

## 年末年始の過ごし方について

令和4年12月26日  
岩手県新型コロナウイルス感染症対策本部

年末年始を迎え、人の移動が増加し、普段一緒にいない人と会う機会が増えることが予想されます。

年末年始も基本的な感染対策を徹底し、「うつさない」、「うつらない」行動を心掛けましょう。

- ・ こまめな手洗い、咳エチケット、場面に応じた**不織布マスク**の着用をお願いします。特に、**高齢者や基礎疾患のある方、普段一緒にいない方と会う場合は、一層の注意**をお願いします。
- ・ 寒い季節ですが、常時、窓や扉を少し開けた連続的な外気の取り入れや、空気清浄機の活用などにより、温度や湿度を維持しつつ、**室内の換気**を心がけるようお願いします。
- ・ 咽頭痛、咳、発熱など**体調不良時は外出を控える**ようお願いします。
- ・ 会合等の開催に当たっては、**密閉・密集・密接の一つの要素もない**ようお願いします。
- ・ 会食は、短時間で、深酒をせず、大声を出さず、**会話の時はマスクを着用**するようお願いします。
- ・ 飲食店利用については、感染対策が整っている「**いわて飲食店安心認証**」店の利用を推奨します。
- ・ オミクロン株対応ワクチン接種希望の方は、**早めの接種**をお願いします。
- ・ 自宅などにおいて**抗原定性検査キットや解熱鎮痛薬の準備**をお願いします。