

再就職前に自身のスキルアップを図るチャンス！
企業の多くはパソコン操作が出来る人材を求めています。

OA実務科

受講料
無料
(テキスト代別)

2025

5/22(木)～8/21(木)

9:35～15:25 (土日祝日を除く)

選考会 2025/5/15(水) 10:00～

※選考会の詳細は裏面にございます。

会 場

久慈高等職業訓練校 (久慈市川崎町17番5号)

対象者

- ・ハローワークに求職申込をしている方
- ・ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる見込の方
- ・訓練終了後3カ月以内に再就職する強い意思のある方

定 員

18名

目標資格

コンピュータサービス技能評価試験 ワープロ部門 3級
コンピュータサービス技能評価試験 表計算部門 3級
(各部門とも、2級以上の受験も可能です。)



—募集期間—

令和7年4月4日(金)～5月8日(木)

—応募締切日—

令和7年5月8日(木)

—申込方法—

募集期間内にお住いの地区を管轄する
ハローワークにお申込み下さい。

—教材費・受験料—

テキスト代 (概算) 約9,000円
コンピュータサービス技能評価試験
ワープロ・表計算同額 3級5,350円 2級6,710円

お申込み
お問合せ

久慈公共職業安定所(ハローワーク久慈)

久慈市川崎町2-15 TEL 0194-52-3374

訓練主催 岩手県立二戸高等技術専門校 TEL 0195-23-2227
実施団体 職業訓練法人 久慈職業訓練協会 TEL 0194-52-3343



選考会案内

選 考 日 時	令和7年5月15日(木) 10時開始 ※開始5分前までに受付を済ませて下さい。(開場 9時30分 ※開場前は入室できません)
選 考 場 所	久慈高等職業訓練校(久慈市川崎町17-5 TEL 0194-52-3343)
実 施 内 容	・エントリーシート記入 ・筆記試験(漢字の読み書き、四則計算) ・面接
持 参 する 物	筆記用具(えんぴつ・消しゴム)
選考結果通知	選考日の翌日、郵送にて通知
留 意 事 項	* 面接順によってはお待ちいただくことがあります。 * やむを得ない事情により欠席および遅刻をする場合は、事前にご連絡ください。 (無断で欠席又は遅刻した場合は、選考対象外となります。) * 選考基準を満たしていない事項が一つでもある場合は、定員の充足の有無に関わらず受講決定とならない場合があります。 * 受講決定後に受講を辞退した場合は、用意したテキストを買取していただきます。 * この訓練は、応募状況により実施されない場合があります。

カリキュラム内容

学科	78 時間	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、自己理解、仕事理解、職業意識、職業設計、社会人基礎力、職場内のコミュニケーション、ビジネスマナー・接遇、応募書類の作成、面接の心得、再就職支援セミナー
		安全衛生概論	情報機器作業の留意点、健康管理、コンプライアンスの重要性
		OA概論	コンピュータの仕組み、情報運用するための力、情報の安全性
		情報活用基礎知識	情報発信基本ルール、リスクと責任
実技	276 時間	文書作成ソフト実習	入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、一般文書・依頼文書・各種ビジネス文書の作成
		表計算ソフト実習	表の作成、並べ替え、データ抽出、計算式、関数、グラフ作成、帳票作成
		情報活用実践	インターネットを活用した情報収集、ホームページの作成、視覚効果の活用とスライド資料作成、Web会議システムの設定と活用実践
総時間	354 時間		

会場のご案内

久慈高等職業訓練校
久慈市川崎町17番5号
(久慈職業訓練協会 内)

- ・久慈駅より 徒歩10分
- ・車でお越しの方は久慈市文化会館裏側
- ・無料駐車場あり



訓練番号 5-06-03-133-11-0109

二戸 離職者等再就職訓練 令和6年5月開講

Webデザインも学べる IT実践科

受講生募集!!

