獣医師会、岩手県消費者団体連絡協議会、一般社団法人岩手県食品衛生協会、岩手県チキン協同組合、一般社団法人岩手県薬剤師会、いわて生活協同組合

3 食料供給県としての特性を生かした食育の推進



課題 若い世代への食文化等の継承、環境に配慮した食生活の推進

主な取組み

- ・郷土料理、伝統料理、行事食を食べて伝える機会の提供
- ・食品ロス削減に関する取組みの実施
- ・学校等における農林漁業体験学習の実施
- ・県産農林水産物の品質などに関する情報発信
- ・生産者と消費者の結びつきを深めた地産地消の取組みの実施 など



取組みを行っている団体

公益社団法人岩手県栄養士会、岩手県学校栄養士協議会、岩手県消費者団体連絡協議会、岩手県食生活改善推進員団体連絡協議会、一般社団法人岩手県食品衛生協会、岩手県チキン協同組合、岩手県農業協同組合中央会、いわて生活協同組合、岩手大学、全国農業協同組合連合会岩手県本部、野菜ソムリエコミュニティいわて

4 地域に根ざした食育の推進



県内全市町村が食育推進計画を策定し、食育を推進しています。

トピック 第16回食育推進全国大会inいわて

食で幸せ「希望郷いわて」～伝えよう、いわての魅力と感謝の気持ち～



「食で幸せ「希望郷いわて」～伝えよう、岩手の魅力と感謝の気持ち～」をテーマに岩手の食育の取組みを全国に向けてウェブ上で発信しました。ライブ配信したプログラムや「毎月19日は食育の日」に発信したプログラムの概要、料理レシピ「いわてを味わおう!」が下記サイトからご覧いただけます。

岩手県公式HP
「第16回食育推進全国大会inいわて」

<https://www.pref.iwate.jp/kurashikankyou/anzenshinhin/shokujiku/1044088/index.html>

詳しくはこちら



3. 主な食育推進ネットワーク会議構成団体の取組み

「岩手県食育推進ネットワーク会議」の各団体が実施している食育プログラムや、これからの計画等をご紹介します。皆様が食育の取組みを計画・実施する際の連絡先などとしても参考にしてください。

「岩手県食育推進ネットワーク会議」は、学校関係者、事業者、生産者、NPO法人、関係団体等が一体のもとにそれぞれの能力を集結し、食育推進運動を県民運動として全県的に展開するため、平成18年7月に設立し、各団体が連携しながら「いわての食育」を推進しています。

岩手県食育推進ネットワーク会議構成団体(令和4年1月現在)(五十音順)

○(株)IBC岩手放送 ○(株)岩手朝日テレビ ○岩手医科大学 ○岩手県 ○(一社)岩手県医師会 ○(公社)岩手県栄養士会 ○岩手県外食産業協議会 ○岩手県学校栄養士協議会 ○岩手県学校給食研究会 ○岩手県牛乳普及協会 ○岩手県漁業協同組合連合会 ○岩手県高等学校長協会 ○(一社)岩手県歯科医師会 ○岩手県市長会 ○岩手県社会福祉協議会・保育協議会 ○(一社)岩手県獣医師会 ○岩手県消費者団体連絡協議会 ○岩手県食生活改善推進員団体連絡協議会 ○岩手県食の安全安心委員会 ○(一社)岩手県食品衛生協会 ○岩手県私立保育園連盟 ○岩手県生活研究グループ連絡協議会 ○岩手県チキン協同組合 ○岩手県中学校長会 ○岩手県町村会 ○(一社)岩手県調理師会 ○岩手県農業協同組合中央会 ○(一社)岩手県PTA連合会 ○(一社)岩手県薬剤師会 ○岩手県立大学 ○いわて生活協同組合 ○岩手大学 ○いわて地産地消推進会議 ○(株)岩手日報社 ○いわてのお米ブランド化生産販売戦略推進協議会 ○(株)岩手めんこいテレビ ○NHK盛岡放送局 ○NPO法人国際食育交流促進協会 ○(一社)私立幼稚園・認定こども園連合会 ○全国農業協同組合連合会岩手県本部 ○(株)テレビ岩手 ○(社福)日本保育協会 岩手県支部 ○農林水産省東北農政局 ○盛岡大学 ○野菜ソムリエコミュニティいわて

