

パソコン 実務科

3ヶ月間でオフィススキル+αが
習得できる再就職支援訓練です。
「今の自分」から「こうありたい自分」へ。
あなたの「次の一步」を後押しします！



Office ソフト



Word



Excel



PowerPoint

+



Jw_cad



応募書類



ビジネスマナー

訓練期間

4/22 (火) ~ 7/18 (金)

9:30~16:00 土日祝日他休み

受講料
無料

募集期間

3/10 (月) ~ 4/ 4 (金)

お申し込みはお近くのハローワーク窓口へ

定員
15名

選考会

4/11 (金) 9:30 開始 (受付 9:00~9:20)

内容:適性検査(四則計算・漢字の読み書き)、面接

POINT パソコンを使った事務処理について、実践的な知識や技能を習得できる再就職支援訓練です。Word・Excel・PowerPointに加え、建築図面などの製図ができる2Dソフト「Jw_cad」の基本操作を身につけることで職業選択の幅が広がります。PCの資格試験は何度でも受験可能。ビジネスマナーや応募書類作成などの就活サポートも充実しています。同じ目標に向かって仲間たちと切磋琢磨する3ヶ月。気づきと学びの連続が、最後には自信と勇気につながります！

受講対象者

公共職業安定所に求職手続きをし、公共職業安定所長から受講あっせんを受けられる方で訓練修了後3ヶ月以内に再就職する強い意志のある方

来てね！



職業訓練説明会があります！

【日時】令和7年3月28日(金)14:00~15:00
詳しくはハローワーク窓口へ。



選考会場・訓練実施会場

江刺高等職業訓練校

奥州市江刺岩谷堂字松長根 18番2 TEL:0197-35-5082

【訓練実施主体】岩手県立産業技術短期大学校水沢校 奥州市水沢佐倉河字東広町 66-2 TEL:0197-22-4427

■自己負担金（職業訓練生総合保険加入料・テキスト代・試験受験料）

区 分	金 額	備 考
職業訓練生総合保険料	3,100 円	受講決定通知後、開講日までに各自郵便局で払込みをしてください。（※任意加入）
テキスト代	6,600 円	出版社の価格変更等により金額が変わる場合があります。
CS技能評価試験受験料（ワープロ・表計算）	3級 5,350 円 2級 6,710 円	訓練期間中だけでなく、訓練終了後に受験することも可能です。（※任意受験）
建築 CAD 検定試験	3級 11,000 円	試験日は訓練終了後の 10 月 19(日)(予定)。 試験会場は当校です。（※任意受験）

■訓練内容（訓練内容は変更されることがあります）

科 目	内 容	時間
学 科	OA概論	コンピュータの仕組み、インターネットの仕組み、セキュリティに関する知識、ネットエチケット
	社会保険制度概論	労働基準法、社会保険制度の仕組みに関する知識
	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、応募書類、面接対策、自己理解、仕事理解、職業・生活設計、ジョブカード作成、ZOOMの活用
	安全衛生概論	労働災害の概要、事務系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策
	時間計	57
実 技	OA実習	文字入力、タッチタイピング、データ管理、電子メールの活用、生成 AI の活用
	文書作成実習	入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、各種ビジネス文書の作成、資格取得対策
	表計算データ処理実習	表の作成、並べ替え、データ抽出、関数、グラフ作成、帳票作成、マクロの活用、資格取得対策
	プレゼンテーション実習	プレゼンテーション資料の作成、効果設定、リハーサル、発表
	CAD 実習	Jw_cad 基本操作、作図演習、レイヤ操作、建築図面作成
	時間計	291
時間計		348

■留意事項

- 感染症拡大防止対策として、選考会及び訓練期間中はマスクの着用（任意）/咳エチケット/手洗い/手指消毒等の励行にご協力をお願いします。
- 選考会の面接は申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。
- やむを得ない事情により選考会を欠席及び遅刻する場合は、事前にご連絡ください。なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、選考対象外となる場合があります。
- 選考結果は選考日より数日以内に申込者あて郵送します。
- この訓練は、応募状況等により実施されない場合があります。



←ホームページ

施設見学も随時
歓迎いたします！

Instagram→



問合せ先

岩手県立産業技術短期大学校水沢校（奥州市水沢佐倉河字東広町 66-2 ☎0197-22-4427）
または最寄りの公共職業安定所

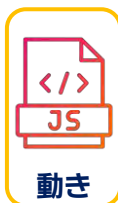
Web エンジニア科

しっかり
学べる **6ヶ月**

訓練期間 令和7年 **5月15日(木)** ~ **11月14日(金)**

午前**9時25分**～午後**3時35分** 土日祝休み(他、盆休み、平日休みもあります)

