



岩手県から新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

# 全国的に第6波を大きく超える感染状況となっています。 引き続き、基本的な感染対策を行っていきましょう。

LINEで友だちになって  
最新の情報を確認しましょう!

県公式  
LINE



(岩手県-新型コロナ対策パーソナルサポート)

医療従事者自身の感染や濃厚接触のため、自宅療養・待機となるケースが複数の医療機関で発生しています。  
また、夜間の受診などが増えることで、医療機関の負担が増加しています。



**本県の医療体制を守るために、  
可能な限り、平日・日中に相談・受診するなど、  
負担軽減にご協力をお願いします。**

## 基本的な感染対策などについて

基本的な感染対策などについて、改めて、確認と徹底をお願いします。


- こまめな手洗いや手指消毒をしましょう。
- マスクは、場面に応じて上手に使い分けましょう。
- 定期的な窓開け換気や湿度調整を心がけましょう。
- 会合などの開催に当たっては、密閉・密集・密接の一つの要素もないよう注意しましょう。
- 毎朝の体温測定など、家族の健康チェックを行いましょう。
- 飲食店利用については、感染対策が整っているいわて飲食店安心認証店の利用を推奨します。
- 感染した場合に備え、1週間程度自宅で生活できるよう、食料品などの準備をしましょう。

## 相談・受診について

軽度の発熱や倦怠感などの場合は、まず、市販薬などを服用し、様子を見るようお願いいたします。  
また、高熱などの症状が続く場合や周りに陽性者がいる場合などは、相談・受診をお願いいたします。



### 【相談・受診の流れ】

- 1** かかりつけ医がいる場合は、県ホームページで「診療・検査医療機関」に該当するか事前確認のうえ、予約をお願いいたします。
- 2** かかりつけ医が診療・検査医療機関に該当しない場合は、最寄りの診療・検査医療機関を確認し、事前相談のうえ、受診をお願いいたします。  

- 3** 診療・検査医療機関に電話がつかない場合(夜間・休日など)や、どの機関に電話すればよいか迷う場合は、受診・相談センターに電話相談をお願いいたします。電話による相談が難しい方は、FAXをご利用ください。

**受診・相談センター**  
電話 **019-651-3175** FAX **019-626-0837**  
受付時間/24時間(土日・祝日を含む)  
※ 9:00頃と18:00頃の時間帯は、電話が混みあいやすく、  
応答まで時間がかかる場合があります。

## 陽性と診断された場合について ※8月25日現在

- 医療機関で陽性と診断された場合、まずは自宅などでの待機をお願いします。
- 保健所から、症状、発症日、行動歴などを調査するため、皆さまにご連絡します。(地域の感染状況などによっては、保健所からの連絡が遅れる場合もあります。)
- 職場や学校などへの連絡をお願いします。
- 発症2日前から接触のあった方のうち、特に濃厚接触の可能性が高いと思われる方にも連絡をお願いします。
- 退院、療養解除までの期間は、概ね次のとおりです。ただし、治療内容や症状により延長となることがあります。

**症状がある方** 発症日を0日目として、10日間経過し、かつ、症状軽快後72時間経過(症状軽快とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にあること。)

**症状がない方** 検体採取日を0日目として、7日間経過

### 【濃厚接触者に該当した場合】

接触のあった患者の発症日(患者が無症状病原体保有者の場合は検体採取日)または患者の発症などにより住居内で感染対策を始めた日のいずれかを遅い方0日目として、5日間(6日目解除)の待機が必要です。  
※ 抗原定性検査キット(自費検査)で2日目及び3日目に陰性となった場合は、3日目から解除となります。  
なお、7日間は発症リスクや人に感染させるリスクがありますので、基本的な感染対策の徹底をお願いします。

**新型コロナウイルス感染症に関する一般相談窓口**  
電話 **019-629-6085** FAX **019-626-0837** 受付時間/午前9時から午後9時まで(土日・祝日を含む)

このほかの県などの取り組みは、  
県ホームページからご確認ください。



岩手県 新型コロナ対策

◆ 岩手県政策企画部広聴広報課