

岩手県知事賞（最優秀賞）

株式会社共栄薬品

所在地:盛岡市 業種:小売業・その他サービス業 従業員数:67人

健康診断後の特定保健指導を断る社員がいたことや、病気でなくとも片頭痛や息切れ、疲れやすいなどの自覚症状がある社員が複数名おり、未病の段階から健康増進をする必要を感じたこと、中性脂肪や血糖値が高めなどの生活習慣病予備軍の従業員を減らしたいという思いから健康経営に取り組んでいる。

義務感ではなく従業員が主体となって楽しみながら、健康増進を無理なく習慣化し継続できる環境をつくるため様々な取組を推進している。

主な取組

- ★ 独自に作成した「スモールチェンジ活動カード」を利用し、従業員が食生活の改善と運動をする意識を高めることができるよう取組目標を記入し、2か月単位での目標の達成状況や振り返りを4年間継続!!
- ☆ 喫煙者の勤務地や自宅付近で禁煙外来を行っている病院を本社で調査し治療日数や治療内容を把握した上で従業員に勧め、禁煙外来受診の希望者へ補助金を支給!!
- ★ 歯周病が生活習慣病へつながる可能性があることを周知し、口腔内の健康状態を気軽に確認できるよう声かけを継続
- ☆ 他事業所への健康経営推進として、健康情報の提供や健康知識を広める講話を実施し地域全体の健康増進の取組を推進
- ★ 会議・勉強会・入社式など会社で準備するお弁当は栄養バランスを考え健康志向のものを手配
- ☆ 健康食品や医療品類、スニーカー、Tシャツ、ゴルフクラブなどの購入に補助金を毎年支給!!



I(私)

- ◆ 日本健康会議「健康経営優良法人 2022（中小規模法人部門）」認定取得
- ◆ いわて健康経営アワード 2020、2021 優秀賞 受賞

優秀賞

ニッコー・ファインメック株式会社

所在地:一関市 業種:産廃収集・運搬・処分業 従業員数:67人

主な取組

- ★ 過去からの健診結果の推移を確認できるよう、自分の健康状況を管理するアプリを導入
- ☆ 毎月1回野菜のおかず提供や特保飲料が購入できる環境整備、毎月28日「いわて減塩の日」に減塩弁当等を購入した従業員への代金一部補助を実施!!
- ★ 社会貢献と健康増進を掛け合わせた社内健康増進イベント「ごみ拾いウォーク」を実施
- ☆ オリジナルの健康管理シートにより毎月の状態（体重、BMI、体脂肪、血圧、運動状況、喫煙状況、アイチェックチャートの実施状況）を見える化!!



- ◆ 日本健康会議「健康経営優良法人2022（中小規模法人部門）」認定取得
- ◆ いわて健康経営アワード2019、2020、2021 優秀賞 受賞

社会福祉法人とおの松寿会

所在地:遠野市 業種:医療・福祉 従業員数:164人

主な取組

- ★ 遠野市主催の健康ポイント事業に参加し、活動量計を使った運動量に対する意識を高める取組を実施!!
- ☆ 臨床心理士による職員専用の相談窓口設置、法人の産業医からの健康指導や2次検査結果報告書配布による受診勧奨
- ★ 朝礼時・始業時での腰痛体操や月に2度のエクササイズ教室、法人の職員会によるスポーツ交流会を開催!!
- ☆ 法人の栄養士と衛生管理者より、食生活の意識改善資料（減塩や水分補給等）や健康情報（運動・睡眠等）の掲示・配布



- ◆ 日本健康会議「健康経営優良法人2022（大規模法人部門）」認定取得

株式会社栄組

所在地:遠野市 業種:建設業 従業員数:38人

主な取組

- ★ 10月の脳卒中月間にあわせて、脳卒中がどのように起こるのかや気を付けるべきことを記載したチラシを全従業員へ配布するとともに、脳卒中の症状に関するポスターを掲示し注意喚起を実施
- ☆ インフルエンザ予防接種費用の一部補助継続、特別休暇やコミュニケーション支援制度など独自制度を設定!!
- ★ 会社付近でできるウォーキングモデルコースの紹介や、ファミリーウォーキングイベントを開催し健康づくりを呼びかけ
- ☆ 喫煙者、非喫煙者ともに、喫煙に対する考えを把握する意識調査を実施し、調査の集計結果配布による認識の共有を推進!!



Together with (一緒に)

◆ いわて健康経営アワード2021 優秀賞 受賞

株式会社カヌカテックプラス

所在地:久慈市 業種:建設業 従業員数:20人

主な取組

- ★ 管理栄養士等が監修の健康に配慮して作られた食料が定期的に届き、全社員ほぼ100円で購入できる配置型社食システムを導入し、朝食・昼食・間食・残業時・テイクアウトで活用!!
- ☆ 食品成分表の掲示や「いわて減塩・適塩の日」ののぼりの掲示による意識啓発
- ★ 継続している全社員歩数計装着の取組について意識を高めるためランクアップ形式による月間賞を設定
- ☆ 血圧管理に関する取組として、これまでの出勤時の血圧測定・記録に続き、県のモデル事業に参加し高血圧症対策を実施!!



Exercise (運動)

◆ 日本健康会議「健康経営優良法人2022(中小規模法人部門)」認定取得

※健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。