01 ホームページ制作 スキルを学ぶ



02 プログラミング スキルを学ぶ



「できること」

【Webサイト】(WordPressはPHPで作られています)
【ショッピングサイト】(会員登録、オンライン決済、在庫管理等)【SNS】(FacebookはPHPで作られています)
【予約サイト】(一休.comはPHPで作られています)

03 デザインスキルを学ぶ



デザイン性に優れたHP制作

04 ビジネススキルを学ぶ



05 資格取得でスキルの証明を



PHP8技術者認定初級試験(ITSS レベル1)



Webクリエイター能力認定試験
エキスパート

Excel®表計算処理技能認定試験3級

※当施設は認定試験会場で訓練中に資格取得可能です。

募集期間

令和7年 **3月11日(火)** ~ **4月30日(水)**

定員

20名

選考会

日時：令和7年 **5月8日(木)** **9:00~** 【受付時間：8:40~8:50】

会場：**胆江地域職業訓練センター** 携行品：筆記用具

内容：**適性検査**(四則計算[整数・小数・分数]、漢字の読み書き)、面接

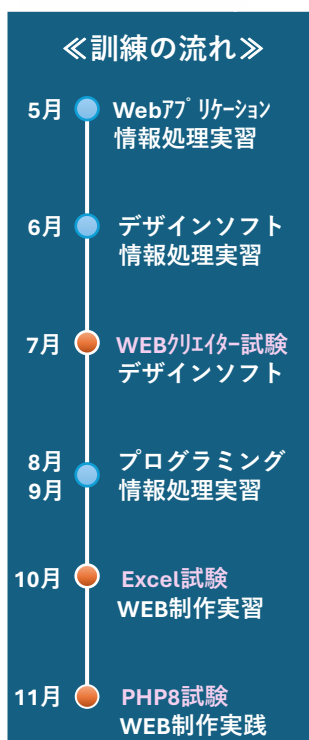
対象者

- 公共職業安定所(ハローワーク)に求職申込を行っている方
- 公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方
- 訓練終了後3か月以内に再就職する強い意志のある方

受講料等

受講料は**無料**(公費負担) 但し、テキスト代25,000円(概算)、資格取得受験料27,000円(3級から2級に変更する場合は金額が異なる)、職業訓練生総合保険料4,900円(任意)は自己負担

■訓練内容



	科 目	内 容	時間
学 科	コンピュータ概論	コンピュータの仕組み、インターネットの仕組み、セキュリティに関する知識、文字入力、タッチタイピング、データ管理、電子メールの活用	6
	プログラミング概論	プログラミングの考え方、プログラミング言語(PHP)	72
	Web 実務概論	ウェブサイトの仕組み、ウェブサイト作成に必要な記述言語、ウェブサイトの運用に関する知識、Webクリエイター能力認定試験エキスパート対策	48
	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、応募書類、面接対策、自己理解、仕事理解、職業・生活設計	24
	安全衛生概論	労働災害の概要、デジタル系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策	3
学 科 時間計			153
実 技	プログラミング実習	プログラミング言語によるプログラム作成、PHP8試験対策	48
	Web 実務実習	ウェブサイトの作成、スタイルシートによる装飾、マルチメディア素材の作成と活用、インタラクティブなウェブデザイン技法の活用、Webサイト制作実践	21
	情報処理実習	文書作成、帳票作成、プレゼンテーション、データ理解、グラフ、図表、データ分析(Word基礎、Excel基礎、応用、試験対策、Powerpoint基礎)	150
	Webアプリケーション基本技術	HTML/CSS、JavaScript、CMS(WordPress)	144
	その他デザイン技術	グラフィックデザイン、イラスト等の制作(GIMP、Canva)	81
	サービス活用	対話型AIサービスを活用したビジネス活用	15
実技 時間計			459
合 計			612

■留意事項

- 選考会の面接は、申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。
- やむを得ない事情により選考会を欠席及び遅刻する場合は、事前にご連絡ください。なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、選考対象外となる場合があります。
- 選考結果は選考日より1週間以内に申込者あて郵送します。
- この訓練は、応募状況等により実施されない場合があります。



■問合せ・申込み先

お住いの地域の管轄公共職業安定所 (ハローワーク水沢 ☎0197-24-8609)
 (ハローワーク関 ☎0191-23-4135)
 (ハローワーク北上 ☎0197-63-3314)



■実施主体／問合せ先

岩手県立産業技術短期大学校水沢校 (奥州市水沢佐倉河字東広町66-2 ☎0197-22-4427)

訓練説明会

最寄りのハローワーク訓練担当窓口で、参加申込の手続きが必要です。

日時: 令和7年 4月24日(木) 14:00~ 場所: 胆江地域職業訓練センター

迷っている方は、お気軽にご参加ください!
 施設見学もできます。ご参加をお待ちしております!