公益社団法人岩手県栄養士会

■これからの取組み計画など

「毎日、おいしく食べていますか?」最近では、決まった料理しか食べない、ちょっと太りすぎなど、生活習慣病に結びつく状況が多くみられます。栄養士会では、次代を担う子供たちの栄養・食生活について、講演や健康相談サポートを行っています。親子や祖父母と一緒に楽しい調理体験、軽運動を通じて、健やかな心と体をつくりましょう。

■これまで行ってきた取組み

- ・乳幼児と妊産婦の健康栄養相談と教室
- ・保育所等に向けた「健康お話キャラバン」
- ・小中学校の保護者に向けた成長期の栄養講話
- ・食を通じた世代間交流 など

連絡先

〒020-0033 盛岡市盛岡駅前北通6-50 井上ビル
TEL.019-625-3706

岩手県学校栄養士協議会

■これからの取組み計画など

- ・学校給食を活用した食に関する指導(教科等、給食の時間、個別的な相談指導)を計画的に行います。
- ・郷土料理や地元産食材を活用した給食づくりに関係機関と連携を図りながら進めていきます。
- ・肥満予防対策の1つとして「カミカミ給食」を取り入れていきます。

■これまで行ってきた取組み

学校給食を通して、児童生徒が食生活に対する正しい知識と望ましい食習慣を身につけることができるよう各学校において食に関する指導を実施しています。

連絡先

〒028-0071 久慈市小久慈町39-2-2 久慈市学校給食センター
TEL.0194-53-4394

一般社団法人岩手県歯科医師会

■これからの取組み計画など

食は命の源です。食物を「口」から摂りこみ、十分に咀嚼することによって身体の栄養のみならず五感を通じた味わいや寛ぎなどの心の栄養を得ます。食物の知識と「食べ方」を通して健全な心身の糧となり、豊かな人間性を育むことが可能となります。「食べ方」を通して、生涯にわたって安全で快適な食生活を営むことを目的とした食育を推進し、あらゆる場と機会を通して、口の健康を守り五感で味わえる食べ方ができる食育を目指します。

■これまで行ってきた取組み

- ・歯に良い料理のレシピ集の作成
- ・「食育」「体育」「歯育」講演会の開催
- ・「食べ方」の出前講座

連絡先

〒020-0045 盛岡市盛岡駅西通2-5-25
TEL.019-621-8020

一般社団法人岩手県獣医師会

■これからの取組み計画など

- ・鶏は獣医師である検査員に1羽1羽検査され、合格した安全な鶏肉だけが消費者に届けられていることを伝えていきます。
- ・食育推進全国大会inいわての動画の配信
- ・食鳥関係事業者との連携による岩手県産鶏肉の安全性のPR事業の展開

■これまで行ってきた取組み

- ・食育推進ネットワーク会議の構成団体として、食育関係の事業が効果的に推進されるよう、県民大会等での各種恵を行ってきました。
- ・食鳥肉の安全性をPRするため、DVDの作成やテレビCMの放映等を行ってきました。
- ・岩手県チキン協同組合と連携しながら「岩手とり肉の日」の事業を進めてきました。

連絡先

〒020-0851 盛岡市向中野5-28-27
TEL.019-656-1014(岩手県獣医師会) TEL.019-601-3731(同食鳥検査センター)