令和6年 5月17日^金～8月9日^金

【取得目標資格】

コンピュータサービス技能評価試験（公的資格）
★ワープロ部門3級以上 ★表計算部門3級以上

今、現場（実務）では、多様なパソコンスキルが求められています。IT実践科は、パソコンを使った操作・事務処理について基本的な技能を習得し、事務及び多様な職種における即戦力として就職を目指す3か月の職業訓練です。Webデザインや情報活用技術も学ぶ実践的コースです。

訓練期間

令和6年5月17日（金）～令和6年8月9日（金）9時～16時

訓練場所

二戸地域職業訓練センター（二戸市米沢字荒谷 76-2 Tel:0195-23-3040）

対象者

- ・ハローワークに求職申込みをしている方。
- ・ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる見込みの方。
- ・訓練終了後3か月以内に再就職する強い意志のある方。

定員

20名

受講料

無料。ただし自己負担あり。
※教材費 15,000 円（概算）、訓練生総合保険料 3,100 円、
資格取得経費（ワープロ検定及び表計算検定）2級 13,420 円（概算）任意受検
3級 10,700 円（概算）任意受検

応募方法

募集期間内に、お住まいの地区を管轄するハローワークにお申込みください。

募集期間

令和6年4月1日（月）～令和6年5月2日（木）

会場 MAP



選考会のご案内

選考日時

令和6年5月10日（金）9時開始

選考会場

二戸地域職業訓練センター

選考方法

筆記試験（漢字の読み書き・四則計算）および面接

持ち物

筆記用具（えんぴつ・消しゴム）

注意事項

- ・無断欠席または無断遅刻は選考対象外です。
- ・この訓練は、応募状況により実施されない場合があります。

問合せ先

- ◎岩手県立二戸高等技術専門学校（二戸市石切所字上野々 92-1 TEL:0195-23-2227）
- 二戸公共職業安定所「ハローワーク二戸」（二戸市石切所字荷渡 6-1 TEL:0195-23-3341）

Web デザインも学べる IT 実践科 訓練カリキュラム

① 訓練目標		・パソコンを使った事務処理について、実践的知識・技能を習得する。 ・Web デザインについて、基本的知識・技能を習得する。		
② 仕上がり像		・文書作成ソフトを活用し、実践的なビジネス文書が作成できる。 ・表計算ソフトを活用し、実践的なデータ集計資料が作成できる。 ・インターネットの仕組みやデザインの基本を理解し、簡単なホームページの作成ができる。 ・職場における接遇及びビジネスマナーを身につけている。 ・職場環境に順応し、良好な人間関係を保ちながら職務を遂行できる。		
③ 想定される就職先の職務		事務系職種及びパソコン作業を伴う職種		
④ 取得目標とする資格等		コンピュータサービス技能評価試験（ワープロ部門） 3 級以上 コンピュータサービス技能評価試験（表計算部門） 3 級以上		
⑤ 訓練の内容	(ア) 科目		(イ) 内容	(ウ) 時間
	学 科	職業能力基礎講習	オリエンテーション、自己理解、職業理解、職場内のコミュニケーション、ビジネスマナー、応募書類作成、面接指導	33
		安全衛生	情報機器作業と安全衛生	3
		OA 概論	コンピュータの仕組み、セキュリティに関する知識	3
		Web デザイン概論	ウェブサイトの仕組み、ウェブデザインの基本知識	6
		時間計		45
	実 技	パソコン基礎実習	Windows の起動・終了、マウス・キーボード操作、ファイル管理	9
		文書作成実習	入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、一般文書・依頼文書・各種ビジネス文書作成	99
		表計算データ処理実習	表の作成、並べ替え、データ抽出、関数、グラフ作成、各種帳票作成	99
		Web デザイン実習	ノーコードで作成する基本的なウェブサイトの作成、統一感を持たせるデザインの応用実習	30
		情報活用実習	インターネットを活用した情報収集、オンラインツールの活用、アプリ間でのデータ共有、各種アプリ応用実習	30
		時間計		267
	科 外		開講式、修了式	2
	時間計（科外を除く）			312
⑥ 訓練受講者自己負担分		教材費 15,000 円（概算）、職業訓練生総合保険料 3,100 円 資格取得経費 ワープロ検定及び表計算検定 3 級 10,700 円（概算）任意受験 // ワープロ検定及び表計算検定 2 級 13,420 円（概算）任意受験		

訓練番号 5-07-03-208-18-0135

二戸 離職者等再就職訓練 令和7年5月開講

総合建設運転科 受講生募集!!

