

No.12

コース名：不來方城コース

地域のお宝：盛岡城跡公園（盛岡市内丸）

不來方城：盛岡の中心地にある美しい石垣の造形美。春は桜、冬の雪の積もった石垣もすてきです。

桜山神社：南部氏の守り神。神社の入口に神社の職員の方々の手作りの飾りが市民の目を楽しませてくれます。

「日本の名城 100 選」にも選ばれている盛岡城跡。石垣や池、多目的広場があり見どころいっぱい。最後は「もりおか歴史文化館」で盛岡の歴史に触れます。

■コースとお宝紹介者：明治安田生命保険相互会社 けいこ☆（盛岡市）

♡健康づくりペっこ情報：雪シーズンでも気軽に楽しめる、美的なお散歩コース。

■コースの距離：1 km ■歩行数：1, 429 歩 ■所要時間：18 分

■消費エネルギー：男性 47kcal 女性 39kcal

