

No.20

コース名：記念館巡りウォーキングコース

地域のお宝：斎藤實記念館、高野長英記念館（奥州市水沢）

水沢出身の人物、斎藤實と高野長英の記念館では、日記や著書、遺品などが数多く展示されており、その時代や人物について学ぶことができる施設となっています。命日、生誕日、日高火防祭本祭の日はどなたでも無料で入館できるので、この機会にウォーキングをしながら巡ってみるのはいかがでしょうか。

■コースとお宝紹介者：りんご（奥州市）

♡健康づくりぺっこ情報：偉人の町の歴史や文化を学びながら、じっくり、ゆっくりウォーキング。

■コースの距離：1.5 km ■歩行数：2, 143 歩 ■所要時間：24 分

■消費エネルギー：男性 71kcal 女性 59kcal

