

仲良し
アップ

よりよい
運動習慣の
形成

体の元気
アップ

毎日の楽しさ
アップ

免疫力
アップ

心の元気
アップ

ロク マル

プラス

プロジェクト推進事業

望ましい
食習慣の形成

規則正しい
生活習慣の形成

「運動習慣」「食習慣」「生活習慣」を意識し
毎日を健康に過ごしましょう！

岩手県教育委員会では、岩手の将来を担う子供たちの「健やかな体の育成」に向けて、児童生徒一人ひとりのよりよい生活の確立が図られるよう、令和4年度から新たに「60(ロクマル)プラスプロジェクト」推進事業を実施します。「運動習慣」「食習慣」「生活習慣」を相互に関連付けた一体的な取組を推進することにより、組織全体での取組の活性化を図ります。

体力の向上や健康の保持増進を図ることは、活力ある生活を送る上で重要な要素であり、学力の向上や情緒の安定にも影響を与えるものです。

各学校においても、各担当者や各取組の一層の連携を図り、校内での一体的な取組の推進をお願いします。

