

令和5年度「高校生の生活状況アンケート(ヤングケアラーに係る実態調査)」

(1) 目的

県内すべての高校2年生（特別支援学校を除く）に対し、家族のケアの状況やその影響等ヤングケアラーの実態を把握することに加え、こどもの気持ちに寄り添い、どのような支援が必要なのか等について調査を実施するもの。

(2) 実施主体

保健福祉部子ども子育て支援室

(3) 対象者

県内すべての高校2年生（特別支援学校を除く） 10,004人

(4) 方法

QRコード等からアンケートフォームにアクセスし、生徒自身が回答する。

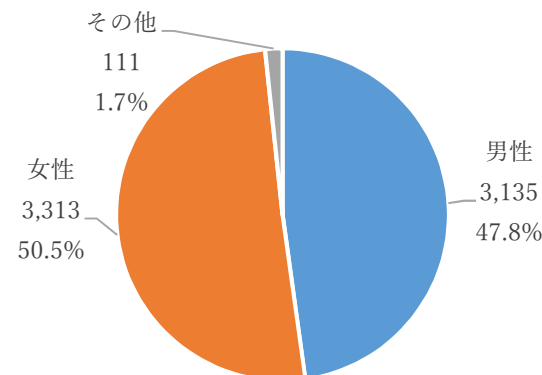
(5) 回答数

6,559件（回答率：65.6%）

問1 あなたの性別を教えてください。

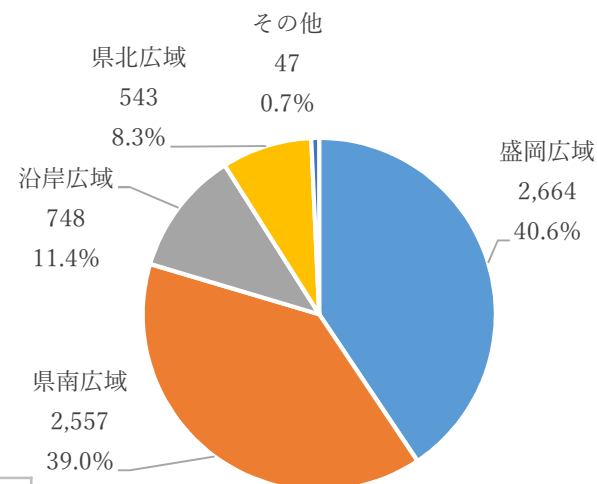
アンケートに回答した生徒の性別は、「男性」47.8%「女性」50.5%「その他」1.7%となっている。

性別	回答数	%
男性	3,135	47.8%
女性	3,313	50.5%
その他	111	1.7%
総計	6,559	100.0%



問2 現在あなたが住んでいる市町村を教えてください。

広域区分	回答数	%
盛岡広域	2,664	40.6%
県南広域	2,557	39.0%
沿岸広域	748	11.4%
県北広域	543	8.3%
その他	47	0.7%
総計	6,559	100.0%

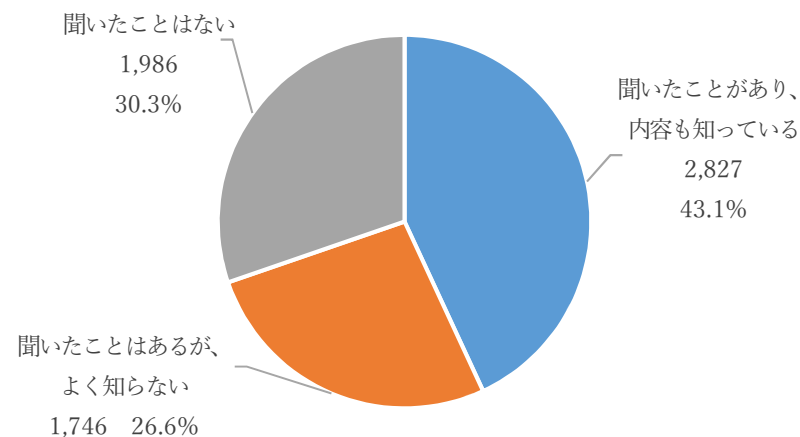


広域区分	市町村
盛岡広域	盛岡市、八幡平市、滝沢市、雫石町、葛巻町、岩手町、紫波町、矢巾町
県南広域	花巻市、北上市、遠野市、一関市、奥州市、西和賀町、金ヶ崎町、平泉町
沿岸広域	宮古市、大船渡市、陸前高田市、釜石市、住田町、大槌町、山田町、岩泉町、田野畑村
県北広域	久慈市、二戸市、普代村、軽米町、野田村、九戸村、洋野町、一戸町

