

令和7年度 岩手県立南昌みらい高等学校 教職員働き方改革アクションプラン

現 状

【R6年度本校（盛岡南高校・不来方高校）実績】

○ 時間外在校等時間

・月100時間以上 → ゼロ

・月45時間超 → のべ 491人（39%）

○ 年次休暇取得（平均/年1人あたり）→ 15.2 日

・月80時間～100時間 → のべ 31人（2%）

・年360時間超 → 83人（78%）

目 標

- 時間外在校等時間 月80時間以上 → **ゼロ**
- 時間外在校等時間 月45時間超 → **R6より減少**
- 17時30分までに退勤 → **週1日以上**
- 1日単位の年次休暇取得 → **年5日以上**

目 指 す 姿

- 教職員が健康でいきいきと業務にあたり、情熱をもって生徒に向き合うことができている。
- ワークライフバランスを重視し、充実感ややりがいを実感しながら自信と誇りをもって職務に全うできている。
- 何でも相談できる風通しのよい職場で、互いにフォローし合いながら業務を推進している。

目標・目指す姿を達成するための取組

《教職員の心身の健康増進》

- 「健康第一」の意識を持ち、一人ひとりが自己の健康管理に取り組む機運の醸成を図る。
- 日常のコミュニケーションを重視し、明るく助け合う雰囲気づくりに全員が参画する。
- メンタルヘルスや健康相談事業に関する情報提供を行うとともに共済保健事業の活用を促進する。
- 年次休暇の取得を奨励するなど、リフレッシュする機会を拡大し、心身の健康を保持増進に取り組む。

《業務改善・負担軽減》

- 一人に業務が偏ることなく、支え合うチーム体制のもと教育活動を推進する。
- 生徒指導・教育相談等の業務において、積極的に外部関係機関との連携を図る。
- 部活動の在り方に関する方針のもと、効率的な活動を実践するとともに、休養日・活動時間を遵守する。
- 行事や業務の精選及び参加する大会の精査など、負担軽減のための改善を進める。

《参考》「岩手県教職員働き方改革プラン(2024-2026)」※抜粋

【プラン策定の趣旨】働き方改革の実現により、岩手の未来を担う大切な子どもたちに、質の高い教育の持続的提供につなげる。

【プランの目標】◆目標1 県立学校の教員の時間外在校等時間の縮減

(1) 時間外在校等時間が月80時間以上の者をゼロにする。

(2) 時間外在校等時間(週休日等の部活動指導従事時間含む)について、令和7年度は、月45時間超の者、年360時間超の者を段階的に縮減する。

◆目標2 業務への充実感や健康面での安心感の向上、教職員のウェルビーイングの確保

令和8年度において、肯定的実感が令和6年度から向上することを目指す。（健康でいきいきと業務を行っている、業務にやりがいを感じている等）