

受講生の声

訓練を受講し、パソコンに対しての
苦手意識が薄れたことが一番の成
果だと思っています。資格にも挑戦
したことで自信につながりました。

R7年度修了30代女性

DX推進スキル標準対応

基礎から応用 AIまで

3ヶ月

パソコン実務科

訓練期間 令和8年 10月16日(金)～令和9年 1月15日(金)

訓練時間 9時25分～15時35分(土日祝休み・平日休みもあり)

RPA いつもの作業を「自動化」便利な機能を+α学べるチャンス!!



募集期間

令和8年 8月24日(月)～9月29日(火)

定員

15名

選考会

令和8年 10月5日(月) 9:00 (受付時間: 8:40～8:50)

会場: 胆江地域職業訓練センター (奥州市水沢真城字中上野96-3) ☎0197-23-3388

携行品: 筆記用具

内容: 適性検査 (四則演算 [整数・小数・分数]、漢字の読み書き) 面接

対象者

- 公共職業安定所 (ハローワーク) に求職申込を行っている方
- 公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方
- 訓練終了後3か月以内に再就職する強い意志のある方

受講料等

受講料は無料 (公費負担) テキストはすべて貸出 但し、資格取得受験料12,800円(3級から2級へ変更する場合は金額が変わります)、職業訓練生総合保険料3,100円(任意)は自己負担

取得資格

- Word文書処理技能認定試験 2・3級
- Excel®表計算処理技能認定試験 2・3級

■訓練内容

科目		内容	時間
学 科	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、自己理解、仕事理解、応募書類作成、面接練習	36
	安全衛生概論	労働災害の概要、デジタル系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策	3
	パソコン基礎	パソコン操作、ウィンドウ操作、インターネット活用、メール送受信、セキュリティ対策	6
	ビジネスアナリシス	RPAとは(業務整理、手順分解、ルール化、自動化、検証改善)	3
	サービス活用	RPAツール活用(Excel、PDF、Webの定型業務自動化)	30
	生成AI	対話型生成AIの使い方、日常活用、ビジネス活用、情報収集	9
	学科 時間計		87
実 技	文書作成実習	ワード基礎(文書作成、編集、印刷、表作成、ページ番号追加、図形・図表の挿入、ページ罫線)／ワード応用(写真編集、差し込み印刷、長文作成、校閲、Excelとの連携)／試験対策	105
	表計算実習	エクセル基礎(表作成・編集、数式、印刷、グラフ、データベース機能)／エクセル応用(関数、条件付き書式、複合グラフ、ピボットテーブル、マクロ、ブックの保護)／試験対策	102
	プレゼンテーション実習	パワーポイント基本(スライド、アニメーション)	12
	実技 時間計		219
合計時間			306



これまで曖昧だった事務作業の知識や操作を基礎から体系的に学ぶ事ができた。40代男性

Excel／Wordは自己流だったので、正しい手順や理解が深まりました。授業では単なる操作の習得に留まらず「なぜその方法を用いるか」を考えながら取り組めた点が印象に残っています。



3カ月前は電源ON/OFFもわからなく、ついていけないか心配でした。50代女性

授業が始まると初歩から教えていただけてとても助かりました。分からない時も先生にマンツーマンで操作方法を教えて頂くことが出来たので、きちんと覚えることが出来ました。



訓練校に通うまで、自分のこれからについて、不安を抱えていました。20代女性

パソコンスキルを身につけたことで、自信に繋がった。クラスの人達との会話やキャリアコンサルティングで、自分を見つめ直す時期になった。体調も整えられて、自分に合った働き方や仕事を探すことが出来て良かったです。

■留意事項

- 選考会の面接は、申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。
- やむを得ない事情により選考会を欠席及び遅刻する場合は事前にご連絡ください。
なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、選考対象外となる場合があります。
- 選考結果は選考日より1週間以内に申込者あて郵送します。
- この訓練は、応募状況等により実施されない場合があります。