問3 ヤングケアラーという言葉をご存知でしたか。

ヤングケアラーについて、「**内容まで知っている**」と回答した割合は**43.1%**であった。

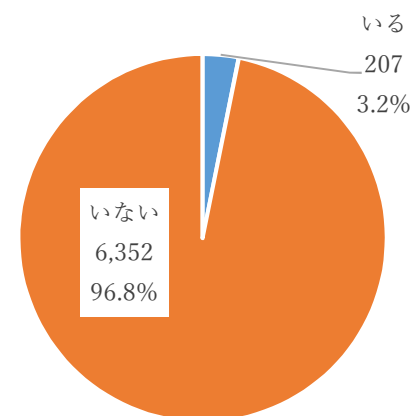
	回答数	%
聞いたことがあります、内容も知っている	2,827	43.1%
聞いたことはあるが、よく知らない	1,746	26.6%
聞いたことはない	1,986	30.3%
総計	6,559	100.0%



問4 家族等の中に、あなたがお世話をしている人がいますか。

お世話をしている家族の有無について「**いる**」と回答した割合は**3.2%**であった。

	回答数	%
いる	207	3.2%
いない	6,352	96.8%
総計	6,559	100.0%

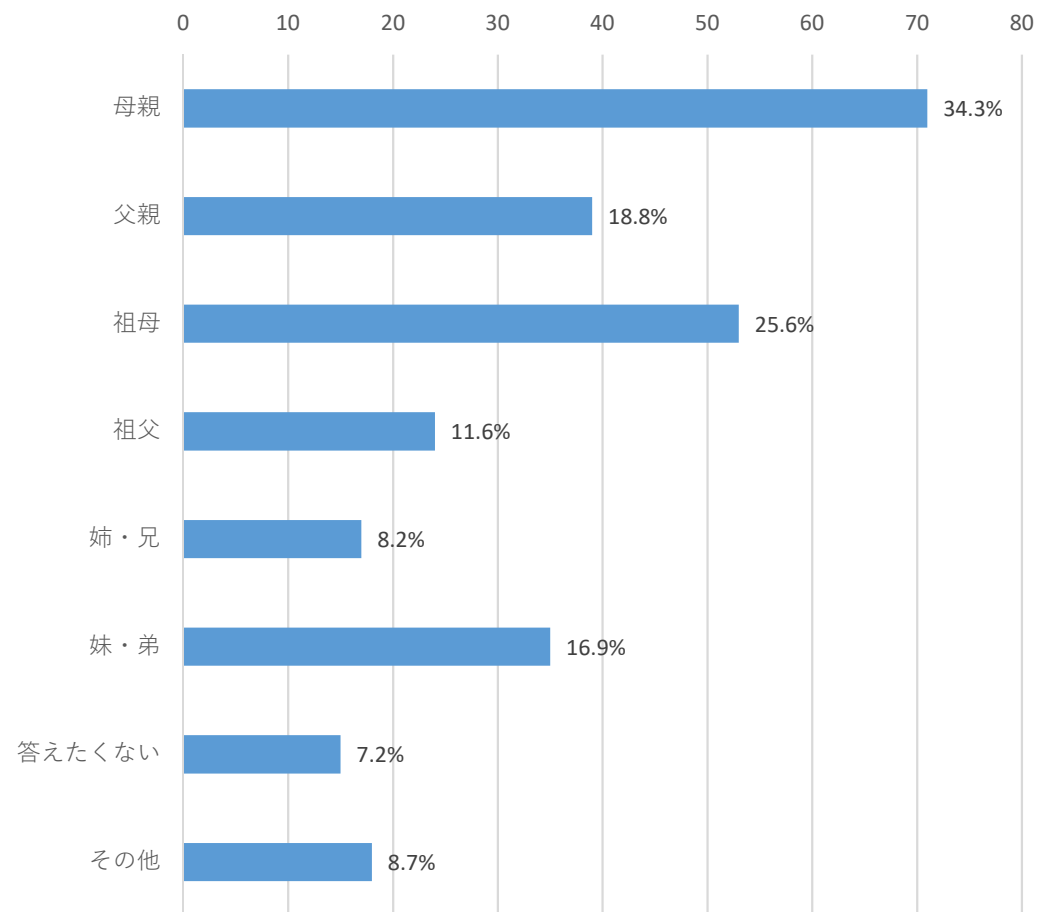


問5 (問4で「いる」と回答した方のみ) それはどなたですか。(複数回答)

お世話の対象者は「**母親**」と回答した割合が**34.3%**と最も高く、次に「**祖母**」**25.6%**、「**父親**」**18.8%**と続いた。

お世話の対象者	回答数	%
母親	71	34.3%
父親	39	18.8%
祖母	53	25.6%
祖父	24	11.6%
姉・兄	17	8.2%
妹・弟	35	16.9%
答えたくない	15	7.2%
その他	18	8.7%

n = 207



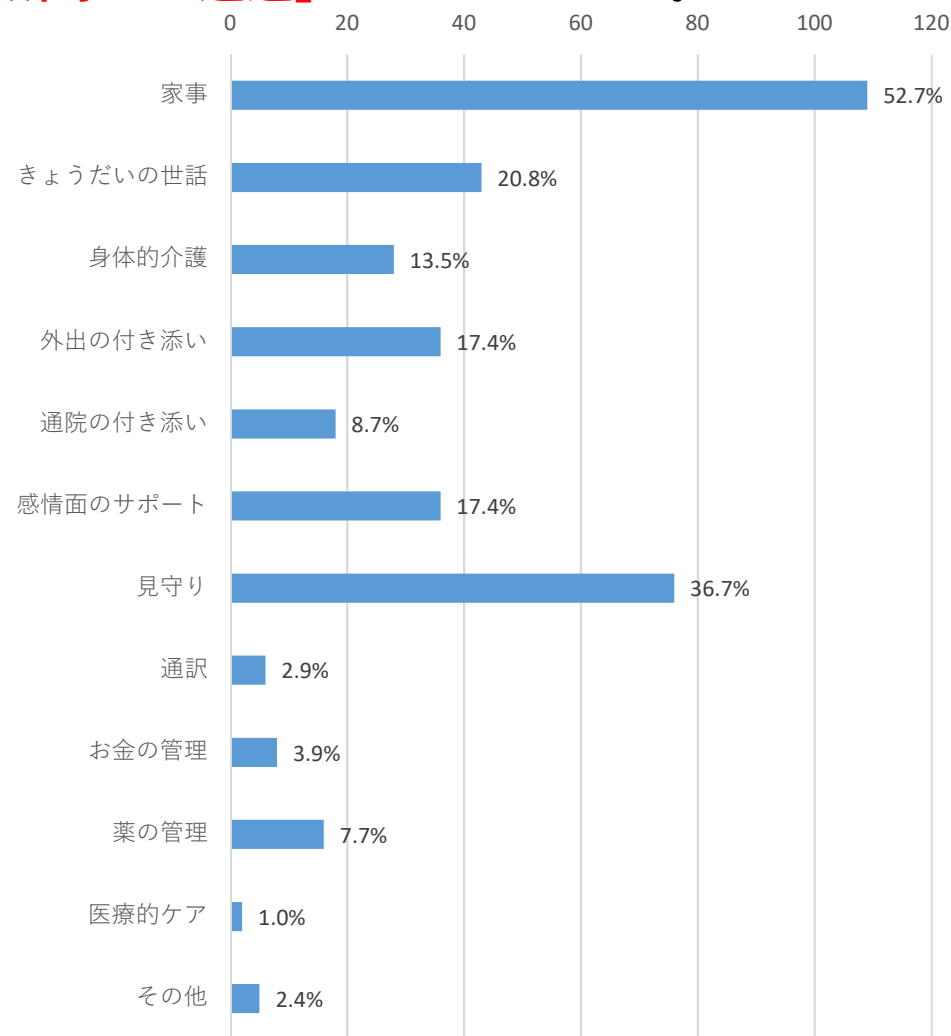
問6 (問4で「いる」と回答した方のみ)

