

# 新社会人へ 応援メッセージ

フレッシュカフェ  
2024

各学校の先生方から  
応援メッセージを頂いております。

感謝の気持ちを忘れずに、仕事  
に励んで下さい。

久慈高校 長内 誠 先生



人と比べて得た優越感や劣等感よりも、  
何をしていた幸せかを大事に生きていって  
ください。

久慈東高校(3-4担任) 晴山 翔太郎 先生

人生の多くの時間を過ごす職場では、自分の指針になる  
ような先輩と悩みを打ち明けられる仲間を見つけるこ  
とが大変なときを乗り越える方法だと思います。  
無理のない範囲で新しいことにチャレンジし、成長した  
皆さんと再会できることを楽しみにしています。

久慈工業高校 近藤 猛 先生

辛い時、苦しい時、大変なことがたくさん  
あると思います。一人で抱え込まず、周り  
を頼ってください。そして、その恩を忘れ  
ずに頼られる人になってください。  
みなさんの明るい未来を願っています。  
頑張ってください。

久慈東高校(3-5担任) 宮野 彩 先生

仕事には慣れましたか？  
今はうまくいかないことも少しずつで  
きるようになるから、あせらずに日々  
の仕事を丁寧にしましょう。  
久慈拓陽支援学校 鎌田 智穂 先生

## 久慈高校



何事も初めてやることには不安がつきものです。  
みんな同じ気持ちなので、一人で抱え込まず、素直に周りを頼  
ってください。  
頑張った分だけ自分にその結果が返ってきますし、やらなか  
った分だけ苦労があると思います。自分を助けるのも投げ出  
すのも、最後は自分です。  
自分の道を自分の力で歩いていってください。  
応援しています。

久慈工業高校 奈良岡 祐子 先生

慣れないことや、辛いことなどたくさん経  
験すると思いますが、働くからにはとにかく  
楽しんで働いて下さい。

あいさつや感謝することを忘れずに、頑張  
りましょう！

久慈高校長内校 川村 洋平 先生

学校生活を日々頑張ってきたみんなは今もお頑張っ  
ていることでしょう。もし仕事に迷ったり、悩んだりしたと  
きは周りにどんどん相談してください。それでも辛いときは  
思い切って休む、休むことは必ずしも悪いことではあり  
ません。

頑張る気持ちと時には適切に休む勇気を持って楽しい社  
会生活を過ごしてください。

久慈拓陽支援学校 湊 義徳 先生



『世界は誰かの仕事でできている』  
『ありがとう』という感謝の気持ちと言葉を大  
切に、日々前向きにファイト!!

久慈拓陽支援学校 荒井 貴宏 先生

## 種市高校



社会人となり、これまで想像もできなかった困難や壁に  
直面しているかもしれません。焦らず、落ち着いて、今  
の自分にできることを精一杯やり遂げることが大切です。  
その姿勢を見て、評価してくれる人が必ずいます。  
常に感謝の気持ちを忘れず、これからも頑張ってください。  
い。

久慈東高校(3-2担任) 吉田 雄大 先生

新社会人のみなさま、新生活、お仕事には慣れたでしょうか。おそらく、毎日が初めてのことばかりで大変だなあとか、  
疲れたなあなど思っていることでしょう。しかし、1年目は誰でもそうだと思います。そんな時は先輩や年の近い仲間  
に相談したり頼ったりしてなんとか乗り越えて下さい。1年が経過したところで新しい世界が見えてくると思います。  
頑張ってください！応援しています。

種市高校 菊池 敏文 先生

## 大野高校



新社会人おめでとうございます。新しいスタートを心から応援しています。  
これからは挑戦が待っていますが、その一つ一つを成長のチャンスと捉えて、前  
向きに頑張ってください。困難に直面することもあるかと思いますが、一人で悩ま  
ず、同僚や上司とのコミュニケーションを大切に、自分の力を最大限に発揮し  
てください。

