★　プラスプロジェクト推進事業　★　　　～運動習慣・食習慣・生活習慣を相互に関連付けた一体的な取組を通して～

　　　　　岩手の未来を担う児童生徒の「健やかな体の育成」　（→結果として　「体力向上」　「肥満予防・改善」に！）

一人一人のよりよい生活の確立（学校・家庭等へのアプローチ）

仲良しアップ！

毎日の楽しさアップ！

よりよい運動習慣の形成

体の元気アップ！

いわてのオリンピック・パラリンピック教育の推進

・教員への啓発及び学校への支援

・各種資料の活用促進及び整備

運動意欲の喚起に

向けて

　　・歩数計及びパラスポーツ用具の貸出

　　・新チャレンジカードを活用した取組

心の元気アップ！

免疫力アップ！

運動好きの児童生徒をより一層増やす！

各種研修会の開催

・地区別体力向上担当者研修会

・学校保健研修会

・食育推進等研修会

**一体的な取組の推進**

・新チャレンジカードの活用による児童生徒への意識付け

・校内における指導体制の構築

・各種調査等による自校の児童生徒の実態把握

・各種指導資料の共有及び活用

・一人一台端末を活用した取組の検討（県教委）

事業の普及・啓発

・新チャレンジカード及び啓発用ポスターの作成・配付

・顕著な取組等に対する表彰等

児童生徒の実態把握

・運動習慣・食習慣・生活習慣に係る質問紙調査の実施

指導主事による訪問支援

・小、中学校、義務教育学校を対象に、指導主事による訪問支援の実施

校内の各担当者及び各取組を一層連携させる！

規則正しい生活習慣の形成

望ましい食習慣の形成

現代的な健康課題への対応

・がん教育及び薬物乱用防止教育の充実

指導資料等の

有効な活用の促進

・既存資料のブラッシュアップ

・取組事例等の情報提供

カミカミ運動の推進

・リーフレットによる普及啓発

・県の公式HPや各種研修会における

　取組事例の周知

・新チャレンジカードを活用した取組

適切な睡眠時間を確保する

ための取組

・適切な睡眠に係る普及啓発事業の周知

・新チャレンジカードを活用した取組

健康に関する正しい知識を身に付け、自ら考え実践することができる児童生徒を増やす！