

機関名：くらしサポートセンターいちのせき

住所	岩手県一関市城内1-36 一関市総合福祉センター内	
連絡先	電話	0191-23-6020
	FAX	0191-31-3534
	メール	
設置期間・所管部署等	(福) 一関市社会福祉協議会	
ホームページ	http://www.ichinoseki-shakyo.com/	

実施している支援内容

相談支援	名称				
	対象（年齢・地域等）	生活（お金、仕事など）にお困りの方で、生活保護を受給されていない方（一関市、平泉町）			
	支援形式	電話相談	<input type="radio"/>	電話番号	0191-23-6020
		面接相談	<input type="radio"/>	場所	
		メール	<input type="radio"/>	メールアドレス	konkyu@ichinoseki-shakyo.com
		訪問	<input type="radio"/>		
		その他			
	日時	月～金 8：30～17：00（土日、祝祭日、年末年始を除く）			
	費用	無料			
	予約	面接、訪問は要予約			
その他・備考	別添チラシをご参照ください				

居場所支援	名称			
	対象（年齢・地域等）			
	支援形式	ミーティング形式		
		フリースペース形式		
		作業・活動形式		
		その他		
	日時			
	費用			
予約				
その他・備考				

家族教室	名称			
	対象（年齢・地域等）			
	日時			
	予約			
	その他・備考			

一人で悩んで いませんか？

仕事や生活などの
困りごとを
ご相談ください

家族

仕事

お金

生活

一関市・平泉町にお住まいで、生活保護を受給していない方が対象です

くらしサポートセンターいちのせき(くらサポ)

〒021-0877 一関市城内1-36 一関市総合福祉センター内
月曜日～金曜日 8:30～17:00 (土日・祝祭日・年末年始を除く)

TEL 0191-23-6020

FAX 0191-31-3534

メール konkyu@ichinoseki-shakyo.com



例えば、こんな悩みはありませんか？

生活のこと

- お金も食べ物もない。
- 電気・ガス・水道がとめられそうだ。
- 一人で子どもを育てているが、いろいろな不安がある。
- ギャンブルに依存し、生活費が足りなくなる。
- 家賃が払えず、アパートを出なければならぬ。

仕事のこと

- 失業してしまい、これからどうしたらよいかわからない。
- 長い期間働いていないので、働けるか不安。
- 仕事をしたいけど、どうしたらよいかわからない。
- 仕事が長続きしない。
- 人付き合いが苦手な自分にも合う仕事があるか知りたい。

お金のこと

- 借金が多く、今の収入ではやっていけない。
- 税金や保険料の支払いができない。
- 収入が不安定で、これからの生活に不安がある。
- 金銭管理が苦手で、お金があるとすぐに使ってしまう。
- 働きたいが準備のためのお金がない。

その他のこと

- 子どもの給食費が払えない。
- 子どもが学校に行かなくなった。
- 仕事をしないで家に居るが、何をしたらよいかわからない。
- 今のままではダメだとわかっていても、どうしたらよいかわからない。
- 家族がひきこもりで、今後の心配。

ご相談はこちらまで

一関市・平泉町にお住まいで、生活保護を受給していない方が対象です

くらしサポートセンターいちのせき(くらサポ)

〒021-0877 一関市城内1-36 一関市総合福祉センター内
月曜日～金曜日 8:30～17:00 (土日・祝祭日・年末年始を除く)

TEL 0191-23-6020 FAX 0191-31-3534

メール konkyu@ichinoseki-shakyo.com

土日、祝祭日、夜間は右記に相談することができます。(当センターと連携しています。)

よりそいホットライン フリーダイヤル つなぐ つつせ
(24時間対応 通話料無料) 0120-279-226