

機関名：奥州保健所

住所	奥州市水沢大手町5丁目5番地	
連絡先	電話	0197-22-2831
	FAX	0197-25-4106
	メール	
設置期間・所管部署等		
ホームページ	https://www.pref.iwate.jp/kennan/hoken/index.html	

実施している支援内容

相談支援	名称	ひきこもり相談			
	対象（年齢・地域等）	① 当事者及びその家族 ② ①への援助に係わる関係者			
	支援形式	電話相談	○	電話番号	上記の電話番号
		面接相談	○	場所	上記の住所
		メール	×	メールアドレス	
		訪問	○		
		その他			
	日時	平日月～金 9：00～16：30			
	費用	無料			
	予約	不要			
その他・備考	保健師による面接相談等を実施する。				

相談支援	名称	ひきこもり専門相談			
	対象（年齢・地域等）	① 当事者及びその家族 ② ①への援助に係わる関係者			
	支援形式	電話相談	×	電話番号	上記の電話番号
		面接相談	○	場所	上記の住所
		メール	×	メールアドレス	
		訪問	○		
		その他			
	日時	① 令和5年7月26日（水） 13：30～16：00 ② 令和5年11月8日（水） 13：30～16：00 ③ 令和6年1月10日（水） 13：30～16：00			
	費用	無料			
	予約	1週間前までに要予約			
その他・備考	専門医による面接相談等を実施する。				

次のページに続きます。

居場所支援	名称	ほっと・ひろば		
	対象（年齢・地域等）	当事者及びその家族		
	支援形式	ミーティング形式		
		フリースペース形式		
		作業・活動形式	○	
		その他	<ul style="list-style-type: none"> ・ スポーツ活動や調理実習など ・ 本人や家族の個別相談 	
	日時	R5年4月からR6年3月までの原則毎月第1・3火曜日 （4、5、1月は第3・4火曜日、8月は第1・4火曜日） 13：30～15：30 ※ 活動内容等により、日程や時間を変更する場合がある。		
	費用	無料		
予約	初回のみ要申込			
その他・備考				

家族教室	名称	未定
	対象（年齢・地域等）	未定
	日時	未定
	予約	未定
	その他・備考	未定

ひきこもり専門相談

- 仕事や学校、友人とのつきあいなど、社会的な場面への参加をしないまま、数ヶ月以上にわたって、自宅で生活している。
- ほとんど外出することなく、昼夜逆転した生活を送っている。
- 家族との接触もさけて、自分の部屋に閉じこもった状態が続いている。
- 精神的な病気にかかっているのではないかと心配・・・

このような悩みを抱えているご本人・ご家族を対象に、専門の医師が相談をお受けします（ご家族のみの相談も可）。

これからのことを一緒に考えていきましょう。

日 時：①令和5年7月26日（水）13：30～16：00
②令和5年11月8日（水）13：30～16：00
③令和6年1月10日（水）13：30～16：00

場 所：奥州地区合同庁舎分庁舎（岩手県奥州保健所）
2階 第3相談室

担当医師：さくらクリニック院長 阿部佐倉先生

申 込 み：予約が必要です。1週間前までにご連絡ください。

【問合せ・申込み先】

岩手県奥州保健所 保健課 電話 0197-22-2831（内線 513）

令和5年度

居場所「ほっと♡ひろば」のお知らせ

岩手県奥州保健所・奥州市・ひきこもりの家族会「陽だまりの会」では社会的ひきこもり状態の方の居場所を開設しております。

自由に集まり、安心して過ごせる場所です。家から一歩出て、誰かと一緒に時間を過ごしてみませんか？ 見学希望の方もお気軽にお問合せください。

開催日

原則毎月第1・3火曜日に開催します。※変更日あり

時間は午後1時30分～午後3時30分（出入り自由）ですが、活動内容により、変更することがあります。

開催日程		
令和5年	4月18日	4月25日※
	5月16日	5月23日※
	6月6日	6月20日
	7月4日	7月18日
	8月1日	8月22日※
	9月5日	9月19日
	10月3日	10月17日
	11月7日	11月21日
	12月5日	12月19日
令和6年	1月16日	1月23日※
	2月6日	2月20日
	3月5日	3月19日

ご利用案内

- 対象者● 社会的ひきこもりの状態にある当事者及び家族
- 場所● 奥州市水沢南地区センター（住所：奥州市水沢大鐘町2丁目12番地）
- 費用● 無料（活動内容により、別途自己負担がかかる場合があります）
- 参加申込● はじめに申込みが必要です。下記の連絡先にお申込みください。

申込み先

◆岩手県奥州保健所 保健課

電話 0197-22-2831（内線513）

◆奥州市健康こども部 こども家庭課

電話 0197-34-1585（内線1232）

お気軽にどうぞ！

