| No.9 | コース名：盛岡堪能　夕暮れコース |
|---|---|

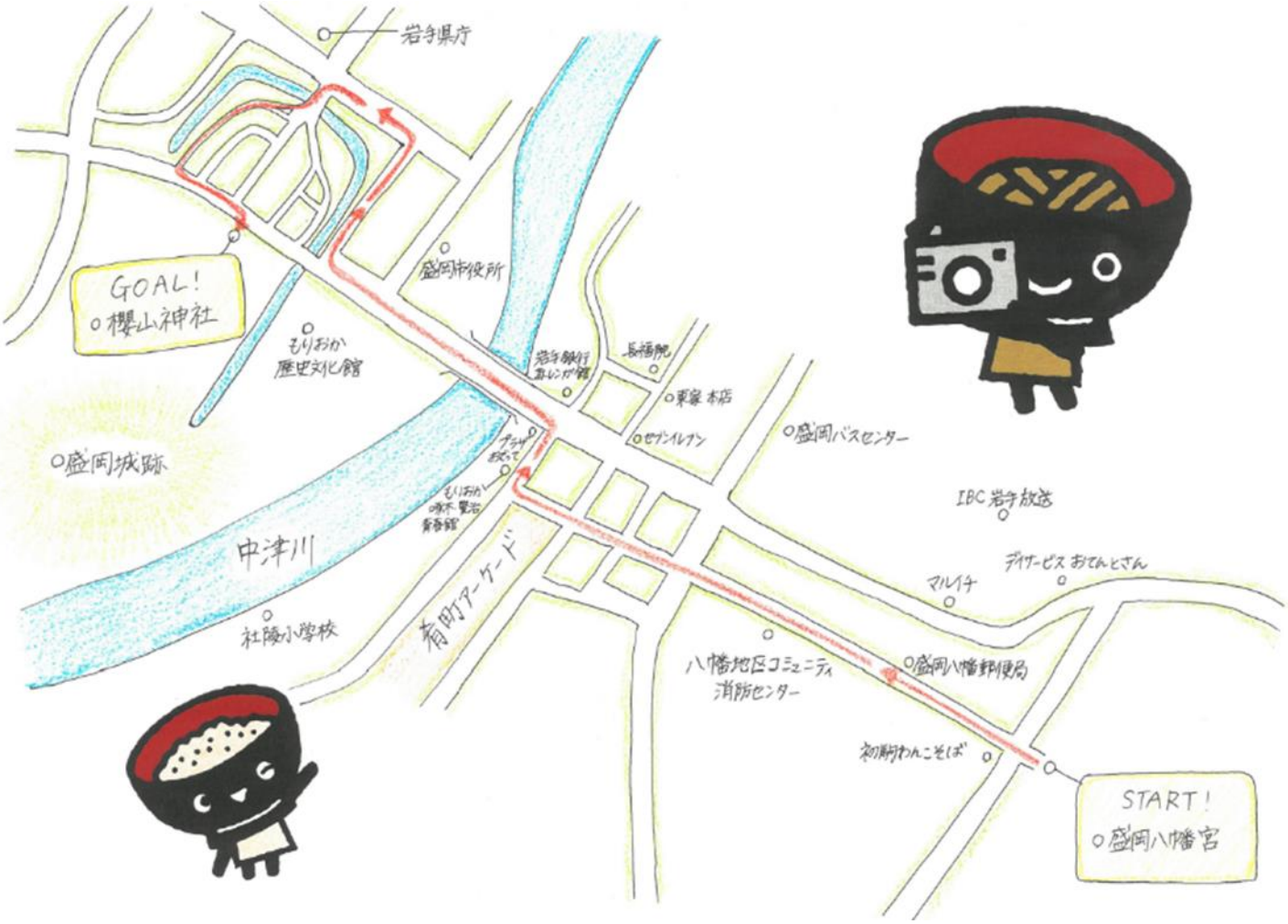
**地域のお宝：盛岡てがみ館、岩手銀行赤レンガ館　（盛岡市中ノ橋通）**

盛岡八幡宮で安全祈願をして、盛岡てがみ館や国指定重要文化財の岩手銀行赤レンガ館などの歴史に触れることができます。盛岡てがみ館のあるプラザおでっては、お祭りになると人が集まりにぎやかになる場所です。桜山神社近くの池を散策してからゴール！！

■コースとお宝紹介者：明治安田生命保険相互会社　ヨッシー

♡健康づくりぺっこ情報：天気の良い日の夕暮れ時におすすめ！ただし、赤提灯の誘惑には十分ご注意を。

■コースの距離：1.5ｋｍ　■歩行数：2，143 歩　■所要時間：24 分
■消費エネルギー：男性　71kcal　　女性　59kcal




イラスト協力：盛岡大学文学部児童教育学科　／　健康づくりぺっこ情報作成協力：盛岡大学栄養科学部栄養科学科