岩手県消費者団体連絡協議会

■これからの取組み計画など

食に関する学習会の開催と情報発信を行います。

■これまで行ってきた取組み

- ・「岩手県消費者大会」で、食料農業問題をテーマに分科会を開催しています。
- ・食品表示、食品ロス削減など食に関する学習会を開催しました。

連絡先

〒020-0690 滝沢市土沢220-3
TEL.019-684-2225

岩手県食生活改善推進員団体連絡協議会

■これからの取組み計画など

「おやこの食育教室」、「生涯骨太クッキング」、「男性のための料理教室」、「やさしい在宅介護教室」等、小学生から高齢者まで幅広い年代を対象とした食育教室を開催しています。年度によって開催する教室は異なりますので、内容・実施時期については各市町村内の食生活改善推進員協議会事務局へお問い合わせください。

■これまで行ってきた取組み

健康いわた21プラン(第2次)の目標を踏まえ、望ましい食習慣を形成するため、家庭でできる減塩やバランスのとれた食生活の推進と、郷土食を次世代に伝える取組みを進めてきました。

連絡先

〒020-8570 盛岡市内丸10-1(岩手県保健福祉部健康国保課内)
TEL.019-629-5468

一般社団法人岩手県食品衛生協会

■これからの取組み計画など

- ・令和3年6月の「HACCPの義務化」を受けて、食品事業者のHACCPに沿った衛生管理の実践と定着に取組みます。
- ・8月を「食品衛生月間」と定め、食中毒予防をはじめとする食の安全推進等の事業を行います。
- ・11月から1月までの3ヶ月間を「ノロウイルス食中毒予防強化月間」とし、食品営業者の自主的な衛生管理の徹底を図るとともに、消費者へノロウイルスに関する確かな情報を提供します。

■これまで行ってきた取組み

食品衛生指導員活動等を通じて、食品の衛生管理を担う人材の育成のほか、食品衛生思想の普及向上のために必要な情報の提供などを実施してきました。

連絡先

〒020-0021 盛岡市中央通2-1-14
TEL.019-651-5418

岩手県チキン協同組合

■これからの取組み計画など

本県は全国で3番目のプロイラーの大産地です。また、県内の農業産出額でも第2位の生産額を示しています。そんな岩手県のおいしい県産鶏肉の普及啓発を行いながら、県産鶏肉のすばらしさをPRしていきます。

■これまで行ってきた取組み

10月29日の「岩手とり肉の日」に、県内の小中学生に対して一人当たり25円を助成しながら学校給食で県産鶏肉を食べてもらっています。その際、パンフレットで、県産鶏肉のすばらしさを普及啓発しています。九戸村のキングオブチキンなどと連携したり、県内のイベント等に参加したりしながら、県産鶏肉の普及啓発も行っています。

連絡先

〒020-0033 盛岡市盛岡駅前北通6-47
TEL.019-624-2870

岩手県農業協同組合中央会

■これからの取組み計画など

- ・「パケツ稲づくり」の普及支援を行います。
- ・「ごはん・お米とわたし」作文・図画コンクールを実施します。
- ・新聞・ラジオ・イベント等を通じた地元食材の理解促進活動を行います。

■これまで行ってきた取組み

- ・パケツで稲を育てる体験から、ごはん食への関心を高めるきっかけとして、小学生を中心に「パケツ稲づくりセット」を無償配付しました。
- ・ごはん食を中心とした日本型食生活と稲作など農業についての学びを深めてもらうため、ごはん・お米をテーマとした作文・図画コンクールを実施しました。
- ・新聞・イベント等で本県の農畜産物のPR活動を行いました。

連絡先

〒020-0022 盛岡市大通1-2-1
TEL.019-626-8513

一般社団法人岩手県薬剤師会

■これからの取組み計画など

- ・食品分析に関する相談を受け付けます。電話、メール等によりご相談ください。
- ・食の安全安心に関する講座のご相談に応じます。

■これまで行ってきた取組み

・学校の給食室、各地給食センターの環境衛生検査の実施と指導を行いました。

連絡先

〒020-0125 盛岡市上堂3-17-37
TEL.019-641-4401(検査センター)

岩手県立大学

■これからの取組み計画など

令和4年度は企業様と学生で岩手の健康に配慮したお弁当の開発・販売を予定しています。また、私たち学生とコラボで岩手の食育を推進したいの方々をお待ちしております!(食栄 大欠)

