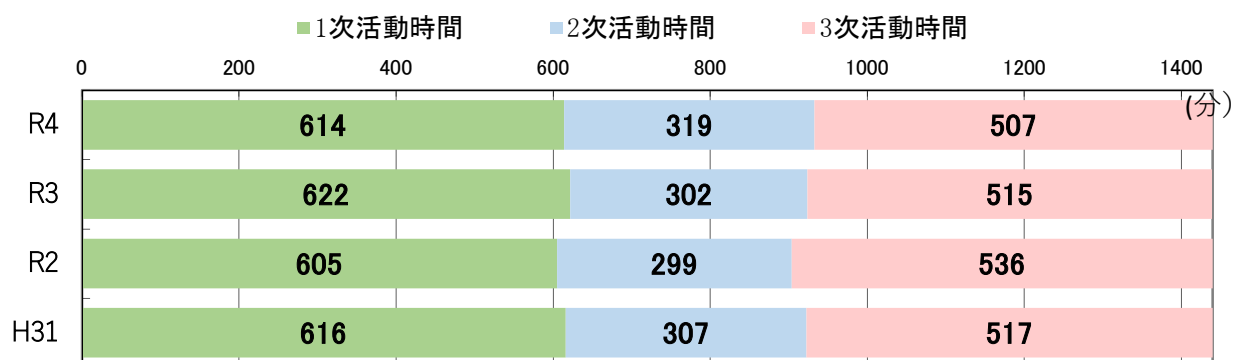


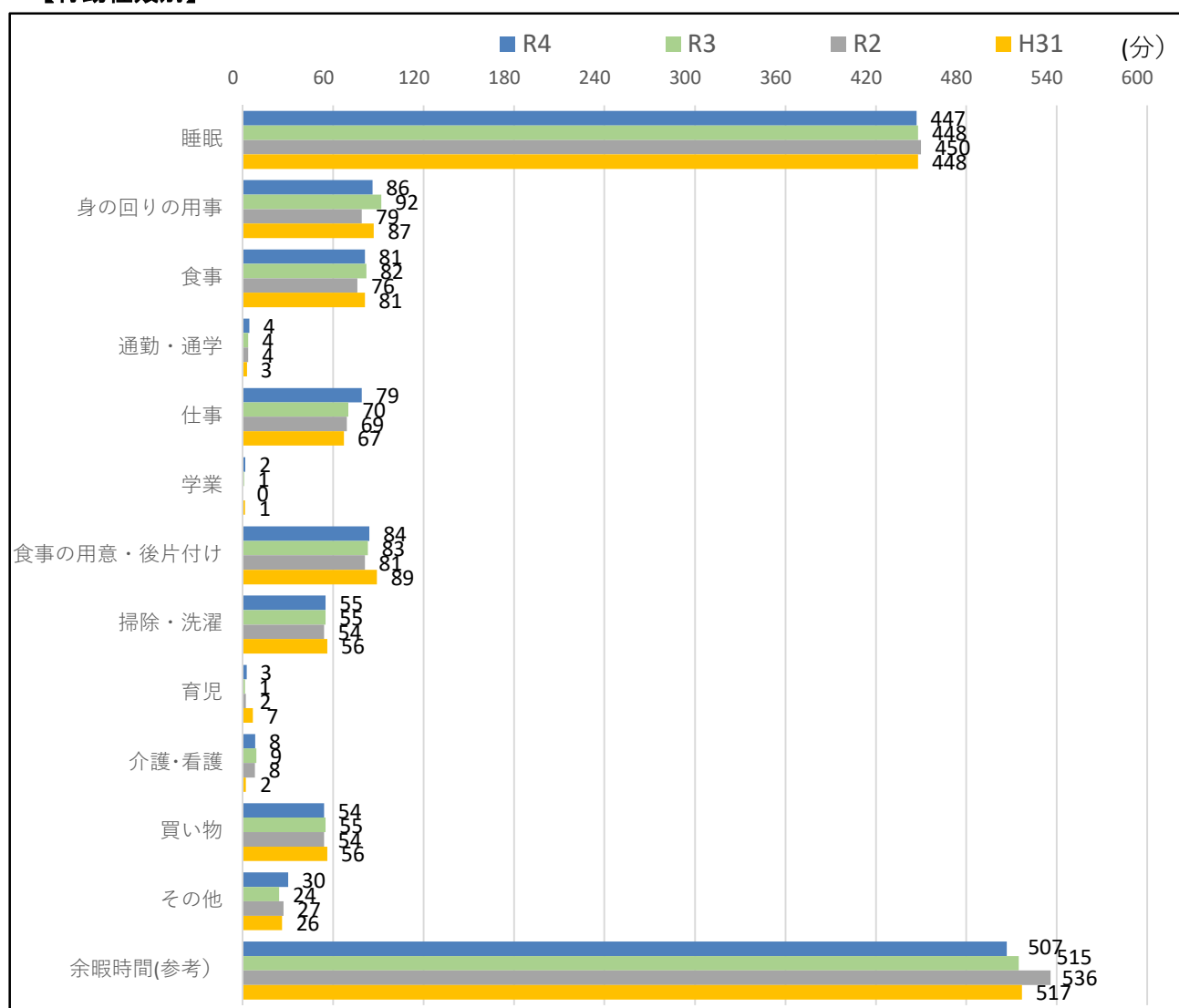
問6 あなたは、普段の生活で、以下の行動をどのくらいの時間行っていますか。

- 1日当たりの行動の内容は、1次活動時間が614分(10時間14分)、2次活動時間が319分(5時間19分)、3次活動時間が507分(8時間27分)となっている。

