

感染対策の徹底と事前の備えのお願いについて

令和4年11月18日
岩手県新型コロナウイルス感染症対策本部

県内の感染状況は、県内で最も感染が拡大した8月、9月に迫る状況となっています。

県民の皆様には、感染防止策の徹底と事前の備えをお願いします。

- ・ こまめな手洗い、咳エチケット、場面に応じた不織布マスクの着用をお願いします。
- ・ 寒い季節ですが、常時、窓や扉を少し開けた連続的な外気の取り入れや、空気清浄機の活用などにより、温度や湿度を維持しつつ、室内の換気を心がけるようお願いします。(別紙「感染防止のための効果的な換気について」参照)
- ・ 咽頭痛、咳、発熱など体調不良時は外出を避けるようお願いします。
- ・ 会合等の開催に当たっては、密閉・密集・密接の一つの要素もないようお願いします。
- ・ 会食は、短時間で、深酒をせず、大声を出さず、会話の時はマスクを着用するようお願いします。
- ・ 飲食店利用については、感染対策が整っている「いわて飲食店安心認証」店の利用を推奨します。
- ・ 職場においては、あらためて、在宅勤務（テレワーク）、ローテーション勤務、時差出勤等による人との接触の低減をお願いします。
- ・ 年末年始は人と接触する機会が増えるため、オミクロン株対応ワクチン接種希望の方は、早めの接種をお願いします。
- ・ 自宅などにおいて抗原定性検査キットや解熱鎮痛薬の準備をお願いします。