

機関名：花巻市役所 障がい福祉課 自立支援係

住所	岩手県花巻市花城町9番30号		
連絡先	電話	0198-41-3580	
	FAX	0198-24-7729	
	メール		
設置期間・所管部署等	障がい福祉課 自立支援係		
ホームページ			

実施している支援内容

相談支援	名称	相談・訪問対応			
	対象（年齢・地域等）	長期にわたり家庭にとどまり続けている状態にある方やその家族			
	支援形式	電話相談	○	電話番号	上記の電話番号
		面接相談	○	場所	上記の住所
		メール	×	メールアドレス	
		訪問	○		
		その他			
	日時	平日月～金 8：30～17：15			
	費用	無料			
	予約	訪問については要予約			
その他・備考					

相談支援	名称	ひきこもり専門相談（岩手県中部保健所主催）			
	対象（年齢・地域等）	(1) 中部保健所管内に住所を有する社会的ひきこもり状態にある当事者及び家族 (2) 上記の当事者及び家族への援助に関わっている関係者等			
	支援形式	電話相談	○	電話番号	0198-22-4952
		面接相談	○	場所	花巻地区合同庁舎
		メール	×	メールアドレス	
		訪問	×		
		その他			相談者の状況により、家庭訪問による相談も実施
	日時	(1) 専門医による面接相談：7/5（水）・11/1（水）14：00～15：30 (2) 保健師による電話・面接相談：平日月～金 9：00～17：00			
	費用	無料			
	予約	1週間前までに予約が必要 問い合わせ先：岩手県中部保健所（0198-22-4952）			
その他・備考	※別添チラシ参照				

居場所支援	名称	ひきこもり当事者及び家族等の居場所（フリースペース）（岩手県中部保健所主催）			
	対象（年齢・地域等）	中部保健所管内に居住する社会的ひきこもり状態ある当事者及び家族等			
	支援形式	ミーティング形式	×		
		フリースペース形式	○		
		作業・活動形式	×		
		その他			
	日時	原則 毎月第1木曜日 10：00～12：00（6月・1月は第2木曜日）			
	費用	無料			
	予約	問い合わせ先：岩手県中部保健所（0198-22-4952）			
	その他・備考	※別添チラシ参照			

家族教室	名称	ひきこもり家族相談会（岩手県中部保健所主催）		
	対象（年齢・地域等）	中部保健所管内に居住するひきこもり状態にある方の家族		
	日時	7/28（金）・9/22（金）・11/10（金）・2/9（金）（花巻市・遠野市在住者対象）		
	予約	事前予約が必要 問い合わせ先：岩手県中部保健所（0198-22-4952）		
	その他・備考	※別添チラシ参照		

# 令和5年度岩手県中部保健所 ひきこもり専門相談

以下のような悩みを抱えているご本人・ご家族を対象に、専門相談を実施しています。

- 仕事や学校、友人とのつきあいなど社会的な場面への参加をしないまま、数ヶ月以上にわたって、自宅で生活している。
- ほとんど外出することなく、昼夜逆転した生活を送っている。
- 家族との接触もさけて、自分の部屋に閉じこもった状態が続いている。
- 精神的な病気にかかっているのではないかと心配・・・

これからのことを一緒に考えていきましょう。

## ● 医師による専門相談 ●

専門の医師が、ご本人・ご家族の相談をお受けします。  
(ご家族のみの相談も可)

日 時 : 令和5年 7月5日(水)  
11月1日(水)  
14時00分～15時30分



場 所 : 花巻地区合同庁舎 2階 相談室  
(花巻市花城町1-41)

担当医師 : 国立病院機構花巻病院 院長 八木深 先生

申し込み : 予約が必要ですので、開催日時の1週間前までにご連絡ください。

### 【問い合わせ先】

岩手県中部保健所 保健課 電話 : 0198-22-4952

# ひきこもり当事者及び家族等の 居場所（フリースペース）

ひきこもり状態にある当事者やその家族が自由に集まり、  
気楽に自由な時間を過ごせる場所です。同じ状況にある  
方々と交流し情報交換等してみませんか？

参加を希望する方は  
事前にご連絡ください



## 1 連絡先

中部保健所 保健課 電話：0198-22-4952  
花巻市 障がい福祉課 電話：0198-41-3580

## 2 年間日程

原則 毎月第1木曜日の10時00分～12時00分に開催します。  
※6月、1月は第2木曜日の開催となります。

月	開催日	月	開催日
6月	8	11月	2
7月	6	12月	7
8月	3	1月	11
9月	7	2月	1
10月	5	3月	7

## 3 会場

まなび学園(生涯学園都市会館) 3階 第5学習室(花巻市花城町1-47)

令和5年度岩手県中部保健所

# ひきこもり家族相談会

## ●家族相談会●

「ひきこもり」は、あなたのご家族だけに起きている問題ではありません。ご家族同士で思っていることを話し合うことで、気持ちが少しでも楽になり、「うちでもこんなふうにしてみよう」という自信の回復や、家族が元気になるための活動をしています。共に学び、情報交換をしてみませんか？  
お気軽にご参加ください。



- 1 日時、場所  
※13時30分～15時30分

会場	対象者	実施日	
花巻地区合同庁舎 第4会議室 (花巻市花城町1-41)	花巻市、 遠野市在住者	7/28 11/10	9/22 2/9
北上地区合同庁舎附属棟 第2会議室 (北上市芳町2-8)	北上市、 西和賀町在住者	6/30 10/27	8/25 1/12

- 2 申し込み：事前にご連絡ください。年度途中からの参加でも構いません。

【問い合わせ先】

岩手県中部保健所 保健課

電話：0198-22-4952