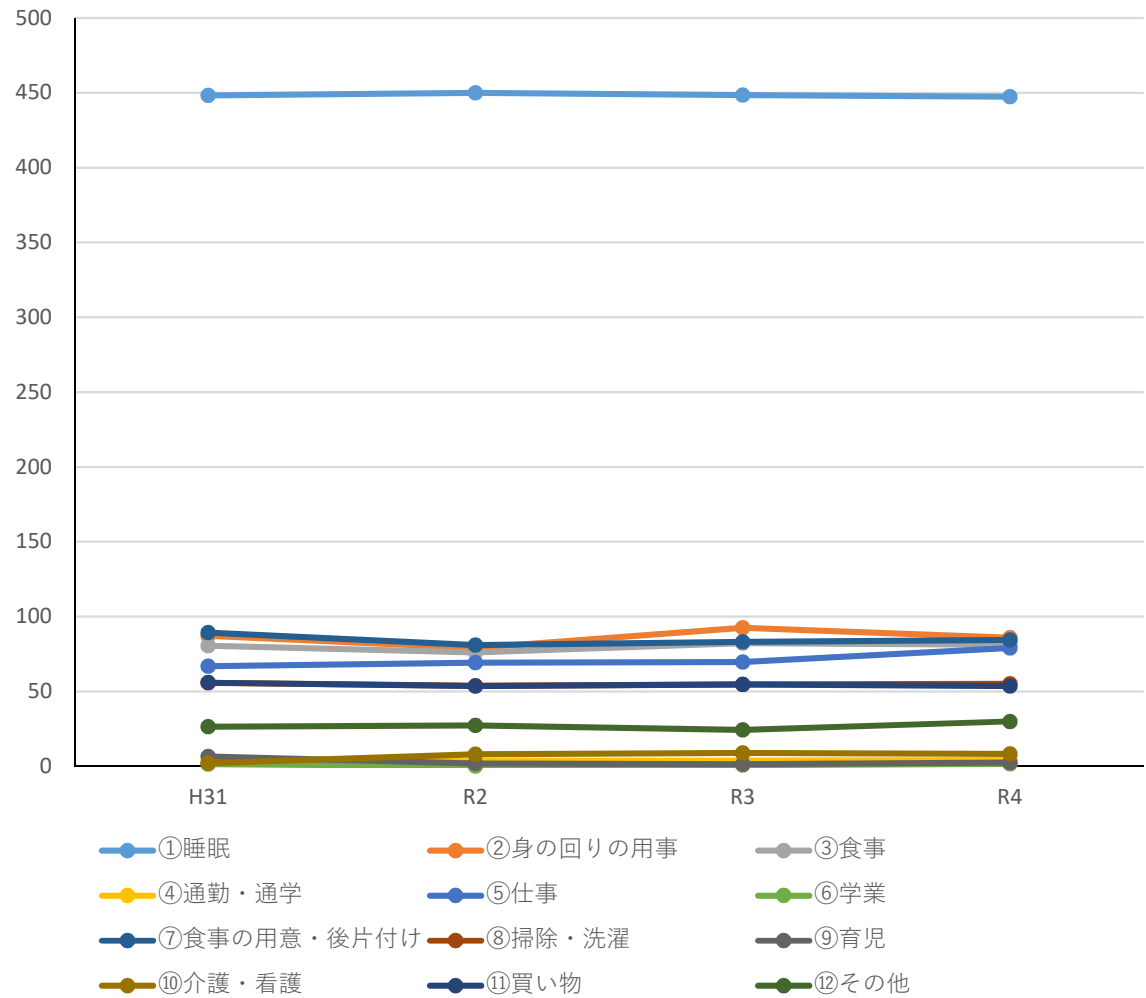
- 〔 1次活動:睡眠、食事など生理的に必要な活動
2次活動:仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動
3次活動:1次活動、2次活動以外で各人が自由に使える時間における活動 〕