■問合せ・申込み先

お住いの地域の管轄公共職業安定所(ハローワーク水沢 ☎0197-24-8609)
(ハローワーク関 ☎0191-23-4135)
(ハローワーク北上 ☎0197-63-3314)

■実施主体／問合せ先

岩手県立産業技術短期大学校水沢校(奥州市水沢佐倉河字東広町66-2 ☎0197-22-4427)



訓練説明会

最寄りのハローワーク訓練担当窓口で、参加申込の手続きが必要です。

日時: 令和8年 9月18日(金) 14:00~ 場所: 胆江地域職業訓練センター

迷っている方は、お気軽にご参加ください!
施設見学もできます。ご参加をお待ちしております!

- ・説明会は30分程度です。
- ・終了後に訓練施設職員と個別相談も可能です。



ブキ
就職には資格を持って挑め!!

令和8年度公共職業訓練一関地区
訓練番号：5-08-03-250-11-0123

Webデザイン科



やらないと損! 難しい...私にはできないと諦めていませんか?
挑戦してみたら「あれ...思ったより簡単かも」
そんな体験をしてみませんか?

取得
資格

Photoshop®クリエイター能力認定試験 (エキスパート)
コンピュータサービス技能評価試験 (通称CS検定) ワープロ部門3級/表計算部門3級
刈払機取扱作業安全衛生教育

訓練期間

10月1日(木) - 12月25日(金)

訓練時間：9:15 - 15:50

訓練施設：両磐地域職業訓練センター

岩手県一関市千厩町千厩字上駒場360番地4

募集期間

8月6日(木) - 9月10日(木)

募集期間の終了間際はハローワークの受付窓口が大変混雑することが予想されます。
受講申込手続きはお早めに行っていただくことをお勧めします。

主な訓練内容

- ・ ホームページ作成 (Wordpress)
- ・ 画像・動画編集 (Photoshop®・Canva)
- ・ Word (文書作成)
- ・ Excel (表計算)
- ・ 面接対策、応募書類作成、自己理解
- ・ 刈払機取扱作業安全衛生教育

(詳しくは裏面をご覧ください)

選考日/対象者

9月17日(木) 10:00開始 (受付9:30)

携行品：筆記用具

内 容：適性検査 (四則演算・漢字の読み書き)

面 接

公共職業安定所 (ハローワーク) に求職申し込みを行っている
公共職業安定所長の受講指示・受講推薦又は支援指示を受けられる方

訓練終了後3か月以内に再就職する強い意志のある方

必要経費

受講料 **無料**

テキスト代 17,985円(概算)

検 定 料 6,450円/Word・Excel (各3級)
(任意) 9,100円/Photoshop®

クリエイター能力認定試験(エキスパート)

保 険 料 3,100円(任意)

定 員 **12**名

お問い合わせ・お申し込み
最寄りのハローワーク窓口

施設見学や訓練内容お問い合わせ
職業訓練法人 東磐職業訓練協会 TEL：0191-52-2879
〒029-0803 一関市千厩町千厩字上駒場360番地4



■訓練内容

ハロートレーニング



科 目	内 容	時 間
学 科	キャリアデザイン概論	54
	安全衛生概論	11
	OA概論	6
	Web実務概論	3
	情報リテラシー	6
	労務管理概論	9
	時間計	89
実 技	Web実務実習	36
	OA実習	27
	文書作成実習	42
	表計算 データ処理実習	81
	Webデザイン実習	60
	安全衛生実習	2
	時間計	248
時間計		337

※訓練内容は変更されることがあります。

■留意事項

- 選考会の面接は、申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。
- やむを得ない事情により選考会を欠席又は遅刻する場合は、事前にご連絡ください。
なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、原則選考対象外となります。
- 選考結果は選考日より数日以内に申込者あて郵送します。

○この訓練は、応募状況等により実施されない場合があります。

■問合せ先

岩手県立産業技術短期大学校水沢校（奥州市水沢佐倉河字東広町 66-2）
☎(0197-22-4427) または最寄りの公共職業安定所（ハローワーク）