あなたが行っているお世話の内容を教えてください。(複数回答)

お世話の内容は、「家事」と回答した割合が**52.7%**と最も高く、次に「見守り」**36.7%**、「きょうだいの世話や保育所等への送迎」**20.8%**となった。

お世話の内容	回答数	%
(1) 家事（食事の準備や掃除、洗濯）	109	52.7%
(2) きょうだいの世話や保育所等への送迎など	43	20.8%
(3) 身体的な介護（入浴やトイレのお世話など）	28	13.5%
(4) 外出の付き添い（買い物、散歩など）	36	17.4%
(5) 通院の付き添い	18	8.7%
(6) 感情面のサポート（ぐちを聞く、話し相手になるなど）	36	17.4%
(7) 見守り	76	36.7%
(8) 通訳（日本語や手話など）	6	2.9%
(9) お金の管理	8	3.9%
(10) 薬の管理	16	7.7%
(11) 医療的ケア（たんの吸引や経管栄養の管理など）	2	1.0%
(12) その他	5	2.4%

n = 207



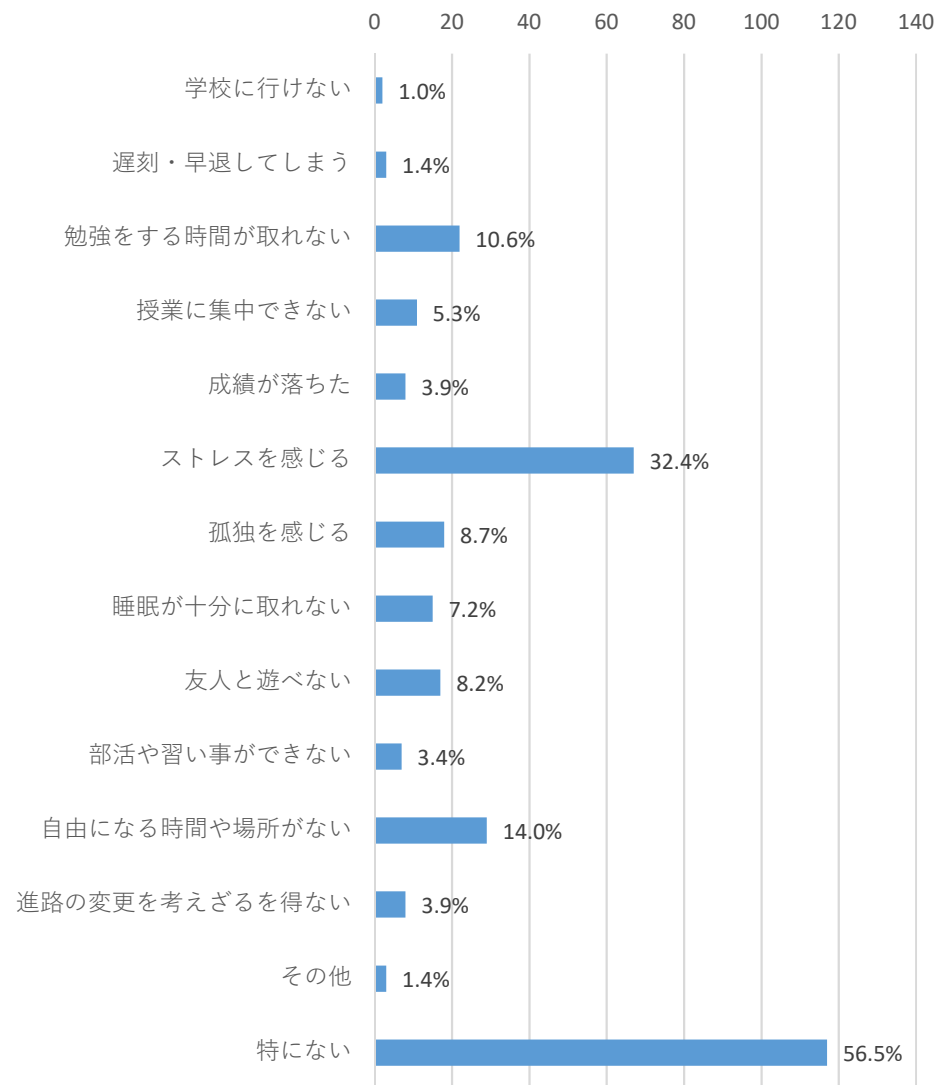
問7 (問4で「いる」と回答した方のみ)