【行動種類別】



70歳代の全行動種類時間数（単位：分）



年代別、行動の種類別の活動時間の推移（単位：分）

①睡眠

	H31	R2	R3	R4
18～19歳	386	399	368	389
20～29歳	390	400	398	399
30～39歳	378	386	382	392
40～49歳	375	382	380	375
50～59歳	387	385	382	380
60～69歳	411	410	409	401
70歳以上	448	450	448	447

②身の回りの用事

	H31	R2	R3	R4
18～19歳	61	54	69	72
20～29歳	73	69	84	67
30～39歳	55	68	61	63
40～49歳	59	57	60	63
50～59歳	62	64	63	64
60～69歳	74	65	72	79
70歳以上	87	79	92	86

③食事

	H31	R2	R3	R4
18～19歳	57	62	61	61
20～29歳	64	67	64	59
30～39歳	60	61	63	61
40～49歳	61	62	62	61
50～59歳	64	63	65	67
60～69歳	69	71	70	68
70歳以上	81	76	82	81

④通勤・通学

	H31	R2	R3	R4
18～19歳	57	63	41	57
20～29歳	44	44	41	44
30～39歳	40	40	40	38
40～49歳	35	40	39	38
50～59歳	36	39	38	35
60～69歳	20	19	20	23
70歳以上	3	4	4	4

⑤仕事（収入を伴う仕事）

	H31	R2	R3	R4
18～19歳	77	91	123	59
20～29歳	445	398	356	343
30～39歳	464	453	441	434
40～49歳	429	449	428	434
50～59歳	410	410	394	399
60～69歳	266	249	254	262
70歳以上	67	69	70	79

⑥学業

	H31	R2	R3	R4
18～19歳	374	367	314	398
20～29歳	42	76	58	72
30～39歳	1	1	2	3
40～49歳	4	1	2	2
50～59歳	1	3	1	1
60～69歳	1	1	1	1
70歳以上	1	0	1	2

⑦食事の用意・後片付け

	H31	R2	R3	R4
18～19歳	28	15	35	35
20～29歳	31	30	43	36
30～39歳	50	48	49	49
40～49歳	69	64	66	68
50～59歳	73	77	82	77
60～69歳	82	87	89	86
70歳以上	89	81	83	84

⑧掃除・洗濯

	H31	R2	R3	R4
18～19歳	17	17	38	26
20～29歳	29	28	36	27
30～39歳	37	34	37	35
40～49歳	46	41	41	43
50～59歳	43	46	49	47
60～69歳	50	52	52	50
70歳以上	56	54	55	55

⑨育児

	H31	R2	R3	R4
18～19歳	1	0	1	0
20～29歳	0	2	17	9
30～39歳	59	43	43	48
40～49歳	35	36	35	37
50～59歳	5	5	5	8
60～69歳	10	2	3	3
70歳以上	7	2	1	2

⑩介護・看護

	H31	R2	R3	R4
18～19歳	0	0	1	0
20～29歳	4	1	0	1
30～39歳	2	1	2	1
40～49歳	2	3	4	2
50～59歳	5	10	8	7
60～69歳	6	14	14	10
70歳以上	2	8	9	8

⑪買い物

	H31	R2	R3	R4
18～19歳	18	16	36	28
20～29歳	36	35	47	43
30～39歳	38	36	41	40
40～49歳	41	40	38	39
50～59歳	42	45	44	48
60～69歳	49	50	53	53
70歳以上	56	54	55	54

⑫その他

	H31	R2	R3	R4
18～19歳	42	25	28	31
20～29歳	34	20	20	22
30～39歳	12	23	24	17
40～49歳	8	12	14	13
50～59歳	13	13	11	18
60～69歳	15	16	18	15
70歳以上	26	27	24	30