- ・説明会は30分程度です。
- ・終了後に訓練施設職員と個別相談も可能です。

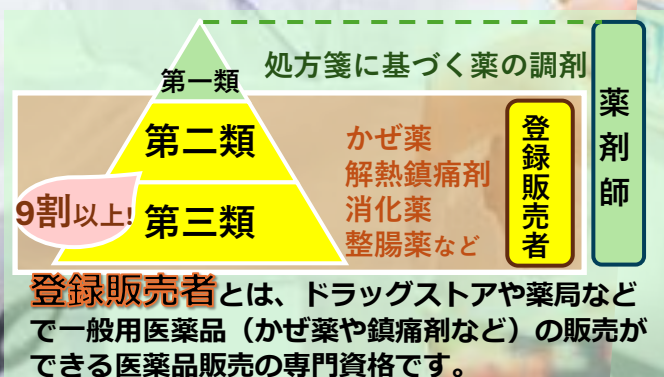
医薬品販売の専門資格を取得

パソコンも学べる

登録販売者



養成科



今からでも遅くはありません
業務独占資格にチャレンジ!

訓練期間 令和7年 5月30日(金)～8月29日(金) 3ヵ月

訓練時間 9時25分～15時35分（土日祝休み・平日休みもあり）

募集期間	令和7年 4月9日(水) ～ 5月15日(木)	定員	15名
選考会	令和7年 5月22日(木) 9:00 (受付時間：8:40～8:50) 会 場：胆江地域職業訓練センター (奥州市水沢真城字中上野963) ☎0197-23-3388 携行品：筆記用具📎 内 容：適性検査 (四則演算 [整数・小数・分数]、漢字の読み書き) 面接		
対象者	○公共職業安定所 (ハローワーク) に求職申込を行っている方 ○公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方 ●訓練終了後3か月以内に再就職する強い意志のある方		
受講料等	受講料は無料 (公費負担) 但し、テキスト代8,000円(概算)、資格取得受験料23,700円(3級から2級へ変更する場合は金額が変わります)、職業訓練生総合保険料3,100円(任意)は自己負担		
取得資格	💊 医薬品登録販売者 🖥️ Excel®表計算処理技能認定試験 3級		
その他	令和7年度登録販売者試験に関する詳細は、5月頃 県庁HPで公表されます。 昨年度参考：試験日 令和6年8月28日(水) 受験料 17,600円 場 所 ツガワ未来館アピオ岩手産業文化センター 【注意】試験日は、各自で会場へ移動していただきます。		



■訓練内容

科目		内容	時間
学 科	登録販売者養成概論	医薬品に共通する特性と基本的な知識、人体の働きと医薬品 主な医薬品とその作用、薬事関係法規・制度、医薬品の適正使用・安全対策	99
	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、応募書類、面接対策、自己理解、仕事理解、職業・生活設計	24
	安全衛生概論	労働災害の概要、事務系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策	3
	サービス活用	対話型AIサービスを活用したビジネス活用	15
	学科 時間計		141
実 技	登録販売者養成実習	総合演習、模擬試験	45
	OA実習	コンピュータの仕組み、インターネットの仕組み、セキュリティに関する知識、デジタルデータのルール、文字入力、タッチタイピング、インターネット、電子メールの活用、デジタルデータのルール	6
	文書作成実習	入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、各種ビジネス文書の作成、応募書類作成	42
	表計算データ処理実習	表の作成、並べ替え、データ抽出、関数、グラフ作成、帳票作成、試験対策	60
	プレゼンテーション実習	プレゼンテーションの作成と編集、図解作成、オブジェクトの挿入、特殊効果の設定、資料の作成と印刷	12
	実技 時間計		165
合計時間			306

■留意事項

- 選考会の面接は、申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。
- やむを得ない事情により選考会を欠席及び遅刻する場合は、事前にご連絡ください。なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、選考対象外となる場合があります。
- 選考結果は選考日より1週間以内に申込者あて郵送します。
- この訓練は、応募状況等により実施されない場合があります。