家族のお世話をすることで、困っていることがありますか。(複数回答)

困っていることは「**特にない**」の割合が**56.5%**と最も高く、次に「**ストレスを感じる**」**32.4%**、「**自分の自由になる時間や場所がない**」**14.0%**が続いた。

困りごと	回答数	%
(1) 学校に行けないことがある	2	1.0%
(2) 学校を遅刻・早退してしまう	3	1.4%
(3) 宿題や勉強をする時間が取れない	22	10.6%
(4) 授業に集中できない	11	5.3%
(5) 成績が落ちた	8	3.9%
(6) ストレスを感じる	67	32.4%
(7) 孤独を感じる	18	8.7%
(8) 睡眠が十分に取れない	15	7.2%
(9) 友人と遊べないことがある	17	8.2%
(10) 部活や習い事が思うようにできない	7	3.4%
(11) 自分の自由になる時間や場所がない	29	14.0%
(12) 進路の変更を考えざるを得ない、もしくは変更した	8	3.9%
(13) その他	3	1.4%
(14) 特にない	117	56.5%

n = 207

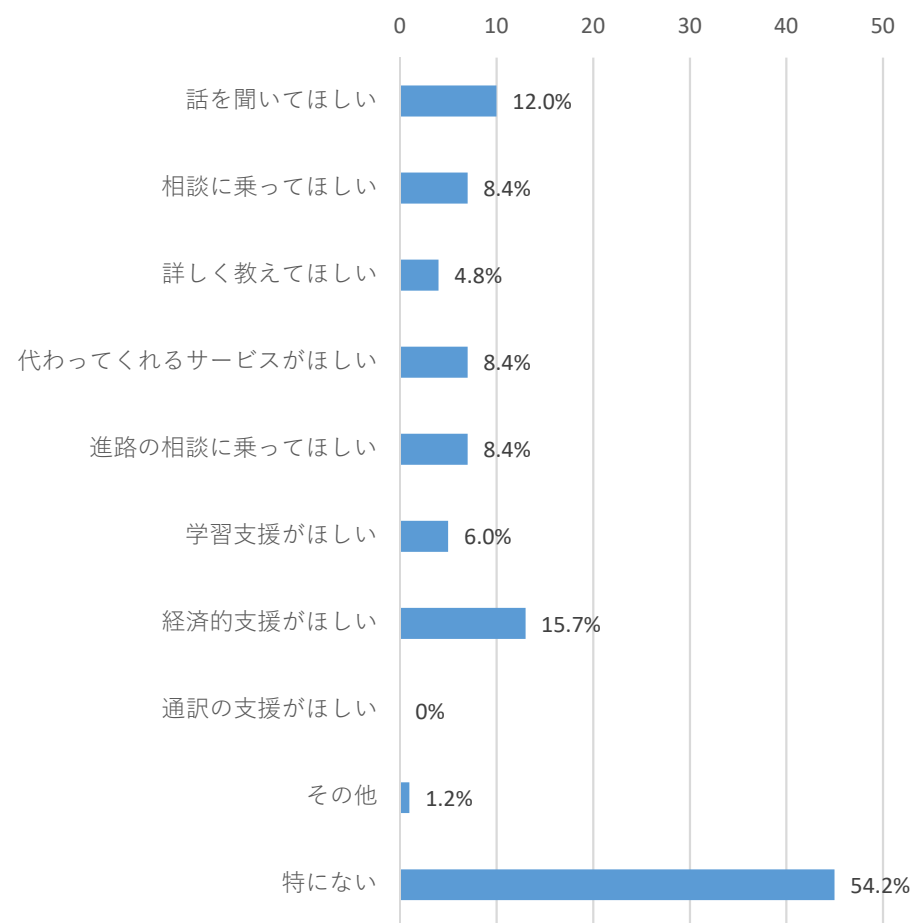


問8 (問7で(1)～(13)と回答した方のみ)

