

機関名：岩手県中部保健所

住所	岩手県花巻市花城町1-41	
連絡先	電話	0198-22-4952
	FAX	0198-24-9240
	メール	
設置期間・所管部署等	岩手県中部保健所	
ホームページ	https://www.pref.iwate.jp/kennan/hana_hoken/index.html	

実施している支援内容

相談支援	名称	ひきこもり専門相談			
	対象（年齢・地域等）	岩手県中部保健所管内（花巻市、遠野市、北上市、西和賀町）に住所を有する社会的ひきこもり状態にある当事者及び家族。 ※原則として、既に精神疾患や知的障害等で医療機関や福祉施設等で治療・相談・支援を受けている者は除く。			
	支援形式	電話相談		電話番号	
		面接相談	○	場所	花巻地区合同庁舎
		メール		メールアドレス	
		訪問	○		
		その他			
	日時	1 令和5年7月5日（水） 2 令和5年11月1日（水） いずれも14：00～15：30			
費用	無料				
予約	事前問診を行うため、1週間前までに電話にて要予約				
その他・備考	<ul style="list-style-type: none"> ・精神科医師が相談に対応します。 ・その他、平日9：00～17：00、保健師が電話、面接、訪問により相談に応じています。 				

居場所支援	名称	フリースペース			
	対象（年齢・地域等）	岩手県中部保健所管内（花巻市・遠野市・北上市・西和賀町）に居住する社会的ひきこもり状態にある当事者及び家族等			
	支援形式	ミーティング形式			
		フリースペース形式	○		
		作業・活動形式			
		その他			
	日時	原則第1木曜日 10：00～12：00 ※6月、1月は第2木曜日			
	費用	無料			
予約	初回参加時は事前に面談が必要				
その他・備考					

次のページに続きます

家 族 教 室 ・	名称	ひきこもり家族相談会
	対象（年齢・地域等）	岩手県中部保健所管内に居住するひきこもり状態ある方の家族 花巻会場：花巻市、遠野市在住者 北上会場：北上市、西和賀町在住者
	日時	花巻会場：令和5年7月28日 令和5年9月22日 令和5年11月10日 令和6年2月9日 北上会場：令和5年6月30日 令和5年8月25日 令和5年10月27日 令和6年1月12日
	予約	初回参加時は事前に面談が必要
	その他・備考	場所 花巻会場：花巻地区合同庁舎 北上会場：北上地区合同庁舎

令和5年度岩手県中部保健所 ひきこもり専門相談

以下のような悩みを抱えているご本人・ご家族を対象に、専門相談を実施しています。

- 仕事や学校、友人とのつきあいなど社会的な場面への参加をしないまま、数ヶ月以上にわたって、自宅で生活している。
- ほとんど外出することなく、昼夜逆転した生活を送っている。
- 家族との接触もさけて、自分の部屋に閉じこもった状態が続いている。
- 精神的な病気にかかっているのではないかと心配・・・

これからのことを一緒に考えていきましょう。

● 医師による専門相談 ●

専門の医師が、ご本人・ご家族の相談をお受けします。
(ご家族のみの相談も可)

日 時 : 令和5年 7月5日(水)
11月1日(水)
14時00分～15時30分



場 所 : 花巻地区合同庁舎 2階 相談室
(花巻市花城町1-41)

担当医師 : 国立病院機構花巻病院 院長 八木深 先生

申し込み : 予約が必要ですので、開催日時の1週間前までにご連絡ください。

【問い合わせ先】

岩手県中部保健所 保健課 電話 : 0198-22-4952

ひきこもり当事者及び家族等の 居場所（フリースペース）

ひきこもり状態にある当事者やその家族が自由に集まり、
気楽に自由な時間を過ごせる場所です。同じ状況にある
方々と交流し情報交換等してみませんか？

参加を希望する方は
事前にご連絡ください



1 連絡先

中部保健所 保健課 電話：0198-22-4952
花巻市 障がい福祉課 電話：0198-41-3580

2 年間日程

原則 毎月第1木曜日の10時00分～12時00分に開催します。
※6月、1月は第2木曜日の開催となります。

月	開催日	月	開催日
6月	8	11月	2
7月	6	12月	7
8月	3	1月	11
9月	7	2月	1
10月	5	3月	7

3 会場

まなび学園（生涯学園都市会館） 3階 第5学習室（花巻市花城町1-47）

ひきこもり家族相談会

●家族相談会●



「ひきこもり」は、あなたのご家族だけに起きている問題ではありません。ご家族同士で思っていることを話し合うことで、気持ちが少しでも楽になり、「うちでもこんなふうにしてみよう」という自信の回復や、家族が元気になるための活動をしています。共に学び、情報交換をしてみませんか？
お気軽にご参加ください。



- 1 日時、場所
※13時30分～15時30分

会場	対象者	実施日	
花巻地区合同庁舎 第4会議室 (花巻市花城町1-41)	花巻市、 遠野市在住者	7/28 11/10	9/22 2/9
北上地区合同庁舎附属棟 第2会議室 (北上市芳町2-8)	北上市、 西和賀町在住者	6/30 10/27	8/25 1/12

- 2 申し込み：事前にご連絡ください。年度途中からの参加でも構いません。



【問い合わせ先】

岩手県中部保健所 保健課

電話：0198-22-4952