久慈工業高校 多田 侑司 先生

## 久慈工業高校



# フレッシュカフェ 2024



人との出会いを大切に。『この人のような生き方、仕事ぶりをしたい』という人に出会い、良いと思うことはどんどん真似をしてみよう。  
久慈高校 滝本 明 先生

長い間、近くにいた仲間とも別れ一人立ちする時期となりました。新しい環境では、とにかく報告・連絡・相談を徹底してください。  
大野高校 黒澤 久孝 先生

困ったときは周り相談しながら進めてください。言葉で伝えることを忘れないように。みなさんの成長した姿や話を聞けることを楽しみにしています。これからも応援しています。  
久慈東高校（3-3担任）村井 宣仁 先生

『格好いい大人になれ』という言葉を送ります。今、悩んだり辛かったり、あるいはやる気に満ちあふれていたりと様々あるかと思いますが、そんな時にどう行動すればいいか考えて実行してみてください。皆様が幸せな人生を送ることを応援しています。  
久慈東高校（3-1担任）恒光 喜秀 先生

「10本連続でシュートを外しても僕はためらわない。次の1本が成功すれば、それは100本連続で成功する最初の1本になるかもしれないだろう？」  
超カッコいい言葉ですね。  
Step by Step!!  
種市高校 田川 真矢 先生



頑張っている姿も悩んでいる姿も必ず誰かが見てくれています。独りじゃないと信じて頑張ると仲間が集まって未来が拓けると思っています。  
久慈高校長内校 西村 和浩 先生

卒業、そして就職おめでとうございます。社会人一年生ですね。これからは、同じ社会人として、一緒に社会を支えようね。  
久慈拓陽支援学校 小玉 貴子 先生

## 久慈高校長内校



これからの人生、決して一人では生きていけません。社会で生きる、仕事をするということは、人と関わる、周りの人と共に生きることです。4月からの生活は初めてのことばかりで、不安になることがたくさんあると思います。一人で抱え込まず、周りの人を頼りましょう。そうやって一つずつ出来ることを増やし、前に進んでいきましょう。周りへの感謝を忘れずに、素敵な社会人になってください。応援しています。  
久慈工業高校 山崎 萌 先生

人は必ず誰かと共存して生きています。自分と同じように周りの人も大事にしてください。親切な心。思いやりの心。気遣う心。そのために必要なことは、普通の『気づき』だと思います。そして、『行動』に移すことだと思います。そうすればきっと周りの人からも大事にされると思います。人は必ず誰かと共存して生きています。決して一人ではありません。共に頑張りましょう！  
久慈工業高校 芦渡 翔 先生

新社会人おめでとうございます。新人さんは何もわからないのが当たり前です。わからない事を何度も聞いても許されるうちに、沢山質問して下さい。わからないままにしておく方が良くないですよ。頑張れ～！  
大野高校 欠畑 冴子 先生

休まずに出勤することが大切です。健康管理に留意していただければと思います。ご活躍を応援しております。  
久慈拓陽支援学校 澁谷 吏 先生

新社会人としてのスタートを心からお祝い申し上げます。期待に胸を膨らませつつ緊張もしていると思いますが、どんな時も自分らしく頑張って下さい。  
大野高校 小田島 哲男 先生

私が社会人として意識していること、それは「失敗を恐れない」ということです。「失敗は成功のもと」という言葉があるように、失敗から得た知識は必ず将来の成功に繋がります。常に学び続ける姿勢で取り組んでいってください。一緒に頑張りましょう！  
種市高校 屋形場 紀穂 先生

## 久慈東高校



自分の仕事に迷いを感じた時は、ぜひ、自分のした仕事の人々の生活にどうつながっているか想像してみてください。一人一人のできることは小さなことでも、必ず誰かの役に立っています。新社会人、がんばってください！  
久慈高校長内校 佐々木 槇子 先生

体を大切にして、一生懸命に頑張っていきましょう。職場では互いに協力することが大切です。コミュニケーションを積極的にとりましょう。元気のある新社会人を目指して下さい。  
久慈工業高校 青野 圭吾 先生



## 久慈拓陽支援学校



県北広域振興局産業振興室  
ジョブサポートデスク久慈