学校や周りの大人にしてもらいたいことはありますか。(複数回答)

学校や周りの大人にしてもらいたいことは「**特にない**」の割合が**54.2%**と最も高く、次に「**家庭への経済的支援がほしい**」**15.7%**、「**自分の今の状況について話を聞いてほしい**」**12.0%**が続いた。

学校や周りの大人にしてもらいたいこと	回答数	%
(1) 自分の今の状況について話を聞いてほしい	10	12.0%
(2) 家族のお世話について相談に乗ってほしい	7	8.4%
(3) 家族の病気や障害について詳しく教えてほしい	4	4.8%
(4) 自分が行っているお世話の一部または全部を代わりにしてくれるサービスがほしい	7	8.4%
(5) 進路の相談に乗ってほしい	7	8.4%
(6) 学校の勉強や受験勉強をサポートする学習支援がほしい	5	6.0%
(7) 家庭への経済的支援がほしい	13	15.7%
(8) 通訳(日本語、手話)の支援がほしい	0	0%
(9) その他	1	1.2%
(10) 特にない	45	54.2%

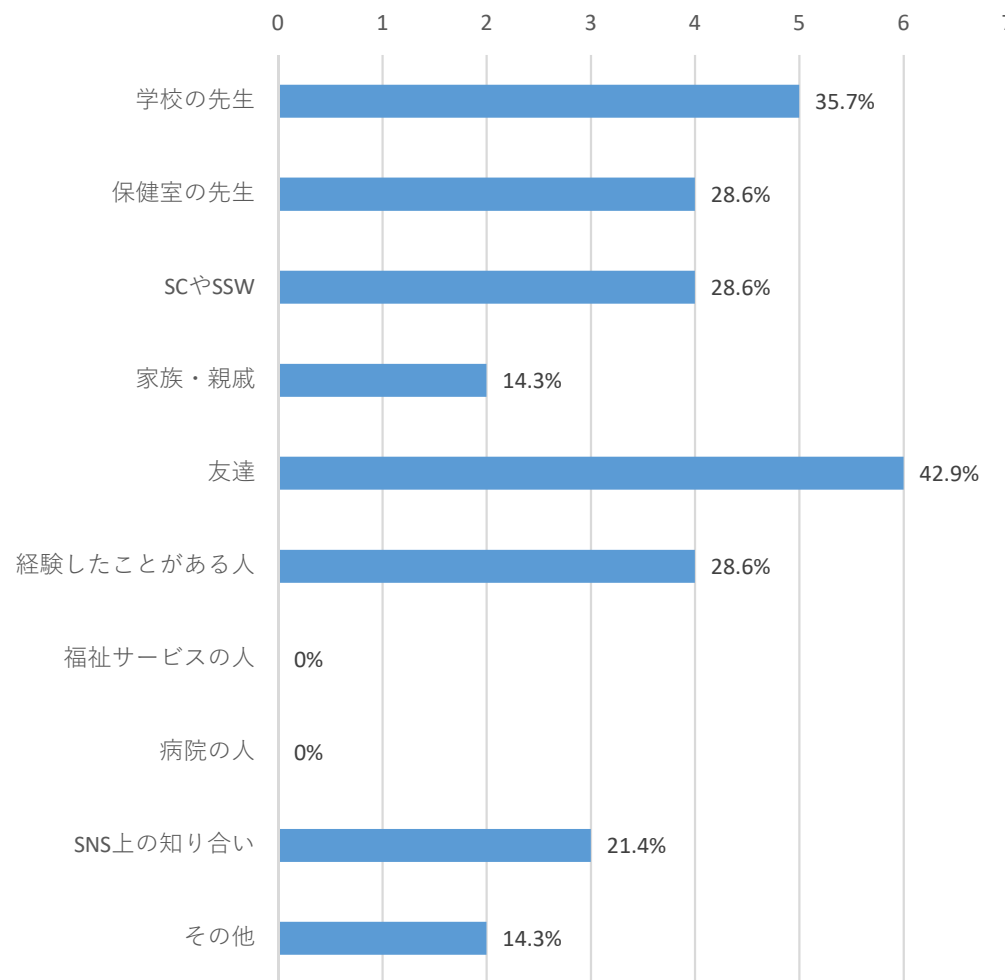


n = 83

問9 (問8で(1)(2)と回答した方のみ) 誰に相談に乗ってもらいたいですか。(複数回答)