■これまで行ってきた取組み

食物栄養学専攻ではInstagramを開設し、学生の食育活動や学内の様子を発信してきました。ぜひ、この機会にインスタのチェック、よろしくお祈りします。
(食栄 小笠原)



詳しくはこちら

連絡先

〒020-0693 滝沢市菓子152-52
TEL.019-694-2900

いわて生活協同組合

■これからの取組み計画など

- ・生協の冷凍離乳食や幼児食シリーズの紹介を行います。
- ・食品表示の見方や食品添加物の学習会を行います。
- ・未就学児のお買い物たいけんを行います。

■これまで行ってきた取組み

- ・農水産物の産直生産者との交流、体験、産地見学を行いました。
- ・産直商品や県産原料を使った生協商品の学習会、料理教室を開催しました。
- ・ママとキッズのお料理教室を開催しました。
- ・食品ロスの学習、行動提起を行いました。

連絡先

〒020-0690 滝沢市土沢220-3
TEL.019-603-8299(組合員活動チーム)

岩手大学

■これからの取組み計画など

岩手県の貴重な食の資源を守り、美味しい料理や味を伝承する「食の匠」制度を、学校現場での実践に取り入れることで次世代へ継承します。

■これまで行ってきた取組み

岩手大学では、地域の特産物や郷土料理伝承の意義を考える取組みを行っています。一例を上げると、教育学部では調理実習の授業で、岩手県産の食材を使用し考案したアイデア料理を作ること、学生らの伝統食への理解や関心を高めることができました。

連絡先 〒020-8550 盛岡市上田3-18-33
TEL.019-621-6579(家政教育科) TEL.019-621-6006(代)

盛岡大学

■これからの取組み計画など

主に栄養科学部学生の卒業研究の活動を通じて、大学生(若い)世代、あるいは系列の附属高等学校、認定こども園の生徒、園児およびその保護者等を対象に、望ましい食習慣の形成に向けた食育を行います。

■これまで行ってきた取組み

栄養科学部における卒業研究の取組みとして、新入生(特に一人暮らしを始めた学生)をターゲットに、朝食及び野菜の摂取を促すInstagramを通じた情報発信のほか、盛岡大学生協売店と協働したイベント「野菜を食べよう週間」を実施し、野菜を摂取しやすい環境づくりを行いました。

連絡先 〒020-0694 滝沢市砂込808
TEL.019-601-2615

全国農業協同組合連合会岩手県本部

■これからの取組み計画など

県内小学生を対象とした畜産酪農の出前授業を実施します。年度初めに県内小学校を対象に実施希望のとりまとめを行います。畜産分野では、食肉流通について大学生までを対象に授業を行うことも可能です。

■これまで行ってきた取組み

小学生を中心に田植え・稲刈りなどの農業体験を通じた食の大切さを伝えることに加え、各種スポーツ大会への協賛により小学生や保護者への食の大切さの理解醸成を図る取組みも行っています。また、学校給食や大学学食への食材提供による県内農畜産物に対する理解醸成も図っています。

連絡先 〒020-8605盛岡市大通1-2-1
TEL.019-626-8607(代)

野菜ソムリエコミュニティいわて

■これからの取組み計画など

野菜の日(8月31日)近辺に各種野菜についてのイベントを岩手県内各地にて行っていますので内容についてはお問い合わせください。岩手県の冬の代表的野菜「寒じめほうれん草」イベントを年一回、収穫時期に実施します。岩手県産食材を利用した料理教室等も行っています。電話等にてご相談ください。

■これまで行ってきた取組み

地元野菜等に関する新聞コラム「ソムリエ流野菜食健美」の執筆活動を通じて地産地消の取組みを実施しています。

連絡先 〒028-0541 遠野市松崎町白岩字葉研淵18
TEL.090-5545-4896



岩手県/岩手県食育推進ネットワーク会議
発行:令和4年1月