



3 盛 危 第 66 号  
令和 4 年 2 月 28 日

岩手県教育委員会教育長 様

盛岡市長 谷 藤 裕 明

令和 4 年度盛岡市シェイクアウトへの参加について（依頼）

日頃、当市の防災行政の推進に格別の御理解と御協力をいただき深く感謝申し上げます。

さて、当市では、地震発生時を想定した一斉防災訓練「盛岡市シェイクアウト」を令和 4 年度も引き続き実施します。

つきましては、令和 4 年度も盛岡市内及び盛岡広域市町の県立高等学校等に御参加いただきたく次のとおり御案内いたしますので、特段の御配慮をいただきますようお願い申し上げます。

#### 記

#### 1 依頼内容

- (1) 盛岡市内及び盛岡広域市町の県立高等学校及び特別支援学校等への周知
- (2) 岩手大学附属幼稚園、小学校、中学校への周知
- (3) 私立学校等を所管する学事振興課への協力依頼

#### 2 実施日時（予定）

令和 4 年 9 月 1 日（木） 午前 11 時から

#### 3 その他

訓練の詳細や参加登録につきましては、参加募集の時期に、改めてお知らせいたします。

担当：総務部 危機管理防災課 危機防災係

主任 安 紀幸

電話 019-603-8031（直通）

FAX 019-622-6211

メール [kikikanri@city.morioka.iwate.jp](mailto:kikikanri@city.morioka.iwate.jp)

## シェイクアウトとは

2008 年（平成 20 年）にアメリカで始まった地震を想定した防災訓練で、参加者が指定された日時（発災想定時刻）に一齐に安全確保行動するという訓練です。

特徴として、コロナ禍であっても普段の感染症対策で実施でき、天候に左右されず、参加者への安全管理が行いやすい、より多くの参加者が一齐に同じ訓練を経験できること、などが挙げられます。

## 訓練内容

### ○事前学習

事前に行う参加登録と併せて、市公式ホームページやみんなの防災手帳等を活用し、地震災害の特徴や災害時にとるべき行動等について参加者が主体的に学習に取り組みます。

### ○安全確保行動の実施

大地震が発生した想定のもと、訓練参加者全員が、「①まず低く (DROP)」「②頭を守り (COVER)」「③動かない (HOLD ON)」の安全確保行動を実践します。

訓練当日（9 月 1 日 11:00）は、ラヂオもりおか(76.9MHz)での放送や、いわてモバイルメール（市災害情報）によるメール配信、スマートフォン向けアプリ「ヤフー防災速報」のプッシュ通信で開始合図をお知らせする予定です。なお、訓練日程が合わない場合は、9 月 1 日の前後 1 週間の中で、御都合に合わせて訓練参加することができますので、御検討ください。

### 安全確保行動の3ステップ



### ○ プラスワン訓練

より実践的な訓練とするため、安全確保行動終了後に参加者が追加の防災訓練を併せて実施します。防災資機材の活用研修会や防災講座など開催の希望がありましたら、御相談願います。

#### 【例】



防災マップで避難場所  
や避難経路を確認



備蓄品確認



避難訓練



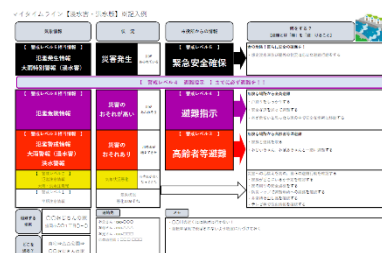
防災訓練



安否確認訓練



防災情報の確認



マイタイムラインの作成・確認