相談に乗ってもらいたい人は「**友達（先輩、後輩、交際相手も含む）**」**42.9%**、**「学校の先生」****35.7%**であった。

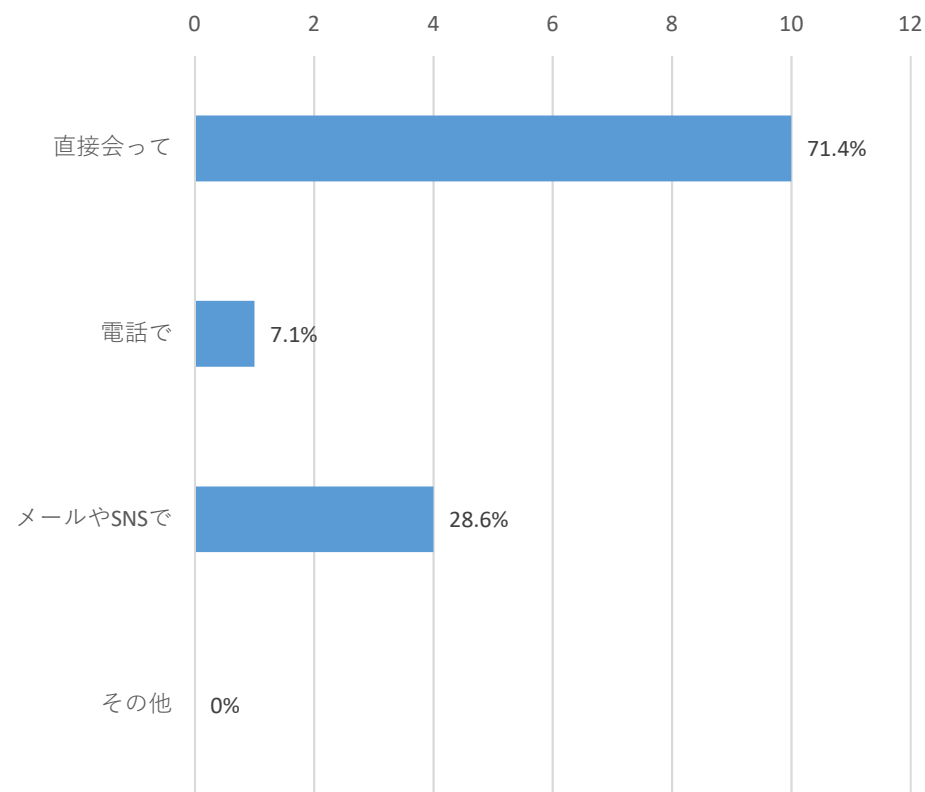
希望する相談相手	回答数	%
(1) 学校の先生（保健室の先生以外）	5	35.7%
(2) 保健室の先生	4	28.6%
(3) スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカー	4	28.6%
(4) 家族・親戚	2	14.3%
(5) 友達（先輩、後輩、交際相手も含む）	6	42.9%
(6) 同じような経験をしたことがある人	4	28.6%
(7) 介護や障がいなどの福祉サービスの人	0	0%
(8) 病院の医師、看護師、その他病院の人	0	0%
(9) SNS上の知り合い	3	21.4%
(10) その他	2	14.3%



問10 相談方法として、どのような方法を希望しますか。(複数回答)

希望する相談方法は、「**直接会って話を聞いてほしい**」の割合が**71.4%**で、「**メールやSNSで話を聞いてほしい**」は**28.6%**であった。

希望する相談方法	回答数	%
直接会って話を聞いてほしい	10	71.4%
電話で話を聞いてほしい	1	7.1%
メールやSNSで話を聞いてほしい	4	28.6%
その他	0	0%

