

実践で学ぶ!!

ITスキル・エクセルVBA・CAD・簿記

4ヶ月コース 受講生募集

ITスタートアップ科

8/5(火) ~ 12/4(木)

| 訓練時間 | 9:00 ~ 16:00 土日祝日除く

訓練中に目指せる資格

- ☐ コンピュータ・サービス技能評価試験
ワープロ部門・表計算部門 各3級
(訓練時間内に試験を実施)

※任意で2級にチャレンジすることも可能です! (訓練時間外)
国家検定 ITパスポート試験は、県内(盛岡市)で受験可

募集期間

6/2(月) ~ 7/24(木)

訓練対象者

公共職業安定所に求職手続きをし、
公共職業安定所長から職業訓練の受講あっせんを
受けられる方で、訓練修了後、**3ヶ月以内に**
再就職する強い意志のある方

定員 | 15名

申し込み人数が定員に達しない場合、
中止となる可能性があります。

受講生負担額 | 22,810円

【内訳】テキスト・問題集代	8,410円
ワープロ検定料	5,350円
表計算検定料	5,350円
訓練生保険(任意加入)	3,700円

資格取得補助金制度について

訓練修了後、一定の要件をすべて満たしている方は、
資格取得費用が補助される制度を利用できます。

選考日・会場

7/29 (火)宮古職業訓練センター
宮古市長町2丁目6番1号
☎0193-63-6688**9:10 集合 筆記用具持参** (筆記試験・面接)

【留意事項】

- ①申込順に面接を行います。そのため、順番によっては
お待ちいただく場合があります。
- ②やむを得ない理由で欠席や遅刻をする場合は、事前に
ご連絡ください。
- ③無断で欠席または遅刻した場合、選考対象外となるこ
とがあります。



— 詳しい内容は裏面をご覧ください —

最新のIT知識を身につけ、未来の技術を先取り！

パソコン・ネットワーク・セキュリティ・AIなど、よく聞けれど知らない知識を学ぶチャンスです

ITニュースがもっとわかる！

進化するIT業界の用語を理解し、ニュースで取り上げられる話題をスムーズにキャッチしよう

職場で役立つITスキルを習得！

ITを活用する職場に必要な知識をしっかりと身につけ、業務の効率化を実現

エクセルVBA、CAD、簿記を体験できる！

基本的な知識を学び、実際に体験することで、これから「学びたい」と思う分野を見極めるきっかけに

職業訓練を受講し、再就職へ繋げましょう

訓練の内容

訓練目標

全産業・職種を対象とし、パソコンを使った処理全般（ワープロ・表計算・プレゼンテーション資料）及び、国家資格であるITパスポート試験の受験可能なレベルの知識を持ち、DX人材として業務改善に対応すべく、総合的なスキルを習得する。

仕上がり像

- ・パソコンの仕組みを理解し、基本的な操作ができる
- ・ワープロ・表計算ソフトを使い、基本的なビジネス文書、資料、見積書、広報資料を作成できる
- ・基本的なデータの管理、加工、活用ができる
- ・DX並びにデジタルリテラシーの理解、及びデジタル技術の活用ができる
- ・職場における接遇、ビジネスマナーを身につけている

科目	内容	時間数
ビジネスマナー	接客接遇、コミュニケーション、敬語等	12
就職ガイダンス	オリエンテーション、応募書類作成、再就職支援セミナー、個別相談、模擬面接、グループワーク、自己理解、キャリアの振り返り等	46
安全衛生	情報機器(VDT)作業等PCを利用した作業環境、メンタルヘルス	9
PC概論	ハードウェアの構成、OS、周辺機器、デジタルリテラシーについて、Word・Excel等のソフトウェアの構成について	30
IT基礎	ソフトウェア開発手法、情報デザイン、情報メディア	27
コンピュータ概論	基礎理論、アルゴリズムとプログラミング、コンピュータシステム、ネットワーク、データベース、情報セキュリティ	30
ビジネス知識	企業活動と法務、経営戦略マネジメント、技術戦略マネジメント、システム戦略、開発技術、プロジェクトマネジメント、サービスマネジメント	30
学科合計		184
PC基本操作	起動と終了、ファイル管理、入力・変換方法、タイピング等	27
ワープロ実習	Wordの基本操作、サイズ・フォント変更、ビジネス文書の作成、編集等	102
表計算ソフト実習	Excelの基本操作、表の作成、編集、関数、データ並び替え、抽出、集計機能、グラフ作成(棒グラフ、折れ線グラフ、円グラフ等)、試験対策	102
アプリケーション実習	プログラミング体験実習、練習問題、演習問題、ITパスポート試験対策	57
実技合計		288
科外	開講式、閉講式	2
総訓練時間(科外除く)		472



ハロートレーニング
—— 急がば学べ ——

訓練申し込みから 受講開始までの流れ

受講申込書の提出
7/24(木)締切
申込先：ハロワーク宮古

入所選考
7/29(火) 9時10分
場所：宮古職業訓練センター

選考結果受取
※選考後2日以内に
郵送で通知

訓練受講指示
8/4(月)
場所：ハロワーク宮古

訓練スタート
8/5(火)
場所：宮古職業訓練センター