令和7年 5月23日^金～8月22日^金

取得目標
資格（予定）

小型移動式クレーン運転技能講習、フォークリフト運転技能講習、テールゲートリフター操作業務特別教育
アーク溶接等の業務に係る安全衛生特別教育、小型車両系建設機械運転特別教育（整地・運搬・積み込み用及び掘削 3t 未満）

総合建設運転科は各種建設機械運転や溶接に関する専門的な知識・技能を習得し、多種分野への就職を目指す
3ヶ月の職業訓練です。より条件の良い就職につなげるために、男女をとわず活用できる講習内容です。

訓練期間

令和7年5月23日（金）～8月22日（金）

※資格取得講習により訓練時間が異なります。

訓練場所

二戸地域職業訓練センター（二戸市米沢字荒谷 76-2 Tel:0195-23-3040）

対象者

- ・ハローワークに求職申込みをしている方。
- ・ハローワークの受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる見込みの方。
- ・訓練終了後3か月以内に再就職する強い意志のある方。

定員 15名

受講料

無料。ただし自己負担あり。
※教材費 8,000 円（概算）、訓練生総合保険料 3,100 円
※ヘルメット・皮手袋・雨具等は各自準備していただきますが、購入希望の方は
訓練場所への注文も可能です。

応募方法

募集期間内に、お住まいの地区を管轄するハローワークにお申込みください。

募集期間

令和7年4月1日（火）～令和7年5月9日（金）

会場 MAP



選考会のご案内

選考日時 令和7年5月16日（金）9時開始

選考会場 二戸地域職業訓練センター

選考方法 筆記試験（漢字の読み書き・四則計算）および面接

持ち物 筆記用具（えんぴつ・消しゴム）

注意事項

- ・無断欠席または無断遅刻は選考対象外です。
- ・この訓練は、応募状況により実施されない場合があります。

問合せ先

◎岩手県立二戸高等技術専門学校（二戸市石切所字上野々 92-1 TEL:0195-23-2227）

○二戸公共職業安定所「ハローワーク二戸」（二戸市石切所字荷渡 6-1 TEL:0195-23-3341）

総合建設運転科 訓練カリキュラム

① 訓練目標		・各種建設機械及び溶接に関する専門的な知識・技能を習得する。 ・パソコンを使った事務処理について、基本的な技能を習得し活用できる。		
② 仕上がり像		・建設機械及び溶接に必要な法規等を理解し、建設現場等で必要とされる各種作業ができる。 ・文書作成ソフトや表計算ソフトを活用し、基本的な作業ができる。 ・C A Dソフトの、基本的な操作ができる。 ・職場における接遇及びビジネスマナーを身に着けている。 ・職場環境に順応し、良好な人間関係を保ちながら職務を遂行できる。		
③ 想定される就職先の職務		生産業・建設業・運送業等多くの職種		
④ 取得目標とする資格等		小型移動式クレーン運転技能講習、テールゲートリフター操作業務特別教育 フォークリフト運転技能講習、アーク溶接等の業務に係る安全衛生特別教育 小型車両系建設機械運転特別教育（整地・運搬・積み込み用及び掘削 3t 未満）		
⑤ 訓練の内容	(ア) 科目		(イ) 内容	(ウ) 時間
	学 科	職業能力基礎講習	オリエンテーション、自己理解、職業理解、応募書類作成、面接指導	23
		安全衛生	情報機器作業と安全衛生、 建設機械操作に関する安全衛生・安全点検	6
		総合実務概論	建設機械作業及び溶接作業に関する知識	5
		O A 概論	コンピュータの仕組み、セキュリティに関する知識、 デジタルデータを扱う際の留意点	3
		時間計		37
	実 技	建設機械操作実習	建設機械運転、技能講習及び特別教育、 溶接機器の取扱い	211
		パソコン基礎実習	Windows の起動・終了、 マウス・キーボード操作、ファイル管理	8
		C A D 実習	図面の基本知識、C A D 基本操作、図枠の作成、 平面図の作成、寸法、名称、保存	20
		アプリ基礎実習	入力・書式設定、ビジネス文書作成等の文書作成ソフト基本操作、 計算式・関数の入力、表の作成・編集、グラフ作成等の表計算ソフト 基本操作、インターネットを活用した情報収集	24
		時間計		263
	科 外		開講式、修了式	2
	時間計（科外を除く）		300	
⑥ 訓練受講者自己負担分		教材費 8,000 円（概算）、職業訓練生総合保険料 3,100 円 ※ヘルメット・皮手袋・雨具等は各自準備		