

総務パソコン科

事務系職種への就職に強み！

最新バージョンの Office2024 搭載のパソコンで、
Word・Excel・PowerPoint の基礎的スキルを習得し
ます。CS 試験はワープロ部門・表計算部門で3級
または2級の取得が可能。更に、総務実務の知識
を得ることでプラスαの強みも得られます。
今こそビジネススキルをアップデートしましょう！



訓練期間

7/28 (火) ~ 10/27 (火)

9:30~16:00 土日祝日他休み

受講料
無料

募集期間

6/ 1 (月) ~ 7/ 9 (木)

お申し込みはお近くのハローワーク窓口へ

定員
10名

選考会

7/15 (水) 9:30 開始 (受付 9:00~)

内容:適性検査(四則計算・漢字の読み書き)、アンケート、面接

受講対象者

- ・公共職業安定所に求職手続きをしている方
- ・公共職業安定所長から受講あっせんを受けられる方
- ・訓練終了後3か月以内に再就職する強い意志のある方



パソコンの基礎的スキル、メールや生成 AI、ZOOM
の活用方法などを、実践的に学べるチャンスです。



社会保険制度や雇用に関する知識は、知っておいて
損なし！早期就職に役立つ内容が充実しています。



職業訓練説明会があります

- ①令和8年6月23日(火) 14:00~15:00
於) ハローワーク水沢
- ②令和8年6月30日(火) 14:00~15:00
於) 江刺高等職業訓練校

- ・訓練校の様子や訓練内容について詳しく説明します。
- ・個別相談も承りますので、遠慮なくお声がけください。

※①・②とも同じ内容です。ご都合の良い日にどうぞ♪

選考会場・訓練実施会場

江刺高等職業訓練校

奥州市江刺岩谷堂字松長根 18 番 2 TEL:0197-35-5082

【訓練実施主体】岩手県立産業技術短期大学校水沢校 TEL:0197-22-4427



■自己負担金（テキスト代・CS 試験受験料・職業訓練生総合保険加入料）

区 分	金 額	備 考
職業訓練生総合保険料	3,100 円	受講決定通知後、開講日までに各自郵便局で払込みをしてください（手数料自己負担）。
テキスト代	8,800 円	場合により変更になることがあります。
CS 技能評価試験受験料 3 級（ワープロ・表計算）	6,450 円	国が認める公的資格。何度でも受験可能です。訓練期間中だけでなく、訓練終了後に受験することも可能です。（※受験は任意）
〃 2 級（ 〃 ）	7,810 円	

■訓練内容（訓練内容は変更されることがあります）

科目	内 容	時間
学 科	キャリアデザイン概論	45
	安全衛生概論	3
	総務実務概論	33
	OA 概論	3
	時間計	84
実 技	総務実務実習	24
	OA 実習	6
	文書作成実習	96
	表計算データ処理実習	99
	プレゼンテーション実習	30
	時間計	255
時間合計		339

■留意事項

- 感染症拡大防止対策として、選考会及び訓練期間中はマスクの着用（任意）/咳エチケット/手洗い/手指消毒等の励行にご協力をお願いします。
- 選考会の面接は申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。
- やむを得ない事情により選考会を欠席及び遅刻する場合は、事前にご連絡ください。なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、選考対象外となる場合があります。
- 選考結果は選考日より数日以内に申込者あて郵送します。
- 受講決定後に受講を辞退した場合、原則としてテキストの一部はご購入いただきます。
- この訓練は、応募状況等により実施されない場合があります。



←ホームページ

施設見学も随時
歓迎いたします。

Instagram→



問合せ先

岩手県立産業技術短期大学校水沢校（奥州市水沢佐倉河字東広町 66-2 ☎0197-22-4427）
または最寄りの公共職業安定所

公共職業訓練(令和8年度)

一関地区(岩手県)

介護 パソコン科

こころ
手を、
つなぐ。

訓練期間 **7月30日(木)～10月29日(木)**

訓練コース番号 5-08-03-133-05-0121

時間 **9時 から 16時** (昼休み1時間他)

介護の職場見学あり!

