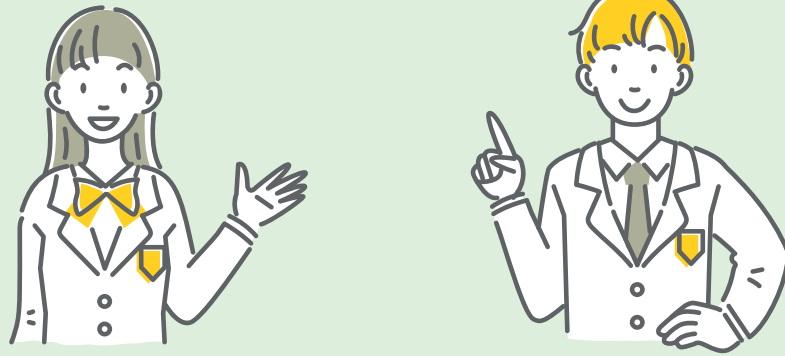


ヤングケアラーって
自分のことじゃない？

身近にこんな中高生
はいませんか？

家族の介護やお世話で がんばっている君の はなしをきかせてください



ヤングケアラーとは

本来、大人が担うような家事や家族のケア（介護や世話）を日常的に行う、18歳未満の子どものことを言います。家族で助け合うことは素晴らしいことですが、そのことで希望の進路をあきらめたり、本来子どものところに体験するべき経験が出来なかつたりすることが問題になっています。

じっくり話を
聞いてほしい！

岩手県ヤングケアラー相談支援窓口

ヤングケアラー支援専用電話

080-8201-4053

受付時間

月～金曜・第2,4土曜 9:00～17:00
夜間対応 毎週火曜 18:00～20:00

相談内容をあなたの許可なく、誰かに伝えることはありません。安心してご相談ください。



ライン相談は24時間送信できます。
お返事は左記受付時間内になります。

同じ経験をした人と
話してみたい！

ケアラーサロン

＊おしゃべり広場＊

palori loco

おじいちゃんの
介護を手伝って
いる

毎日きょうだいの
世話や家事をしてる

落ち込んでるお母さんの話を
遅くまで聞いて寝不足...

家族には言えないけど、誰かに聞いてほしい時もある。同じ経験をしてる人となら話せるかも？ 専門のスタッフと元ケアラーの先輩も参加します。

おしゃべり広場の申し込み
は右のQRコードから



おしゃべり広場の詳しい内容は裏面で

❁ ヤングケアラーとはこんな子どもたちです ❁



障がいや病気のある家族に代わり家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



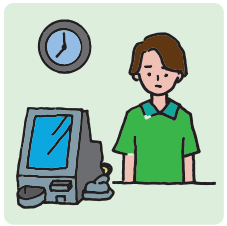
障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいはしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



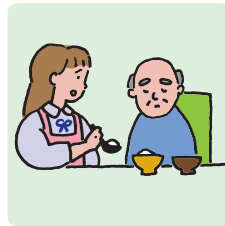
家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱えている家族に対応している



がん・難病・精神疾患などの慢性的な病気の家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている



日ごろから家族のお世話やお手伝いに忙しく、学校のこと、進路のこと、友だちのこと、生活のこと、いろいろ悩みはあるけどなかなか相談できないという方もいると思います。一人で抱え込まずに、気軽に相談してください。



暮しの中であたりまえに家族のケアをしてきた子どもたちが自分自身で、自分がヤングケアラーだと認識するのは難しいことです。ヤングケアラーと思われる子どもたちに気がついたら、相談窓口にご相談ください。

❁ おしゃべり広場 ❁

palori loco

毎月2回開催します

土日祝日と冬休み春休みの期間に実施予定

参加方法

オンラインで参加

ミーティング会場で参加

参加方法を選んでください。ミーティング会場は県内を巡回する予定です。

オンラインには zoom のアプリを使用します。
他の人の話を聞くだけの参加も歓迎です。

詳しい日程や会場は右のQRコードからホームページまたはお好きなSNSにアクセスしてご確認ください。



参加方法

申し込み ホームページの申込みフォームまたはメール、お使いのSNSからお申込みください。

受け付け 事務局から、当日の参加の案内とオンライン参加のURLをお送りします。

参加当日 来場またはオンラインでログインしてください。操作に不安があるときは遠慮なくお問合せください。

参加 現役または元ヤングケアラーや専門職等が参加しています。匿名、カメラオフの参加も可能です。

— インフォメーション —

相談やおしゃべり広場参加の申込みは下記のメールまたはホームページから。

LINE、Instagram、TwitterのDMからも受け付けています。

お名前、連絡先、おしゃべり広場参加希望の方は、参加日時、オンライン・会場参加の別をお知らせください。

ホームページや各種SNSは下記のQRコードからアクセスできます。

✉ mail@y-carer.net



ホームページ



Twitter



Instagram

LINE LINEでのアクセスはオモテのQRコードから