■問合せ・申込み先

お住いの地域の管轄公共職業安定所（ハローワーク水沢 ☎0197-24-8609）
（ハローワーク関 ☎0191-23-4135）
（ハローワーク北上 ☎0197-63-3314）



■実施主体／問合せ先

岩手県立産業技術短期大学校水沢校（奥州市水沢佐倉河字東広町66-2 ☎0197-22-4427）

訓練説明会

最寄りのハローワーク訓練担当窓口で、参加申込の手続きが必要です。

日時: 令和7年 5月12日(月) 14:00~ 場所: 胆江地域職業訓練センター

迷っている方は、お気軽にご参加ください！
施設見学もできます。ご参加をお待ちしております！

・説明会は30分程度です。
・終了後に訓練施設職員と個別相談も可能です。



令和7年度 公共職業訓練

一関地区（岩手県）

コース番号：5-07-03-133-03-0141

パソコン実務科

パソコンの知識を学び自分磨きに挑戦！
自分自身の新たな発見が見つかるかも



訓練期間

5月21日（水）～8月20日（水）

時間9時20分～15時50分（昼休み1時間他）

・訓練初日は上記時間と異なります・訓練科目等により上記の時間と異なる日があります。

文書作成
（Wordワード）



表計算
（Excelエクセル）



プレゼンテーション
（PowerPointパワーポイント）



ホームページ作成
（WordPressワードプレス）



画像処理
（Photoshopフォトショップ）



資格取得



再就職



＜募集期間＞

3月24日（月）～4月30日（水）

＜定員＞ **15名**

＜受講料＞ **無料***

＜取得目標資格等＞

- ・ワープロ部門3級・2級、表計算部門3級・2級
（コンピュータサービス技能評価試験/試験日：訓練修了間際 予定）
- ・刈払機取扱作業安全衛生教育（訓練期間中 時期は未定）



＜選考日＞ **5月9日（金）10：00～**

会場：両磐地域職業訓練センター

受付：9:30～9:50

内容：適性検査（四則計算（整数・小数・分数）、漢字の読み書き）/面接

＜受講料等＞※
無料（公費負担）

テキスト代 **16,148 円（概算）**

※資格取得受験料（金額は受験区分により異なる）及び職業訓練生総合保険料 3,100 円
（払込手数料は別途料金・任意加入）は自己負担

＜訓練実施施設＞

両磐地域職業訓練センター

（一関市千厩町千厩字上駒場

360-4）

TEL0191-52-2879

＜対象者＞

- ・公共職業安定所（ハローワーク）に求職申込を行っている方
- ・公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方
- ・訓練終了後3か月以内に再就職する強い意志のある方

・訓練内容

科 目		内 容	時間
学 科	OA概論	コンピュータの仕組み、インターネットの仕組み、セキュリティに関する知識	6
	情報リテラシー	SNSの強みと脅威について	3
	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、応募書類、面接対策、自己理解、仕事理解、職業・生活設計	51
	安全衛生概論	労働災害の概要、事務系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策、刈払機取扱作業安全衛生教育	11
	労務管理概論	入社退社に伴う届出書類作成・給与計算	12
	時間計		83
実 技	OA実習	文字入力、タッチタイピング、データ管理、電子メールの活用、インターネットの活用	12
	文書作成実習	入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文章の装飾、各種ビジネス文章の作成、チラシ作成、差し込み印刷	60
	表計算データ処理実習	表の作成、並べ替え、データ抽出、関数、グラフ作成、帳票作成、マクロの活用、関数活用、表作成の活用、データベースの活用、ピボットテーブル、グラフィックの利用	81
	プレゼンテーション実習	パワーポイント基本操作、実践課題、発表	30
	ホームページ作成実習	ワードプレス基本操作、実践課題	30
	フォトショップ実習	フォトショップ基本操作、実践課題	30
	安全衛生実習	刈払機取扱作業安全衛生教育実技	2
	時間計		245
時間計			328

※訓練内容は変更されることがあります。

◆留意事項

○選考会の面接は、申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。

○やむを得ない事情により選考会を欠席又は遅刻する場合は、事前にご連絡ください。

なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、原則選考対象外となります。

○選考結果は選考日より数日以内に申込者あて郵送します。

なお、受講決定後に受講辞退した場合は、テキストは原則購入していただきます。



○この訓練は、応募状況により実施されない場合があります。

◆問合せ先

岩手県立産業技術短期大学校水沢校(奥州市水沢佐倉河字東広町66-2 ☎0197-22-4427)

または最寄りの公共職業安定所(ハローワーク)