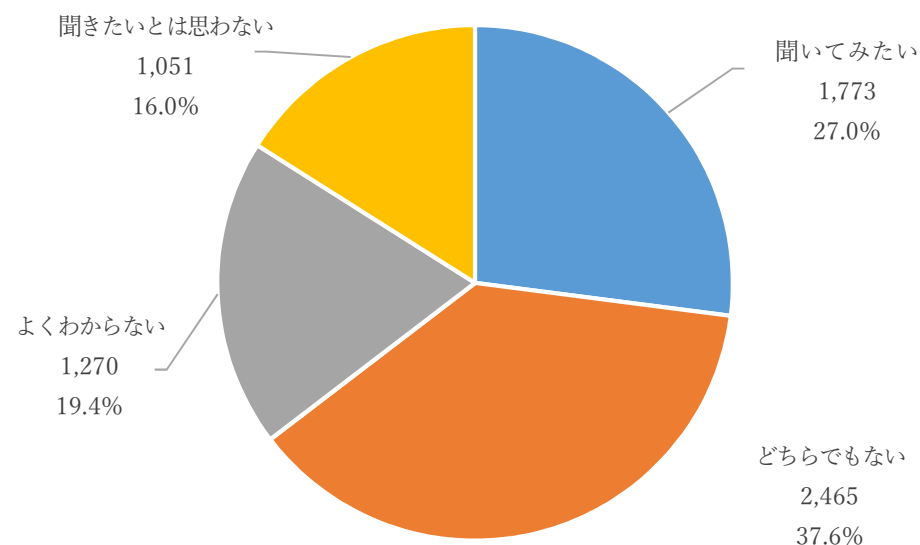


n = 14

問11 【全員にお聞きします】家族のお世話をしたことがある人の体験談を聞いてみたいですか。

家族のお世話をしたことがある人の体験談について「**聞いてみたい**」と答えた割合は**27.0%**であった。

	人数	%
聞いてみたい	1,773	27.0%
どちらでもない	2,465	37.6%
よくわからない	1,270	19.4%
聞きたいとは思わない	1,051	16.0%
総計	6,559	100.0%



問12 【全員にお聞きします】家族のお世話をしている子どものために、学校や周りの大人にしてもらいたいことについて自由に記載してください。【家族のお世話をしている高校生の意見】

寄せられた意見の総数は**132件**。主な意見は以下の通り。

○ **相談支援の充実**

子どもの声を聞く耳を持ってほしい、話だけでも聞いてほしい 等

○ **理解してほしい・見守ってほしい**

ヤングケアラーの実態について知ってもらいたい、教職員の理解をもっと深めてほしい 等

○ **経済的支援**

介護等にかかる費用を少なくしてほしい 等

○ **ケアの負担軽減（介護、保育、家事支援、情報提供含む）**

たまにお世話を代わってあげて自由な時間を作ってあげてほしい 等

○ **自由になれる時間の確保**

睡眠時間が欲しい、自分の時間やスペースが欲しい 等

○ **学校での配慮・学習への支援**

家事などにより課題提出や成績に影響が出ることを考慮してほしい 等

○ **諦め**

わかってもらえると思っていない 等

○ **アンケートの継続**

自分がヤングケアラーとわからない子どもが沢山いるのでアンケートを続けていけばいいと思う 等

○ **その他**

精神的に不安になる、全部自分に話を振らないでほしい、ただ寄り添ってもらえればいい等の意見があった。

問12 【全員にお聞きします】家族のお世話をしている子どものために、学校や周りの大人にしてもらいたいことについて自由に記載してください。【家族のお世話をしていない高校生の意見】

寄せられた意見の総数は**5228件**。主な意見は以下の通り。

- **経験談（過去にヤングケアラーだった方、家族や友達がヤングケアラーだった方）**
サポートしてほしかった、頼り方がわからなかった、友達が提出物を出せなくて怒られていた 等
- **ケアの負担軽減**
家族を預かってくれる施設やお手伝いしてくれる人を派遣する制度 等
- **学校での配慮**
ヤングケアラーは珍しいことではないと学校で教えてほしい、生徒の変化に気づいてほしい 等
- **啓発・情報提供**
ヤングケアラーの経験談を聞ける講演会、どのような支援が受けられるのか学べる機会 等
- **相談の充実**
周りに相談できるような環境づくり 等
- **理解してほしい**
大人が聞く耳を持つところからしっかりしてもらいたい 等
- **アンケートの継続**
アンケートの実施と相談の機会を与えてほしい 等
- **その他**
家族の世話をするのは当然という偏見をなくしてほしい、同情してほしくないと思う等の意見があった。