※訓練初日は上記時間と異なります(受講決定後別途ご案内)
※訓練科目等により上記の時間と異なる日があります

介護職員初任者研修課程
居宅介護職員初任者研修課程

文書作成
(Word ワード)

表計算
(Excel エクセル)

チラシやプレゼン・動画作成あり
(Canva キャンバ)

〈 取得目標資格等 〉

介護職員初任者研修課程修了(試験日 令和8年10月上旬予定)

居宅介護職員初任者研修課程修了(試験日 令和8年10月上旬予定)

コンピュータサービス技能評価試験(ワープロ部門3級、表計算部門3級)(試験日 訓練修了直前 予定)

刈払機取扱作業安全衛生教育(訓練期間中 時期は未定)

職業訓練法人東磐職業訓練協会は、**国の認可**
を受け、就職斡旋が可能な職業訓練施設です。

募集人員	募集期間	選考日
10人	6月4日(木)～7月9日(木)	7月16日(木)
選考会	会場：両磐地域職業訓練センター 時間：10時開始(受付時間：9時30分から9時50分まで) 内容：適性検査(四則計算【整数・小数・分数】、漢字の読み書き)、面接	
訓練実施施設	両磐地域職業訓練センター(一関市千厩町千厩字上駒場 360-4)	
対象者	○公共職業安定所(ハローワーク)に求職申込を行っている方 ○公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方 ○訓練修了後3か月以内に再就職する強い意思のある方	
受講料等	無料(公費負担) ただし、テキスト代 13,860円(概算)、高齢者疑似体験 110円、 職業訓練生総合保険料 3,100円(払込手数料は別途料金)、資格取得受験料(金額は受 験区分により異なる)は自己負担	



ハートレーニング
急がば学べ

■訓練内容

科目		内容	時間
学 科	介護サービス概論	(※1)	58
	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、応募書類、面接対策、自己理解、仕事理解、職業・生活設計、高齢者疑似体験、インターネットを用いた求人の検索方法	50
	安全衛生概論	労働災害の概要、介護系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策、ストレスチェック、刈払機取扱作業安全衛生教育	11
	OA概論	コンピューター概論、Windowsの基礎知識、情報リテラシー、生成AIの基礎知識	6
	職場見学	職場見学	6
	時間計		131
実 技	介護サービス実習	(※1)	89
	介護予防体操	座位でできる高齢者向けの介護予防体操	1
	OA実習	文字入力、タッチタイピング、生成AIを活用した文書作成、情報収集、業務の効率化	9
	文書作成実習	書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、各種ビジネス文書の作成、総合練習問題	42
	表計算データ処理実習	表の作成、並べ替え、データ管理、関数、グラフ作成、帳票作成、総合練習問題	42
	プレゼンテーション実習	パワーポイントの基本操作、チラシ作成、プレゼンテーション作成基礎、音声の合成	15
	安全衛生実習	刈払機取扱作業安全衛生教育	1
	時間計		199
時間計			330

※1 介護サービス概論・介護サービス実習は、岩手県介護員養成研修事業取扱要綱に規定する介護職員初任者研修課程カリキュラム及び居宅介護従業者養成研修等事業取扱要綱に規定する居宅介護職員初任者研修課程カリキュラム

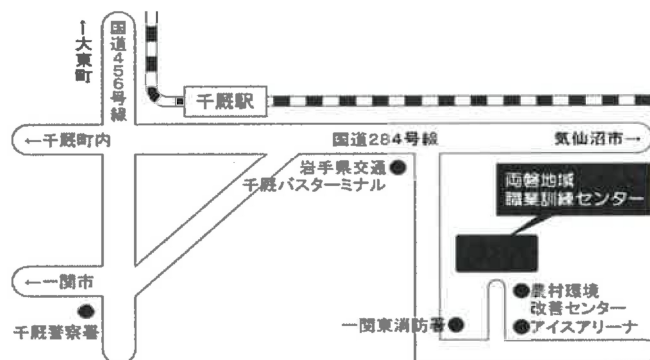
※訓練内容は変更されることがあります。

■留意事項

- 選考会の面接は、申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。
- やむを得ない事情により選考会を欠席又は遅刻する場合は、事前にご連絡ください。
なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、原則 選考対象外となります。
- 選考結果は選考日より数日以内に申込者あて郵送します。

なお、受講決定後に受講辞退した場合は、テキストは原則購入していただきます。

○この訓練は、応募状況等により実施されない場合があります。



■問合せ先

岩手県立産業技術短期大学校水沢校（奥州市水沢佐倉河字東広町 66-2 ☎0197-22-4427）
または最寄りの公共職業安定所（ハローワーク）